

平成 31 年 2 月 8 日

様

朝日町役場 保険福祉課

平成 30 年度 国保特定健診・国保日帰り人間ドック受診によせて
＝個別健康相談へのお誘い及び勧奨訪問のご案内＝

紅梅の候、平素は朝日町国保行政にご理解・ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。
今年度、健診を受診していただき、誠にありがとうございました。
今回の健診結果は既にお手元にありますか？

朝日町に届いた_____様の健診結果をみますと、下記の○印の検査項目が基準値を
超えていました。 お体の調子はいかがですか？

平成 30 年度 国保特定健診・ 国保日帰り人間ドックにて基準値 を超えていた検査項目 (○印)	BMI ・ 腹囲 ・ 血圧 ・ 中性脂肪 善玉コレステロール(HDL) ・ 悪玉コレステロール(LDL) 空腹時血糖 ・ HbA1c ・ その他
--	--

朝日町では皆様の健康への関心を高めていただくために、個別健康相談をおこなっています。
現在、保健師・管理栄養士などが訪問し、この個別健康相談のお誘いを実施しております。
皆様のお宅へ伺った際は何卒ご理解の程、宜しく願いいたします。

<個別健康相談とは??>

朝日町保健福祉センターにて行います。 お一人様 40 分程度のお時間を頂きます。
内容は血圧測定と保健師や管理栄養士の個別アドバイス等です。

<個別健康相談開催日時>

平成 31 年 3 月 16 日(土)、18 日(月)、25 日(月)

いずれも 9:00~16:00