

オーディション応募の条件

- ★ 国際舞台で活躍できるトップアスリートを目指す意欲があること。
- ★ オーディションに合格した場合、専門プログラム(ラグビー競技または自転車競技)と、**土日や長期休業中**を利用した教育・育成プログラムに**3年間参加**できること。

オーディション参加の注意

- ★ 準備する物
▷運動できる服装・グラウンド用シューズ・体育館用シューズ・タオル・飲み物
- ★ 本人・保護者で相談し、保護者が同意のうえ、申し込んでください。
- ★ 参加票を送付しますので、オーディション当日受付で提示してください。
- ★ オーディションにおいて、ケガをした場合、応急処置のみを行います。
なお、参加者全員に主催者負担で傷害保険に加入します。
- ★ 申込用紙に記入いただきました個人情報は、本事業実施の目的以外には一切使用いたしません。
- ★ 自転車競技、またはラグビー競技についてどちらも受験することはできますが、合格はどちらかになります。



〈お申込み方法〉

右記QRコードを読み込み必要事項を記入して下さい。

後日事務局より確認のご連絡をさせていただきます。

◎メールでの申込みも可とします。メールの場合は、必要事項を記入のうえ、申込先(kyougi@pref.mie.lg.jp)まで送付して下さい。

必要事項: ①氏名(ふりがな) ②生年月日 ③保護者氏名 ④自宅住所 ⑤学校名
⑥連絡先電話番号 ⑦身長 ⑧体重 ⑨これまでのスポーツ歴(競技名など)
⑩競技の希望 第1希望 自転車競技 or ラグビー競技
第2希望 あり(自転車競技 or ラグビー競技)・なし



〈お申込み・お問い合わせ先〉

〒514-8570 (住所不要)

三重県地域連携部国体・全国障害者スポーツ大会局
競技力向上対策課 「MIEスーパー☆プロジェクト」係
Tel. 059-224-2979 E-mail. kyougi@pref.mie.lg.jp

〈オーディション会場〉 ▷右記の地図を参考にお越しください。

三重県立稲生高等学校
〒510-0201 三重県鈴鹿市稲生町8232-1
当日連絡先: 080-3703-4039



自転車競技について(当事業で主にめざす種目)

〈ロードレース〉

定められた距離の舗装路で軽量化されたロード専用自転車にて着順、又は走破タイムを競う。

種目	距離
ロードレース	女子130~160km
タイムトライアル	女子20~30km
ロードレース	1.2分間隔を開けて個別スタート

〈トラックレース〉

専用の自転車競技場において、トラック専用自転車にて着順、又は走破タイムを競う。

種目	周回数
スプリント	2人ずつの選手がトラック2~3周
チームスプリント	2人1組で1人1周 計2周
ケイリン	1.5km前後
チームバシュート	4人1組 4km
オムニアム	1日で4種目を順番通りに行い 最多合計ポイントにより優劣をつける
マディソン	2人チームでポイントを獲得

三重から世界へ

めざせ! トップアスリート



MIE SUPER PROJECT

2019

MIEスーパー☆ガール

応募競技は、 ラグビー競技・自転車競技 初心者でも応募可!!

第4期生 オーディション 参加者募集

募集対象者

三重県内在住の小学校5年生~中学校3年生

募集期間

令和元年8月26日(月)~11月1日(金) 必着

オーディション実施スケジュール

11月17日(日) 三重県立稲生高等学校

女子



スポーツくじ

BIG

私たちはスポーツ振興くじ
助成を受けています。

step 01 応募・オーディション	
応募	QRコードから必要事項を記入、またはE-mailでお申し込みください。 令和元年11月1日(金)必着 ※後日、受験票を送付します。
オーディション	★令和元年11月17日(日)開催 反復横とび 20mシャトルラン 50m走 全身反応測定 立ち幅とび 複合コーディネーション 目と手の協応動作 ラグビー競技に関する能力 10m走 自転車競技に関する能力 ハンドボール投げ 面談 (小学生はソフトボール)
step 02 MIEスーパー★ガール第4期生決定	
認定証授与式	  認定証が授与され、「MIEスーパー★ガール」としてスタートします。
step 03 3年間の育成課程	
専門プログラム	ラグビー競技または自転車競技 専門プログラム ●ラグビー競技または自転車競技のスキルや戦術を身につける。
教育・育成プログラム	身体能力向上プログラム ●基礎体力を向上するために、自分でトレーニングを計画し、実行できるようにする。 ●ラグビー競技や自転車競技で生かすことができる基礎的な運動スキルを身につける。
	スポーツ教育プログラム ●スポーツのもつ価値やトップアスリートの役割を学ぶことを通じて自分自身を高め、将来像について考える。 ●競技力を向上するために、自分でスポーツ医・科学に関する情報を集め、役立てられるようにする。
	アントラージュプログラム ●保護者を対象に、心構え、スポーツ医・科学の専門的な知識や情報等を共有する。

※アントラージュとは、アスリートがパフォーマンスを最大限に発揮できるように連携協力する関係者のこと。

ユース・ジュニア年代トップアスリート

トツポアスリート

MIE スーパー★プロジェクトとは…

国民体育大会やオリンピックで活躍するアスリートを目指してみませんか？
三重県ではそんな皆さんの夢を応援するため、女子小・中学生を対象に体力や運動能力を測るオーディションを実施します。オーディションに合格した人には、トップアスリートを目指すために必要なプログラムを行います。この中には、トップアスリートにふさわしい人間性を身につけるプログラムもあり、まさにスーパー★を目指します。第1、2、3期生に引き続き第4期生も女子ラグビー競技のトップアスリートをめざしてオーディションを行います!!
また今年から女子自転車競技のトップアスリートを目指すオーディションを同時開催します!!
さあ、あなたも夢のスーパー★への第一歩を踏みだしてみよう!!



★ 第2期生から Message

こんにちは、2期生の出口ありいです。
私は、今までバスケットボールをしていてMIE スーパー★オーディションに合格してからラグビーを始めました。2期生は、新体操や陸上など違うスポーツをしてきた人がほとんどで、これまでにしてきたスポーツを活かして楽しくラグビーの練習をしています。そして教育・育成プログラムでは、栄養学やメンタル面などに学校で学ばないことをここで学んでいます。ぜひ、私たちと一緒にスターガールでラグビーをしましょう!!

四日市メリノール学院
高等学校
1年 出口ありい