

## ●ゲストプロフィール

### 今中大介さん(元自転車プロロードレース選手)



大学で自転車部を創り、国体ポイントレースで優勝。  
卒業後、シマノに入社してツール・ド・北海道3勝、国体ロードレース3連覇。  
1994年にイタリアの名門プロチーム”ポルティ”と契約。  
1995年にジロ・デ・イタリア出場。  
1996年に日本人として初めて近代ツール・ド・フランス出場。  
1997年のジャパンカップを最後に引退、インターマックス設立。  
全日本実業団自転車競技連盟副理事長を務めるほか、Mt.富士ヒルクライム等の  
イベントでオフィシャルアドバイザー、片山右京さんのTeamUKYOや、宇都宮ブリッツェン  
といった国内トップチームのアドバイザーや相談役に就任している。

ツアー・オブ・ジャパンでは、堺ステージと東京ステージの解説を担当する。

### 絹代さん(サイクルライフナビゲーター)



横浜市出身。東京大学農学部卒業後、JICA(国際協力機構)勤務を経て、  
英国大学院で身体運動と栄養について学ぶ。  
自転車ロードレースの実業団、日本代表の広報スタッフも経験。  
現在は雑誌、TV、ラジオなどのメディア、各種イベントで、MCや、自転車フィットネスの  
提案を行うなど、自転車を軸に健康、美容、エコのフィールドで活躍中。  
また、自転車を使った町おこしや、女性のためのイベント、子ども自転車教室の  
スタッフも務めるなど、自転車の活用や普及、啓発のためにも積極的に活動している。  
近著に「チャリーナのための自転車BOOK」(幻冬舎エデュケーション)、  
「自転車でカラダとココロのシェイプアップ」「自転車と旅しよう！」(ともにエイ出版社)など。

個人サイト <http://www.kinuyoworld.net/>