



# 第5回 ファザー・オブ・ザ・イヤー in みえ

応募用紙 FAX:059-224-2270 (三重県少子化対策課あて)

わが家のパパの子育てエピソードを教えてください。

下記のいずれかについて、お書きください。(もちろん、複数でもOKです!)

- パパが家族の時間と両立して、うまくやりくりしていること(趣味や仕事など)はありますか? そのやりくり方法を教えてください。
- これってうちだけ? わが家のパパ流の子どもとの過ごし方や遊び方を教えてください。
- パパががんばっている家事はなんですか? こうやって楽しみながらやっている! 時短している! 一石二鳥! そんな工夫を教えてください。
- パパのステキなエピソードを自由にお書きください。

### パパアンケート

平日、子どもと過ごす時間は一日どのくらいですか?

1時間未満・1~2時間・2~3時間・3~4時間・4時間以上

パパの子育てのモットーを一言でどうぞ!

### 応募者情報 本人 推薦【推薦する男性との関係 妻 子 親戚 友人 その他 ( )】

お名前	ふりがな	電話番号(日中の連絡先)
ご住所	〒	電子メールアドレス
推薦する男性	お名前	子どもの年齢は?
ご住所	〒	

同時開催!

### みえの育児男子フォトコンテスト

撮影時のエピソード

推薦いただいた男性と子どものお気に入りの写真を、撮影時のエピソードを添えてお送りください。(表彰式にて「みえの育児男子ベストショット賞」として紹介します。)

下記のいずれかの方法により応募ください。

#### ①応募フォームによる応募の場合

WEBサイト内の応募フォームより必要事項をご記入の上、送信してください。

URL: <https://www.shinsei.pref.mie.lg.jp/uketsuke2/dform.do?id=1526966430796>

#### ②FAX・郵送による応募の場合

応募用紙に必要事項をご記入の上、送信(送付)してください。

FAX送信先: 059-224-2270 / 送付先: 〒514-8570 三重県少子化対策課あて(住所記載不要)

※FAXによる応募の場合、「みえの育児男子フォトコンテスト」用の写真データは、応募者名等を明記の上、記録メディアに入れて郵送していただくか、メールに添付(3.5MBまで)して送信してください。 Mail: [shoshika@pref.mie.jp](mailto:shoshika@pref.mie.jp)



※選考にあたっては、電話や面談等により推薦内容についての確認をさせていただくことがあります。

※ご紹介いただいた個人情報は、本事業実施にのみ使用し、それ以外の目的では使用いたしません。

※ご紹介いただいた内容や、お送りいただいた写真等は、表彰式や男性の育児参画推進に関する事業の中で、活用させていただきます。

※お送りいただいた写真や資料等は返却いたしかねますので、ご了承ください。



## 第5回 ファザー・オブ・ザ・イヤー in みえ

# 教えて!! いろいろな "パパ" のカタチ。

わが家のパパの **ステキ!** **頑張っている!** **エピソード大募集!**

自薦・他薦OK!  
「パパ流子育て」教えてください!



Instagramからも応募できます!

応募部門 みんなの子育てエピソード部門・わが社のイクボス部門

応募資格 三重県内に在住または通勤・通学をしている方(男性・女性問わずご応募いただけます。)

審査・表彰 より多くの共感を得られた方々を、第5回「ファザー・オブ・ザ・イヤー in みえ」大賞として表彰します。(表彰式の詳細は、後日お知らせします。)

問い合わせ 〒514-8570 津市広明町13  
三重県子ども・福祉部 少子化対策課  
TEL: 059-224-2404 FAX: 059-224-2270  
Mail: [shoshika@pref.mie.jp](mailto:shoshika@pref.mie.jp)  
詳しくは [みえの育児男子プロジェクト](#) 検索

応募締切 **平成30年8月31日(金) 必着**

応募の詳細は裏面をご覧ください

大賞に選ばれた方には / **家族で楽しめる宿泊券をプレゼント!**



伊賀の里  
モクモク手づくりファーム



NEMU RESORT



里創人  
熊野倶楽部

主催: 三重県 後援: 三重労働局  
協賛: (株)伊賀の里 モクモク手づくりファーム・NEMU RESORT・里創人 熊野倶楽部



# 第5回 // ファザー・オブ・ザ・イヤー in みえって?

三重の男性のさまざまな子育てエピソードや部下の仕事と家庭の両立を応援するイクボスエピソードを募集し、みんなで共有することで、育児の楽しさや、素晴らしさを発信する企画。"子育てには男性の育児参画が大切"という考え方が広まるよう、その家族なりの方法で、子どもの生き抜いていく力を育てることを応援する取組「みえの育児男子プロジェクト」の一環として実施するものです。

## 第4回大賞 仕事の効率を上げて家での子どもとの時間を作っています!

育児は自分のペースではできない大変さがあることを経験。少しでも仕事の効率を上げ、工夫して時間を生み出すことに取り組むようにしています。



# いろいろな"パパ"のカタチ。

これまでにこんなエピソードをお寄せいただきました。



1 **時間の使い方の工夫**

## パパの家庭と〇〇両立やりくり法

趣味の楽しみ方

仕事に趣味に忙しいパパはどうやって子どもと過ごす時間を作り出してるの? パパがしている工夫を教えてください!



趣味は仕事終わりに。休日は子どもとたっぷり過ごす!

休みの日のまとまった時間を子どもと過ごすために、平日の仕事終わりを趣味(ボルダリング)の時間にあてています。

2 **パパの筋トレも兼ねた!? その名も"飛行機トレ"**

すねの部分に子どもを乗せての腹筋運動。くれぐれも落としたりしないように。



3 **パパ流! 子どもとの過ごし方・遊び方**

元気いっぱい外遊びやお家での過ごし方... わが家のパパならではの子どもとの関わり方を募集!

4 **子どもと一緒に無農薬野菜を栽培! パパが食育を教えています**

「無農薬野菜を我が子に食べさせたい!」という想いから、野菜作りをスタートさせたパパ。歩けるようになった息子と一緒に畑に行き、苗を植え、収穫した野菜を大切に食べるという食育を教えることが出来ました!

ママが推薦!

3 **育児は家族との協力がカギ!**

ママを含めた家族みんなで協力して行う家事や育児。家族に感謝されたことや家族との協力エピソードを教えてください!

ママが推薦! **パパの感謝の気持ちがいっぱい!**

何も言わず、そっとコーヒーをいれてくれたとき。疲れていたのに、気遣いがうれしかったです。



ママが推薦! **双子のお世話を一人ずつ手分けして協力!**

双子だったので、夫婦で一人ずつ世話をしました。オムツを替えたり、お風呂に入れたり、出産して間もない頃は料理も担当しました!

4 **パパがやってる家事教えて!**

パパががんばっている家事はなんですか? パパ流の家事の裏ワザや子どもと一緒にやった家事も募集!



ママのやりにくい家事は僕にまかせて!

お風呂の天井が実は汚いというのをテレビで見てから、ママには背の届きにくい天井の掃除をやっています。

毎日の日課! 出勤前のパパッと玄関掃除

家族みんなが気分良く出かけられるよう、出勤前の短い時間で掃除をしています。

## 同時募集! みえの育児男子フォトコンテスト

エピソードにあわせてパパのステキなお写真を大募集! メール・インスタグラムから応募できます! 応募していただいたお写真の中から抽選で20名様に世界に一つだけの写真入りオリジナルメモ帳をプレゼント!



抽選で20名様にオリジナルメモプレゼント!

**フォトコンテスト応募方法**

**Instagramでの応募方法**

#第5回ファザーオブザイヤーinみえのハッシュタグをつけて、子育てにまつわるエピソードと一緒にInstagramにお写真を投稿してください。

※Instagramアカウントを非公開に設定されている方はメールから応募ください。

**メールでの応募方法**

必要事項(お名前、ご住所、電話番号)を明記して、お写真と子育てにまつわるエピソードをお送りください。

送付先アドレス shoshika@pref.mie.jp

