

# トリムチャレンジ 2018

鈴鹿青少年の森では、公園内にあるトリムコースを利用してトリム競技大会を行います(トリム競技大会はタイムを競うのではなく、自己申告タイムの差を競います)

ランニングの部、ウォーキングの部、それぞれ1位～3位まで賞状と副賞をプレゼントします。ご参加をお待ちしております。

**日時: 12月23日(日)9時30分～12時(小雨決行)**

**ところ: 鈴鹿青少年の森園内**

**集合場所: 鈴鹿青少年の森 芝生広場**

**定員: 各50名(先着順)**

**参加料: 各種目 300円 (保険料を含む)**

**内容: ランニングの部・ウォーキングの部 同時開催**

○午前 ランニングの部 約4.8 km

9:00 受付

9:30 集合(競技説明・準備体操)

10:00 競技開始

\*参加対象

小学生以上(40分以内で走れる方)

○午前 ウォーキングの部 約2.4 km

9:00 受付

9:30 集合(競技説明・準備体操)

10:00 競技開始

\*参加対象

小学生以上(40分以内で歩ける方)

**申込み: 11月25日より受付開始。【応募締切12月14日】**

電話で参加種目、申告タイムを鈴鹿青少年の森へお申し込みください。

[最少催行人数: 各部門 10名]

**※大会ボランティアを募集しています。詳しくは受付事務所まで。**

**TEL: 059-378-2946 / FAX: 059-370-4706**

**主催: 三重県森林組合連合会**