

南伊勢町子育て支援センター

2つの地域で実施しています!

1 保護者に寄り添う取組

南伊勢町では、子育て支援センターによる子育て相談や訪問活動を行っており、子育て中の保護者に寄り添い支える取組を行っています。

子育て支援センターが、楽しむ場だけでなく子どもも保護者もつながる場として活用していただけるように職員も積極的にコミュニケーションを図っています。



初めてでも参加しやすいように
ゲーム等取り入れ安心な雰囲気を作ります

2 ワークショップの様子(参加者 南勢地域 15名、南島地域 3名)

【運営の様子】

スタッフ…県職員(全体進行)、子育て支援センター職員(ワーク進行)、託児職員あり

目的…悩みや不安を共有することで、子育て中の心身の負担を軽減する。

活動の流れ(60分)

- ① あいさつ 5分
- ② アイスブレイキング 5分 *参加者の気持ちをほぐす簡単なゲーム
- ③ 子育てトーク(子育てビンゴ) 40分 *みえの親スマイルワーク活用
- ④ ふりかえり 10分

【参加者の感想】

- ・初めての参加だったが、先輩ママの話が聞けたこと、同年代の子どもの話ができて楽しかった。
- ・困っていること、不安なことが聞けたことが良かった。
- ・地域のママとの交流が良かった。
- ・また、開催してほしい!参加したいです。



3 スタッフの感想(振り返りや今後に向けて)

- 南勢地域と南島地域で行いましたが、地域性もあり参加者数も違うので雰囲気も違いました。南勢は開始前から賑やかな雰囲気、各グループとも話で盛り上がりました。南島では、人数が少ない分参加者が話す機会も多くなり表情に満足感が見られました。
- 困っていることや不安を先輩ママに聞いてもらうことによって安心が得られ、また地域の情報も入るなど、参加者がまた参加したいとの発言も多かったです。
- ワークショップを取り入れた際は、託児と同じ場所で実施を計画していましたが、落ち着いて話ができるよう、子どもと離れた場所に変更した結果、ゆっくり話ができとてもよかったという感想をいただき、ママたちのリフレッシュにもなっていることを実感しました。