

第2 生活時間の配分に関する結果

1 1日の生活時間の配分

(1) 概観

10歳以上の人の1日の生活時間（週全体平均）をみると、1次活動（睡眠、食事など生理的に必要な活動）の時間が10時間38分、2次活動（仕事、家事など社会生活を営む上で義務的な性格の強い活動）の時間が6時間55分、3次活動（余暇活動など）の時間が6時間28分となっている。

男女別にみると、1次及び2次活動時間は、女性が男性より長くなっており、3次活動時間は男性が女性より長くなっている。（表1）

表1 1日の生活時間 - 週全体（10歳以上）（時間・分）

		1次活動	2次活動	3次活動
三重県	総数	10.38 (0.01)	6.55 (0.13)	6.28 (-0.13)
	男	10.33 (-0.01)	6.37 (0.11)	6.50 (-0.09)
	女	10.42 (0.02)	7.11 (0.15)	6.07 (-0.17)
全国	総数	10.41 (0.01)	6.57 (0.04)	6.22 (-0.05)
	男	10.34 (0.01)	6.50 (0.01)	6.36 (-0.02)
	女	10.49 (0.03)	7.03 (0.06)	6.09 (-0.07)

()内は平成23年との差

(2) 生活時間の動向

ア 2次活動時間は増加、3次活動時間は減少

15歳以上の人について、この10年間の生活時間の推移をみると、1次活動時間は、平成18年は10時間31分、23年は10時間35分、28年は10時間36分と増加している。2次活動時間は、平成18年は7時間10分、23年が6時間44分と減少したが、28年は6時間58分に増加している。3次活動時間は、平成18年の6時間19分から、23年が6時間40分と増加したが、28年は6時間26分に減少している。（表2）

イ 平日、土曜日、日曜日ともに2次活動時間が増加

15歳以上の人について曜日別の生活時間を平成23年と比較すると、2次活動時間について、平日、土曜日、日曜日のいずれにおいても、男女とも増加している。

（表3）

表2 行動の種類別生活時間の推移(15歳以上) 一週全体

(時間.分)

	総数			男			女		
	平成28年	平成23年	平成18年	平成28年	平成23年	平成18年	平成28年	平成23年	平成18年
1次活動	10.36	10.35	10.31	10.32	10.33	10.24	10.40	10.37	10.38
睡眠	7.37	7.41	7.42	7.45	7.51	7.50	7.29	7.32	7.35
身の回りの用事	1.23	1.18	1.15	1.13	1.09	1.04	1.32	1.27	1.25
食事	1.36	1.36	1.34	1.34	1.34	1.31	1.39	1.38	1.37
2次活動	6.58	6.44	7.10	6.39	6.28	7.07	7.15	7.00	7.13
通勤・通学	0.31	0.27	0.30	0.39	0.34	0.39	0.23	0.21	0.22
仕事	3.45	3.37	4.07	4.55	4.46	5.24	2.39	2.32	2.54
学業	0.23	0.18	0.20	0.23	0.21	0.26	0.23	0.16	0.13
家事	1.35	1.37	1.34	0.18	0.21	0.18	2.48	2.48	2.45
介護・看護	0.04	0.04	0.02	0.02	0.02	0.01	0.05	0.06	0.04
育児	0.15	0.15	0.12	0.06	0.05	0.04	0.23	0.23	0.20
買い物	0.25	0.26	0.25	0.16	0.18	0.16	0.34	0.34	0.34
3次活動	6.26	6.40	6.19	6.49	6.59	6.29	6.05	6.22	6.10
移動(通勤・通学を除く)	0.32	0.32	0.27	0.32	0.30	0.26	0.31	0.34	0.28
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	2.24	2.42	2.29	2.32	2.50	2.36	2.16	2.33	2.22
休養・くつろぎ	1.37	1.32	1.22	1.41	1.35	1.17	1.34	1.29	1.26
学習・自己啓発・訓練	0.10	0.10	0.09	0.10	0.11	0.11	0.10	0.10	0.07
趣味・娯楽	0.46	0.42	0.47	0.58	0.51	0.56	0.36	0.34	0.39
スポーツ	0.13	0.13	0.13	0.16	0.17	0.16	0.11	0.09	0.10
ボランティア活動・社会参加活動	0.04	0.05	0.04	0.04	0.06	0.04	0.05	0.04	0.04
交際・付き合い	0.15	0.18	0.20	0.14	0.16	0.18	0.16	0.19	0.23
受診・療養	0.06	0.10	0.10	0.05	0.08	0.08	0.07	0.12	0.12
その他	0.19	0.17	0.18	0.17	0.15	0.17	0.20	0.19	0.19
(再掲)									
家事関連時間	2.19	2.22	2.13	0.42	0.46	0.39	3.50	3.51	3.43
休養等自由時間活動	4.01	4.14	3.51	4.13	4.25	3.53	3.50	4.02	3.48
積極的自由時間活動	1.13	1.10	1.13	1.28	1.25	1.27	1.02	0.57	1.00

注1:「家事関連時間」は、「家事」、「介護・看護」、「育児」、「買い物」の合計時間

注2:「休養等自由時間活動」は、「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」、「休養・くつろぎ」の合計時間

注3:「積極的自由時間活動」は、「学習・自己啓発・訓練」、「趣味・娯楽」、「スポーツ」、「ボランティア活動・社会参加活動」の合計時間

表3 曜日別生活時間の推移(15歳以上)

(時間.分)

	平成28年			平成23年			平成18年			
	平日	土曜日	日曜日	平日	土曜日	日曜日	平日	土曜日	日曜日	
総数	1次活動	10.25	10.54	11.14	10.24	10.56	11.11	10.21	10.41	11.13
	2次活動	7.44	5.35	4.29	7.34	5.02	4.19	7.57	5.52	4.32
	3次活動	5.51	7.31	8.17	6.02	8.02	8.30	5.42	7.27	8.15
男	1次活動	10.20	10.50	11.14	10.22	10.49	11.11	10.12	10.38	11.11
	2次活動	7.39	4.56	3.26	7.31	4.21	3.15	8.09	5.23	3.39
	3次活動	6.01	8.15	9.20	6.07	8.50	9.33	5.38	7.59	9.10
女	1次活動	10.30	10.57	11.15	10.25	11.02	11.12	10.29	10.45	11.14
	2次活動	7.49	6.13	5.28	7.36	5.40	5.19	7.45	6.18	5.22
	3次活動	5.41	6.50	7.17	5.58	7.17	7.29	5.46	6.57	7.24

(3) 年齢階級別にみる生活時間

ア 高齢者で長い1次及び3次活動時間

10歳以上の人について年齢階級別に生活時間をみると、1次活動時間は、男性の25～34歳（9時間51分）、女性の55～64歳（10時間0分）が最も短く、男女とも10～14歳、65歳以上が長くなっている。

2次活動時間は、男性の35～44歳（9時間2分）、女性の45～54歳（9時間5分）が最も長い。

3次活動時間は、男性では35～44歳（4時間45分）、女性では35～44歳、45～54歳（4時間53分）が最も短く、これより年齢が低い又は高いほど長くなっている。

（表4）

イ 生活時間（総数）では2次活動時間が増加し、3次活動時間が減少

10歳以上の人について生活時間を平成23年と比較すると、1次活動時間は、男性が1分、減少、女性が2分増加とほとんど変化はない。

2次活動時間は、男性が11分増加、女性が15分増加している。これを年齢階級別にみると、男性の15～24歳で1時間14分、女性の65～74歳で46分と最も増加している。

3次活動時間は、男性が9分減少、女性が17分減少している。年齢階級別にみると、男性の55～64歳で59分、女性の65～74歳で48分と最も減少している。

（表4）

表4 年齢階級別生活時間 一週全体

（時間、分）

	総数			男			女		
	1次活動	2次活動	3次活動	1次活動	2次活動	3次活動	1次活動	2次活動	3次活動
総数	10.38 (0.01)	6.55 (0.13)	6.28 (-0.13)	10.33 (-0.01)	6.37 (0.11)	6.50 (-0.09)	10.42 (0.02)	7.11 (0.15)	6.07 (-0.17)
10～14歳	11.05 (-0.03)	5.58 (0.01)	6.57 (0.02)	10.55 (0.00)	6.02 (-0.06)	7.03 (0.06)	11.16 (-0.05)	5.54 (0.08)	6.51 (-0.02)
15～24歳	10.13 (-0.12)	7.30 (0.33)	6.16 (-0.22)	9.59 (-0.21)	7.39 (1.14)	6.22 (-0.53)	10.28 (-0.03)	7.22 (-0.08)	6.11 (0.12)
25～34歳	10.25 (0.06)	8.14 (0.02)	5.21 (-0.08)	9.51 (-0.21)	8.43 (0.32)	5.25 (-0.12)	11.00 (0.34)	7.43 (-0.31)	5.16 (-0.05)
35～44歳	10.11 (0.03)	9.00 (0.38)	4.49 (-0.41)	10.12 (0.12)	9.02 (0.42)	4.45 (-0.55)	10.10 (-0.07)	8.57 (0.33)	4.53 (-0.26)
45～54歳	10.05 (0.19)	8.32 (-0.06)	5.23 (-0.13)	10.07 (0.15)	8.00 (-0.20)	5.52 (0.04)	10.02 (0.21)	9.05 (0.10)	4.53 (-0.31)
55～64歳	10.09 (-0.16)	7.46 (0.56)	6.06 (-0.39)	10.18 (-0.08)	7.19 (1.07)	6.23 (-0.59)	10.00 (-0.25)	8.11 (0.45)	5.49 (-0.21)
65～74歳	10.53 (-0.14)	5.05 (0.22)	8.01 (-0.10)	10.53 (-0.29)	3.51 (-0.03)	9.17 (0.33)	10.54 (0.02)	6.13 (0.46)	6.53 (-0.48)
75歳以上	12.10 (0.02)	2.59 (0.02)	8.51 (-0.04)	12.28 (0.15)	1.39 (-0.40)	9.53 (0.24)	11.57 (-0.08)	3.56 (0.33)	8.07 (-0.25)

（ ）内は平成23年との差

2 1次活動時間

(1) 睡眠時間

ア 平日、土曜日、日曜日とも睡眠時間が減少

10歳以上の人の睡眠時間（週全体）は、総数で7時間40分、男性が7時間48分、女性が7時間32分と、男性が女性より16分長くなっている。

曜日別に総数の睡眠時間をみると、「平日」が7時間30分、「土曜日」が7時間56分、「日曜日」が8時間11分となっており、「平日」に比べ「土曜日」、「日曜日」の睡眠時間が長くなっている。

平成23年と比較すると、総数の睡眠時間は「平日」、「土曜日」、「日曜日」共に減少している。（表5）

表5 曜日別睡眠時間（10歳以上）

（時間・分）

		総数			男			女		
		平成28年	平成23年	差	平成28年	平成23年	差	平成28年	平成23年	差
三重県	週全体	7.40	7.44	-0.04	7.48	7.53	-0.05	7.32	7.36	-0.04
	平日	7.30	7.35	-0.05	7.39	7.44	-0.05	7.22	7.26	-0.04
	土曜日	7.56	8.03	-0.07	8.01	8.09	-0.08	7.51	7.57	-0.06
	日曜日	8.11	8.12	-0.01	8.20	8.22	-0.02	8.04	8.02	0.02
全国	週全体	7.40	7.42	-0.02	7.45	7.49	-0.04	7.35	7.36	-0.01
	平日	7.29	7.31	-0.02	7.33	7.37	-0.04	7.25	7.26	-0.01
	土曜日	7.57	8.02	-0.05	8.03	8.10	-0.07	7.51	7.54	-0.03
	日曜日	8.16	8.16	0.00	8.24	8.26	-0.02	8.08	8.06	0.02

イ 45～54歳で最も短い睡眠時間

睡眠時間（週全体）を年齢階級別にみると、45～54歳の年齢階級が7時間6分と最も短く、一方、75歳以上が8時間39分と最も長くなっている。

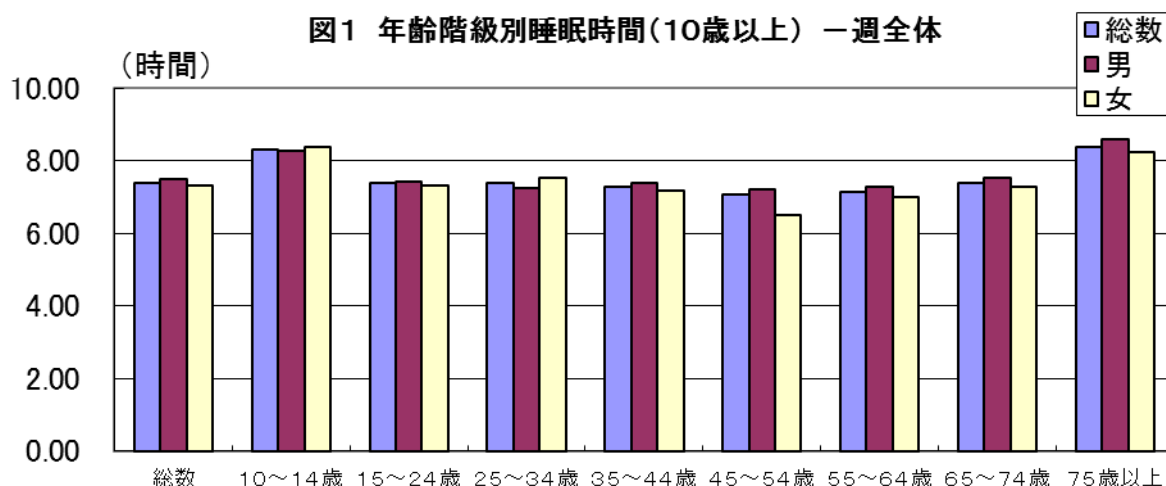
これを男女別にみると、女性の睡眠時間は10～14歳、25～34歳を除くすべての年齢階級で男性より短くなっている。特に、45～54歳は△33分、75歳以上は△35分と共に男性よりも30分以上短くなっている。（表6，図1）

表6 年齢階級別睡眠時間(10歳以上) 一週全体

(時間.分)

	総数			男			女		
	平成28年	平成23年	差	平成28年	平成23年	差	平成28年	平成23年	差
総数	7.40	7.44	-0.04	7.48	7.53	-0.05	7.32	7.36	-0.04
10～14歳	8.32	8.40	-0.08	8.28	8.36	-0.08	8.37	8.45	-0.08
15～24歳	7.37	7.46	-0.09	7.42	7.56	-0.14	7.31	7.36	-0.05
25～34歳	7.39	7.42	-0.03	7.26	7.51	-0.25	7.52	7.32	0.20
35～44歳	7.28	7.19	0.09	7.38	7.28	0.10	7.17	7.10	0.07
45～54歳	7.06	7.01	0.05	7.22	7.15	0.07	6.49	6.47	0.02
55～64歳	7.13	7.28	-0.15	7.27	7.41	-0.14	7.00	7.16	-0.16
65～74歳	7.40	7.53	-0.13	7.53	8.12	-0.19	7.28	7.37	-0.09
75歳以上	8.39	8.52	-0.13	8.59	8.57	0.02	8.24	8.48	-0.24

図1 年齢階級別睡眠時間(10歳以上) 一週全体



(2) 食事時間

ア 高齢者層で長い食事時間

10歳以上の人の食事時間(週全体)は、総数で1時間36分、男性が1時間34分、女性が1時間38分と女性が4分長くなっている。

年齢階級別にみると、25～34歳が1時間20分と最も短く、これより年齢階級が高くなるほど長くなる傾向となっており、75歳以上は2時間2分と最も長くなっている。

食事時間については、平成23年とほとんど変化はない。

(表7)

表7 年齢階級別食事時間(10歳以上) 一週全体

(時間.分)

	総数			男			女		
	平成28年	平成23年	差	平成28年	平成23年	差	平成28年	平成23年	差
総数	1.36	1.35	0.01	1.34	1.33	0.01	1.38	1.38	0.00
10～14歳	1.30	1.25	0.05	1.31	1.22	0.09	1.29	1.28	0.01
15～24歳	1.24	1.25	-0.01	1.19	1.23	-0.04	1.29	1.27	0.02
25～34歳	1.20	1.25	-0.05	1.12	1.20	-0.08	1.28	1.29	-0.01
35～44歳	1.26	1.28	-0.02	1.24	1.25	-0.01	1.28	1.32	-0.04
45～54歳	1.30	1.33	-0.03	1.32	1.32	0.00	1.28	1.34	-0.06
55～64歳	1.38	1.38	0.00	1.37	1.37	0.00	1.38	1.38	0.00
65～74歳	1.49	1.51	-0.02	1.47	1.51	-0.04	1.50	1.51	-0.01
75歳以上	2.02	1.52	0.10	2.03	1.53	0.10	2.02	1.52	0.10

3 2次活動時間

(1) 仕事時間

ア 土曜日、日曜日の仕事時間が増加

15歳以上の人のうち、有業者の仕事時間(週全体)は総数5時間48分で、男性は6時間39分、女性は4時間42分と、男性が1時間57分長くなっている。

総数を曜日別に平成23年と比較すると、「土曜日」が17分、「日曜日」が12分増加している。(表8)

表8 曜日別仕事時間(有業者、15歳以上)

(時間.分)

		総数			男			女		
		平成28年	平成23年	差	平成28年	平成23年	差	平成28年	平成23年	差
三重県	週全体	5.48	5.47	0.01	6.39	6.41	-0.02	4.42	4.39	0.03
	平日	6.50	6.54	-0.04	7.51	8.01	-0.10	5.33	5.31	0.02
	土曜日	3.56	3.39	0.17	4.38	4.15	0.23	3.01	2.53	0.08
	日曜日	2.29	2.17	0.12	2.42	2.27	0.15	2.13	2.04	0.09
全国	週全体	5.55	6.02	-0.07	6.49	6.56	-0.07	4.47	4.50	-0.03
	平日	7.05	7.09	-0.04	8.09	8.17	-0.08	5.42	5.41	0.01
	土曜日	3.46	4.01	-0.15	4.23	4.35	-0.12	3.01	3.16	-0.15
	日曜日	2.19	2.24	-0.05	2.34	2.37	-0.03	1.59	2.07	-0.08

イ 35～44歳(男性)、45～54歳(女性)で最も長い仕事時間

15歳以上の人のうち、有業者の仕事時間(週全体)を年齢階級別にみると、総数では35～44歳の年齢階級が6時間24分と最も長くなっている。

男女別にみると、男性は35～44歳が7時間53分と最も長く、女性は45～54歳が5時間3分と最も長くなっている。(75歳以上については、有業者サンプル数(男性78名、女性50名)が少なく参考とする。) (表9)

表9 年齢階級別仕事時間(有業者、15歳以上) 一週全体 (時間.分)

	総数			男			女		
	平成28年	平成23年	差	平成28年	平成23年	差	平成28年	平成23年	差
総数	5.48	5.47	0.01	6.39	6.41	-0.02	4.42	4.39	0.03
15～24歳	5.32	5.40	-0.08	6.25	5.55	0.30	4.34	5.31	-0.57
25～34歳	6.05	6.34	-0.29	7.08	7.37	-0.29	4.46	5.08	-0.22
35～44歳	6.24	5.56	0.28	7.53	7.16	0.37	4.30	4.11	0.19
45～54歳	5.59	6.07	-0.08	6.44	6.56	-0.12	5.03	5.02	0.01
55～64歳	5.38	5.30	0.08	6.30	6.17	0.13	4.34	4.25	0.09
65～74歳	4.42	4.26	0.16	4.38	5.01	-0.23	4.43	3.33	1.10
75歳以上	4.09	3.53	0.16	2.29	4.36	-2.07	5.44	3.08	2.36

(2) 家事関連時間

ア 依然大きい家事関連時間の男女差

10歳以上の人の家事関連時間(「家事」、「介護・看護」、「育児」、「買い物」の合計時間)【週全体】は、総数で2時間13分、男性が41分、女性が3時間40分と男女の間に大きな差がある。

曜日別にみると、男性は、「平日」が32分、「土曜日」が57分、「日曜日」が1時間9分と平日で短く、土・日曜日で長くなっている。女性は、「平日」が3時間35分、「土曜日」が3時間56分、「日曜日」が3時間49分と男性と比較すると曜日による変化は少ない。(表10)

表10 曜日別家事関連時間(10歳以上) (時間.分)

		総数			男			女		
		平成28年	平成23年	差	平成28年	平成23年	差	平成28年	平成23年	差
三重県	週全体	2.13	2.15	-0.02	0.41	0.45	-0.04	3.40	3.41	-0.01
	平日	2.06	2.11	-0.05	0.32	0.37	-0.05	3.35	3.40	-0.05
	土曜日	2.28	2.19	0.09	0.57	0.54	0.03	3.56	3.39	0.17
	日曜日	2.30	2.31	-0.01	1.09	1.12	-0.03	3.49	3.49	0.00
全国	週全体	2.08	2.10	-0.02	0.44	0.42	0.02	3.28	3.35	-0.07
	平日	2.02	2.04	-0.02	0.34	0.33	0.01	3.25	3.32	-0.07
	土曜日	2.20	2.19	0.01	1.02	0.56	0.06	3.35	3.36	-0.01
	日曜日	2.27	2.27	0.00	1.11	1.08	0.03	3.37	3.43	-0.06

イ 依然長い女性の家事関連時間

家事関連時間(週全体)を年齢階級別にみると、65～74歳の家事関連時間が総数で2時間49分と最も長くなっている。

これを男女別にみると、女性は35～44歳が5時間1分と最も長く、55～64歳が4時間36分、65～74歳が4時間30分の順となっており、男性と比べ家事関連に費やす時間が長くなっている。一方、男性は65歳以上の年齢階級で長く、75歳以上では1時間9分と最も長くなっている。

特に、男性25～34歳で20分増加、女性25～34歳で27分減少となっている。25～34歳では、男性の家事関連への参加が進んでいると考える事ができる。(表11)

表11 年齢階級別家事関連時間 一週全体

(時間. 分)

	総数			男			女		
	平成28年	平成23年	差	平成28年	平成23年	差	平成28年	平成23年	差
総数	2.13	2.15	-0.02	0.41	0.45	-0.04	3.40	3.41	-0.01
10~14歳	0.09	0.13	-0.04	0.07	0.11	-0.04	0.10	0.14	-0.04
15~24歳	0.24	0.25	-0.01	0.14	0.16	-0.02	0.36	0.35	0.01
25~34歳	1.58	2.01	-0.03	0.45	0.25	0.20	3.16	3.43	-0.27
35~44歳	2.44	2.41	0.03	0.33	0.36	-0.03	5.01	4.49	0.12
45~54歳	2.31	2.44	-0.13	0.37	0.42	-0.05	4.26	4.45	-0.19
55~64歳	2.40	2.41	-0.01	0.40	0.41	-0.01	4.36	4.37	-0.01
65~74歳	2.49	2.59	-0.10	0.57	1.24	-0.27	4.30	4.25	0.05
75歳以上	2.26	2.25	0.01	1.09	1.32	-0.23	3.22	3.03	0.19

ウ 家事関連時間は、有業者、無業者とも男女の差が拡大

15歳以上の人について、ふだんの就業状態別に家事関連時間をみると、有業者は1時間45分、無業者は3時間18分と、有業者に比べ無業者が1時間33分長くなっている。

男女別にみると、男性の有業者は34分、無業者は1時間6分と有業者に比べ無業者が32分長くなっている。また、女性の有業者は3時間19分、無業者が4時間32分と、有業者に比べ無業者が1時間13分長くなっている。

平成23年と比較すると、男性の有業者は1分減少、無業者は9分減少と共に減少しているのに対して、女性の有業者は1分増加、無業者は変化なしと、男女の差が拡大している。

(表12)

表12 ふだんの就業状態別家事関連時間(15歳以上)一週全体

(時間. 分)

		平成28年		平成23年	
		有業者	無業者	有業者	無業者
総数	家事関連時間	1.45	3.18	1.47	3.19
	家事	1.08	2.24	1.09	2.22
	介護・看護	0.02	0.05	0.03	0.07
	育児	0.12	0.19	0.12	0.18
	買い物	0.23	0.30	0.23	0.32
男	家事関連時間	0.34	1.06	0.35	1.15
	家事	0.11	0.40	0.10	0.47
	介護・看護	0.01	0.04	0.02	0.03
	育児	0.07	0.01	0.06	0.03
	買い物	0.15	0.21	0.17	0.22
女	家事関連時間	3.19	4.32	3.18	4.32
	家事	2.22	3.21	2.23	3.18
	介護・看護	0.04	0.07	0.04	0.09
	育児	0.19	0.29	0.20	0.27
	買い物	0.34	0.35	0.31	0.38

4 3次活動時間

(1) 休養等自由時間活動の時間

ア 休養等自由時間活動の時間は男女とも減少

10歳以上の人の休養等自由時間活動の時間（「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」、「休養・くつろぎ」の合計時間）は3時間58分で、このうち「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」に費やす時間は2時間20分となっている。

男女別にみると、男性が4時間8分、女性が3時間48分と男性が女性より20分長くなっており、平成23年と比べると、男性は13分減少、女性は14分減少となっている。

（表13）

イ 15～24歳で最も短い休養等自由時間活動の時間

休養等自由時間活動の時間を年齢階級別にみると、15～24歳が2時間48分と最も短く、75歳以上が6時間15分と最も長い。

（表13）

表13 男女、年齢階級別休養等自由活動の時間 一週全体

	(時間.分)										
	総数(全国)		総数(三重県)			男(三重県)			女(三重県)		
	平成28年	平成28年	平成23年	差	平成28年	平成23年	差	平成28年	平成23年	差	平成28年
休養等自由時間活動	3.52	3.58	4.11	-0.13	4.08	4.21	-0.13	3.48	4.02	-0.14	0.20
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	2.15	2.20	2.38	-0.18	2.27	2.46	-0.19	2.13	2.31	-0.18	0.14
休養・くつろぎ	1.37	1.38	1.33	0.05	1.41	1.35	0.06	1.35	1.31	0.04	0.06
10～14歳	2.57	3.06	3.34	-0.28	3.02	3.04	-0.02	3.10	4.06	-0.56	-0.08
15～24歳	2.49	2.48	3.22	-0.34	2.43	3.13	-0.30	2.54	3.30	-0.36	-0.11
25～34歳	2.40	3.04	3.04	0.00	2.57	3.14	-0.17	3.11	2.54	0.17	-0.14
35～44歳	2.49	2.52	3.21	-0.29	3.00	3.32	-0.32	2.43	3.09	-0.26	0.17
45～54歳	3.20	3.31	3.44	-0.13	3.44	4.00	-0.16	3.19	3.28	-0.09	0.25
55～64歳	4.07	3.58	4.21	-0.23	4.12	4.54	-0.42	3.46	3.50	-0.04	0.26
65～74歳	5.09	5.04	5.14	-0.10	5.47	5.47	0.00	4.26	4.46	-0.20	1.21
75歳以上	6.18	6.15	6.32	-0.17	7.01	6.49	0.12	5.43	6.20	-0.37	1.18

(2) 積極的自由時間活動の時間

ア 積極的自由時間活動の時間は増加

10歳以上の人の積極的自由時間活動の時間（「学習・自己啓発・訓練（学業以外）」、「趣味・娯楽」、「スポーツ」、「ボランティア活動・社会参加活動」の合計時間）は、総数で1時間20分、このうち「趣味・娯楽」に費やす時間が47分と最も長く、次いで、「スポーツ」「学習・自己啓発・訓練（学業以外）」「ボランティア活動・社会参加活動」の順になっている。

男女別にみると、男性は1時間34分、女性は1時間6分と男性が28分長くなっている。このうち「趣味・娯楽」に費やす時間は、男性が58分、女性が36分と男性が22分長くなっている。

積極的自由時間活動の時間を平成23年と比べると、総数で5分増加、男性は4分、女性は7分増加となっている。(表14)

イ 積極的自由時間活動の時間は10～14歳で大きく増加

積極的自由時間活動の時間を年齢階級別にみると、10～14歳が3時間3分と最も長く、45～54歳が44分と最も短くなっている。

平成23年と比べると、10～14歳で37分増加している。(表14)

表14 男女、年齢階級別積極的自由活動の時間 一週全体

(時間、分)

	総数(全国)	総数(三重県)			男(三重県)			女(三重県)			男女差
	平成28年	平成28年	平成23年	差	平成28年	平成23年	差	平成28年	平成23年	差	平成28年
積極的自由時間活動	1.18	1.20	1.15	0.05	1.34	1.30	0.04	1.06	0.59	0.07	0.28
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	0.13	0.13	0.12	0.01	0.12	0.12	0.00	0.13	0.11	0.02	-0.01
趣味・娯楽	0.47	0.47	0.43	0.04	0.58	0.52	0.06	0.36	0.34	0.02	0.22
スポーツ	0.14	0.16	0.15	0.01	0.20	0.20	0.00	0.13	0.10	0.03	0.07
ボランティア活動・社会参加活動	0.04	0.04	0.05	-0.01	0.04	0.06	-0.02	0.04	0.04	0.00	0.00
10～14歳	2.32	3.03	2.26	0.37	3.17	2.56	0.21	2.47	1.56	0.51	0.30
15～24歳	2.09	2.22	2.08	0.14	2.32	2.58	-0.26	2.10	1.16	0.54	0.22
25～34歳	1.19	1.17	1.07	0.10	1.34	1.26	0.08	0.57	0.48	0.09	0.37
35～44歳	0.57	0.49	0.53	-0.04	0.59	1.05	-0.06	0.38	0.42	-0.04	0.21
45～54歳	0.52	0.44	0.47	-0.03	0.57	0.53	0.04	0.32	0.40	-0.08	0.25
55～64歳	0.59	0.59	0.59	0.00	1.11	1.03	0.08	0.48	0.56	-0.08	0.23
65～74歳	1.29	1.37	1.38	-0.01	1.58	1.46	0.12	1.19	1.30	-0.11	0.39
75歳以上	1.06	1.12	0.59	0.13	1.28	1.13	0.15	1.01	0.50	0.11	0.27