



県内におけるメンタルヘルス取組一覧

【相談】



	名称	内容	実施期間	場所	電話番号
1	自殺予防・自死遺族来所相談	生きること悩んでいる方や自死遺族からの来所相談に応じています(電話相談で面談を必要と判断した場合)。また、必要に応じて精神科医師の面談につなげます。	随時	津市桜橋3-446-34	事前にお電話を入れてください。 059-253-7821 (三重県自殺対策推進センター)
2	こころの健康相談	精神科医におけるこころの健康相談を行います。	令和元年9月5日(木) 13:30~15:30	鈴鹿市西条5丁目117	事前にお電話でお申込みください。 059-382-8673 (鈴鹿保健所 地域保健課)
3	こころの健康相談	精神科医によるこころの健康相談を実施します。	令和元年9月26日(木) 13:30~15:20	伊勢市勢田町628番地2 伊勢庁舎1階保健所棟	事前にお電話でご予約ください。 0596-27-5148 (伊勢保健所 地域保健課)
4	こころの健康相談 (医師対応)	医師によるメンタルヘルスに関する相談を受け付けております。	令和元年9月27日(金) 14:00~16:30	尾鷲市坂場西町1番1号	事前にお電話でお申込みください。 0597-23-3428 (尾鷲保健所 健康増進課)
5	こころの相談 (保健師対応)	保健師による相談を受け付けております。	平日(土日祝を除く) 8:30~17:15	尾鷲市坂場西町1番1号	来所による相談を希望される場合は、事前にお問い合わせください。 0597-23-3429 (尾鷲保健所 健康増進課)
6	メンタルヘルス相談	メンタルヘルスに関する相談を受け付けております。	随時(土・日・祝日を除く) 8:30~17:00	熊野市井戸町383	事前にお電話でご連絡をください。 0597-89-6115 (熊野保健所)



県内におけるメンタルヘルス取組一覧

【相談】



	名称	内容	実施期間	場所	電話番号
7	メンタルヘルス相談会	精神科医師によるこころの相談会を開催します。	令和元年10月30日(水) 13:30~16:30	御浜町大字阿田和6120-1 御浜町役場	事前にお電話でご予約ください。 0597-89-6115 (熊野保健所)
8	メンタルヘルス相談会	精神科医師によるこころの相談会を開催します。	令和2年2月頃	紀宝町鶴殿324 紀宝町役場	事前にお電話でご予約ください。 0597-89-6115 (熊野保健所)
9	こころの健康相談	精神科医による個別の健康相談を開催しています。ご本人だけでなく、家族の方も相談できます。	①令和元年9月30日(月) 14:00~ 先着4名 要予約 ②令和元年11月18日(月) 14:00~ 先着4名 要予約 ③令和2年2月17日(月) 14:00~ 先着4名 要予約 ④令和元年10月24日(木) 14:00~ 先着2名 要予約	①②③津市西丸之内23-1 津リージョンプラザ内 中央保健センター ④津市久居新町3006 ポルタひさい1階 久居保健センター	059-229-3164 (津市中央保健センター) 059-255-8864 (津市久居保健センター) 「広報つ」をご覧ください、申し込み開始日以降に電話でお申込みください。
10	こころの相談	こころの相談窓口において保健師等が相談に応じます。必要に応じて訪問も実施します。	平日 8時30分~17時15分	四日市市諏訪町2番2号	事前電話予約必要。 059-352-0596 (四日市市保健所 保健予防課)
11	こころの健康相談	こころの健康に関する相談を行います。必要であれば訪問も実施します。	業務時間中随時 平日8:30~17:15	伊勢市八日市場町13-1 伊勢市福祉健康センター2階 中央保健センター	0596-27-2435 (伊勢市)
12	松阪市雇用・生活・こころと法律の合同相談会	生きる支援として合同相談会を開催します。法律、借金問題等の相談は、1件30分程度です。	令和元年9月25日(水) 13:00~16:00	松阪市本町2176 松阪市産業振興センター	0598-53-4017 (松阪市 人権・男女共同参画課)



県内におけるメンタルヘルス取組一覧

【相談】



	名称	内容	実施期間	場所	電話番号
13	随時健康相談	保健師等専門職が心身の健康に関する相談に応じています。	土日祝を除く 8:30～17:00	桑名市中央町二丁目37番地	0594-24-1182 (桑名市 保健医療課)
14	こころの健康相談	保健師がこころの健康に関する相談を行います。	平日 8:30～17:15	鈴鹿市西条5丁目118番地の3 鈴鹿市保健センター	059-327-5030 (鈴鹿市 健康福祉部健康づくり課)
15	健康相談	こころの相談を含む一般健康相談を実施。	毎月第1火曜日 9時～11時(要予約)	名張市鴻之台1番町1番地	電話でご予約ください。 0595-63-6970 (名張市 健康・子育て支援室)
16	こころの健康相談	保健師によるメンタルヘルスに関する相談を受け付けております。	平日(土日祝を除く) 8:30～17:15	尾鷲市栄町5-5 尾鷲市福祉保健センター2F	0597-23-3871 (尾鷲市 福祉保健課健康づくり係)
17	こころの健康相談	こころの健康に関する相談を受け付けております。	毎月概ね第3月曜日 13:00～15:00 (令和元年9月30日(月) 13:00～15:00)	鳥羽市大明東町2-5 鳥羽市保健福祉センターひだまり	事前にお電話でご予約ください。 0599-25-1146 (鳥羽市 健康福祉課健康係)
18	メンタルヘルス相談事業	メンタルヘルスに関する相談を受け付けております。	平日 8:30～17:15	熊野市井戸町1150	電話でお問い合わせください。 0597-89-3113 (熊野市)



県内におけるメンタルヘルス取組一覧

【相談】



	名称	内容	実施期間	場所	電話番号
19	こころの健康相談	こころの悩みに関する相談を受け付けています。 障がいがある場合などは、ファックス・手紙での相談をお受けしています。	平日 (土曜日・日曜日・祝日・年末年始を除く) 9:00～17:00	志摩市阿児町鵜方3098-1 サンライフあご3階	定期相談は事前にお電話でご予約ください。 TEL:0599-44-1100 FAX:0599-44-1102 (志摩市 健康推進課)
20	大人カウンセリング	臨床心理士による心理カウンセリング	令和元年9月12日(木)	木曾岬町西対海地251番地 木曾岬町保健センター	事前にお電話でご予約ください。 0567-68-6119 (木曾岬町 保健センター)
21	ハートリフレッシュ相談	こころの健康に関する相談を受け付けております。 1件あたり1時間、最大3件までです。	年4回 13:30～16:30	東員町山田1600	事前にお電話でご予約ください。 0594-86-2803 (東員町 健康づくり課)
22	こころの健康相談	こころと身体に関する健康相談を個別に受け付けています。	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:00	菰野町潤田1250番地	059-391-1126 (菰野町 健康福祉課)
23	図書館健康相談	こころと身体に関する健康相談を個別に受け付けています。	令和元年8月23日(金) 10:00～12:00	菰野町潤田1250番地	059-391-1126 (菰野町 健康福祉課)
24	法律相談	弁護士が専門相談を受け付けています。	毎月第2火曜日 9:30～15:00	菰野町潤田1281番地 保健福祉センターけやき	事前にお電話でお申込みください。 059-394-1294 (菰野町 社会福祉協議会)



県内におけるメンタルヘルス取組一覧

【相談】



	名称	内容	実施期間	場所	電話番号
25	弁護士相談	弁護士による行政相談。	年4回	朝日町大字小向893	事前にお電話でお申込みください。 059-377-2941 (朝日町 包括支援センター)
26	妊産婦のメンタルに関する個別対応	赤ちゃん訪問等で把握した妊産婦の情報を元にメンタルに関してフォローが必要であれば、個別に対応している。	随時	川越町豊田一色314	059-365-1399 (川越町 健康推進課)
27	こころの健康相談	臨床心理士によるカウンセリング相談を行います	偶数月 第1・3金曜 奇数月 第1金曜 13:30～16:30	多気町相可1600	事前にお電話でお申し込みください。 0598-38-1114 (多気町 健康福祉課)
28	こころの健康相談	メンタルヘルスに関する相談 保健師・精神保健福祉士による相談	平日 8:30～17:15	明和町大字馬ノ上945	0596-52-7115 (明和町 健康あゆみ課)
29	こころの健康相談	こころの健康に関する相談を中心に受け付けております。	令和元年9月27日(金) 9:00～12:00 令和2年3月27日(金) 9:00～12:00	大台町粟生1010番地 健康ふれあい会館	事前にお電話等でご予約ください。 0598-82-3783 (大台町)
30	法律相談	生活上のトラブルを抱えた住民に対し、弁護士が相談に応じます	年3回	度会町棚橋1202	事前にお電話でご予約ください。 0596-62-1117 (度会町 社会福祉協議会)



県内におけるメンタルヘルス取組一覧

【相談】



	名称	内容	実施期間	場所	電話番号
31	健康相談	保健師による健康、メンタルヘルスに関する相談を受付けます。町内各会場での実施と、随時の電話相談・家庭訪問を行います。	町内各会場での実施は年鑑日程のとおり。 その他は随時。 町内各会場での健康相談の日程は広報紙、CATVにてお知らせします。	会場は開催日毎に変わります。	町内各会場にお越しください。 または保健師宛にお電話ください。 0598-86-2216 (大紀町 健康福祉課)
32	弁護士による無料法律相談	弁護士による法律相談を受け付けます。(1件あたり20分程度)	年3回実施予定 日程は社協だよりにてお知らせします。	会場は開催日毎に変わります。	事前にお電話でご予約ください。 0598-73-3227 (大紀町 社会福祉協議会)
33	三重県司法書士会による無料法律相談会	司法書士による法律相談を受け付けます。	年3回実施予定 日程は広報紙、CATV等にてお知らせします。	会場は開催日毎に変わります。	事前にお電話でご予約ください。 ただし予約に空きがあれば当日受け可。 0598-86-2216 (大紀町 総務財政課)
34	行政相談・人権相談	当日都合の悪い方は、行政相談員・人権相談員が随時相談に応じます。	年2回実施予定 日程は広報紙、CATV等にてお知らせします。	会場は開催日毎に変わります。	当日会場にお越しください。 行政相談 0598-86-2212 (大紀町 総務財政課) 人権相談 0598-86-2217 (大紀町 住民課)
35	成人健康相談	こころや体の健康についての相談を受け付けております。	最終水曜(南勢地区) 最終木曜(南島地区) 13時~14時	南勢地区: 南伊勢町五ヶ所浦 役場南勢庁舎 南当地区: 南伊勢町村山 ふれあいセンターなんとう	事前にお電話でお申込みください。 0599-66-1114 (南伊勢町 子育て・福祉課)
36	紀北町雇用・生活・薬とこころの総合相談会	生きる支援として総合相談会を開催します。就労や生活・薬・こころ・介護等の相談を受け付けております。1つの会場で複数の相談を受けていただけます。	元年9月26日(木) 13:30~15:30(受付時間)	紀北町相賀513番地 町民センター	0597-46-3122 (紀北町 福祉保健課) 0597-32-3904 (紀北町 海山総合支所福祉環境室)



県内におけるメンタルヘルス取組一覧

【相談】



	名称	内容	実施期間	場所	電話番号
37	こころの健康相談	こころの健康に関する悩みをもつ方やご家族の相談を受け付けております。	日時のご相談に応じます。	場所のご相談に応じます。	事前にお電話でご予約ください。 0597-46-3122 (紀北町 福祉保健課) 0597-32-3904 (紀北町 海山総合支所福祉環境室)
38	健康相談	健康等に関して、電話または窓口にて相談に応じます。 (対面を原則とし、手紙・メール等での相談はやむをえない場合とする)	随時	御浜町阿田和6120-1	05979-3-0511 (御浜町 健康づくり係)
39	行政・人権・心配事相談	「行政への要望・苦情・意見」「人権問題に関すること」「その他の心配事全般」に関する相談受付	令和元年9月18日(水) * 毎月第三水曜日	御浜町阿田和6120-1	05979-3-0512 (御浜町 住民課)
40	多重債務者住民相談	「金融機関などへの返済」など、多重債務で悩んでいる方への相談受付 (多重債務専任相談員は司法書士)	令和元年9月17日(火) * 毎月第三火曜日	御浜町阿田和6120-1	前週の金曜日までにご予約ください。 05979-3-0512 (御浜町 住民課)
41	無料法律相談	住民生活上のトラブルを抱えた方に対し、専門家への相談機会を提供	令和元年9月12日(木) * 毎月第2木曜日	御浜町阿田和6120-1	事前にお電話でお申し込みください。 05979-3-0512 (御浜町 住民課)



県内におけるメンタルヘルス取組一覧

【相談】



	名称	内容	実施期間	場所	電話番号
42	生活困窮、生活保護に関する相談	生活困窮者に対する相談受付を行い、世帯状況に合わせた関係機関へ引き継ぐ(生活保護申請受付事務・生活困窮者自立支援事業への相談を含む)	随時	御浜町阿田和6120-1	窓口及び電話にてご相談ください。 05979-3-0515 (御浜町 健康福祉課福祉係)
43	こころの健康相談(随時開催)	こころの健康相談	令和元年9月10日(火) ～令和元年9月16日(月) 9:30～18:00	紀宝町鶴殿324番地	0735-33-0356 (紀宝町 みらい健康課)
44	家族による家族相談	家族による家族相談を行っています。	火曜日・木曜日 10時～16時	津市桜橋3丁目446番地34 三重県こころの健康センター内	059-271-5808 (特定非営利活動法人 三重県精神保健福祉会)
45	自死遺族 メール・電話/相談	自死遺族が日々語る事の出来ない辛さや悲しみ悩みを相談。	随時	松阪市等 相談者と打合せ後に決定	メール・電話にてその都度対応。 電話:090-9182-9918 メール:mie.gabera@gmail.com (自死遺族サポート ガーベラ会)
46	精神障がいの親と暮らす子どもに対する訪問相談/電話相談	精神障がいを持つ親との関係に悩んだり、生きづらさを抱える対象のところに訪問し(もしくは電話対応)、個別支援に応じることで、精神的支援を図ることを目指しています。	必要に応じて適宜	鈴鹿市南玉垣町3500-3 鈴鹿医療科学大学 白子キャンパス	メール等でご相談ください。 メール:sachiko@suzuka-u.ac.jp 059-340-0855 (親&子どものサポートを考える会)
47	インターネットを利用した思いの共有(掲示板)・相談の場(メールフォーム)の設置	孤独を感じる精神障がいの親と暮らす子どもが、気軽に思いを吐き出し、同じ境遇の子どもとやり取りできる場として「掲示板」、相談できる場として「メールフォーム」を設置しています。	随時	鈴鹿市南玉垣町3500-3 鈴鹿医療科学大学 白子キャンパス	メールフォーム、掲示板に直接お書きください。 メール:sachiko@suzuka-u.ac.jp 059-340-0855 (親&子どものサポートを考える会)