

度会町子育て支援センター

「ほっと・ひといき」しましょうよ!

1 保護者が集う取組

- わたっこ広場開放…子育て支援員と体操や手遊び、読み聞かせなどを楽しめます。
- 地区巡回広場わたぼうし…町内2か所に巡回し、親子で自由に遊びます。
- お母さんのリフレッシュ講座(年5回)と親子一緒に楽しむ子育て支援教室(年8回)とその他、保育所交流会、園庭開放や子育て講演会、出張広場、防災教室など行っています。
- 遊・友・YOUくらぶ…1歳児ひよこグループと2歳児うさぎグループに分かれ、親子遊びや季節の行事に関する催し物を毎月行っています。



2 ワークショップの様子(参加者 6名)

【運営の様子】 *来館者への声掛けや口コミで参加募集しています。

スタッフ…県職員(全体進行)、子育て支援員(ワ-職員(ワ-進行)、子育てボランティアの会員2~5名(託児)

目的…悩みや不安を共有することで、子育て中の心身の負担を軽減する。

活動の流れ(60分)

- ① あいさつ 5分
- ② アイスブレイキング 5分 *簡単なゲーム
- ③ 子育てトーク(子育てビンゴ) 40分
*みえの親スマイルワーク活用
- ④ ふりかえり 10分

【参加者の感想】

- ・改めて子どものことを考えるいい機会になった。
- ・あっという間の時間だった。もう少し話したかった。
- ・参加してよかったと思います。
- ・子どもを預かってもらって、他のお母さんとゆっくり子育ての話が出来て良かったです。
- ・また、定期的にしてくれたら嬉しいです。ありがとうございました。
- ・同じことで悩んでいる人がいて、自分だけではないと思って良かったです。



3 スタッフの感想(振り返りや今後に向けて)

- 昨年に引き続き、2度目の参加者もいて、たくさん話が出来てよかったと思います。
- 2人3人のお子さんのママさんが、一人目のママさんにアドバイスをするなど、ママさん同士のつながりができ、良かったです。また心配事があれば支援センターの職員にいつでも相談すればいいということを知ってもらえたと思います。
- 昨年度ワークショップを効果的に運営できるための「ファシリテーター進行役養成講座(県事業)」をセンター職員も受講しているので、スムーズに進行できたと思います。(H29はセンター職員のみで運営しました。)
- たくさんの方にこのワークを知ってもらえるような啓発を進めていきたいです。