



三重の秘境 美杉の森

森林セラピー体験講座

～エアソファを使ってこころとからだを癒す
森林セラピーに触れてみませんか？～

- ・森林セラピーに使用するエアソファに横たわって現地の森を感じ、こころとからだの安らぎを感じてください。
- ・専門家により、美杉地区の森林セラピーの概要や、癒し効果などをわかりやすくお話します。
- ・大阪から2時間余りで行ける三重の秘境。ハーブティーと地元のお茶菓子をいただきながら、美杉地区のオススメスポットをご紹介します。
- ・お土産にはアロマハンドクリーム「ミツロウクリーム」をプレゼントします。



ミツロウクリーム
イメージ



【開催日時】

●8月30日(金)18:30～19:45 《女性限定》

●8月31日(土)11:00～12:15 / 13:30～14:45 《男女参加可能》

【講師】美杉の森で活躍する森林セラピスト

長島秀雄 氏 内田千穂 氏

中林カオル 氏 芝山隆史 氏

【注意事項】

※パンツスタイル推奨(エアソファに横になったり座ったりします)

【備考】

エアソファ体験・ハーブティーの試飲・地元のお茶菓子の試食・お土産付



主催:津市(美杉総合支所)

共催:三重県(関西事務所・津地域防災総合事務所)

協力:津市森林セラピー基地運営協議会

【お申込み】

●インターネットでのお申込みはこちら▼



30日(金)
18:30～19:45



31日(土)
11:00～12:15



31日(土)
13:30～14:45

●お電話でのお申込み・お問い合わせはこちら▼



06-6366-2670

※電話番号はご確認の上、お間違えないようおかけください。

有料講座・500円(現地払い)

事前予約制 限定20名

事前予約制

会場

阪急グランドビル 30階

阪急交通社 説明会場

大阪市北区角田町8番47号

(交通アクセス)

阪急梅田駅 3階改札口より 徒歩約3分

JR大阪駅 御堂筋南口より 徒歩約3分

受付時間

月～金 9:30～17:30

土・日・祝 9:30～13:30(年末年始はお休み)

阪急たびコト塾 関西



心に届く旅
阪急交通社
Direct to your heart