



三重県の県政情報をお届けします

県政だより

◎毎月1日 発行 ◎毎月第1日曜日 新聞折込

12

令和元年
(2019)
No.425

みえ

県のテレビ番組

中京テレビ 吉田沙保里のまるみえ検定

毎週土曜 16時55分～
(再放送 毎週火曜 25時55分～)

三重テレビ 県政だより みえ

毎月第3日曜 18時45分～

県のラジオ番組

FM三重

三重県からのお知らせ

月曜～金曜 7時43分～ 金曜 18時25分～

こんにちは三重県です

火曜 18時22分～

県政だより みえ

巨大地震に 備える

南海トラフの巨大地震が今後30年以内に起きる確率はこれまで「70%程度」となっていますが、昨年より「70%から80%」に引き上げられています。今号では、地震への備えについて紹介します。



災害トイレ体験のようす

注目情報

2021年 9月25日(土)～10月5日(火) 2021年 10月23日(土)～10月25日(月)

三重とこわか国体 三重とこわか大会 ボランティア4,400人を募集中!

県では両大会における開・閉会式や競技会などで活動するボランティアを募集しています。「運営支援」をはじめ、手話・筆談による「情報支援」、全国初の取り組みとなる「移動支援」などを行います。みんなで、全国から訪れる選手・監督などを、おもてなしの心でお迎えしましょう。

問い合わせ先 地域連携部 国体・全国障害者スポーツ大会局 総務企画課
☎059・224・2908 FAX059・224・3245 ✉kokutai@pref.mie.lg.jp

運営ボランティア

募集対象
平成21年4月1日以前に生まれた方
※グループでの参加申し込みも可能です。

活動内容

- ①両大会における開・閉会式の運営補助
- ②三重とこわか大会における競技会の運営補助

情報支援、移動支援のボランティアの応募要件などは大会ホームページをご覧ください。

三重とこわか国体 三重とこわか大会 Q検索



12月号 プレゼント クイズ

「？」に当てはまる文字を教えてください。

今号の「知事の皆さんここに注目!」は?
Q 確認しよう!個人の?と地域の?

正解者の中から抽選で 5人に

浦村かきしぐれ(100g)をプレゼント!

(当選発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます)

応募締切 令和2年1月6日(月)到着分まで

応募方法 ハガキまたはメールで住所、名前、電話番号、クイズの答え、県政だよりを読んだ感想をご記入のうえ、ご応募ください。

〒514-8570(住所不要) 三重県広聴広報課
「県政だより 12月号プレゼントクイズ」係
✉koho@pref.mie.lg.jp

三重県の
人口・世帯数

人口 / 1,779,770 人
(男性:869,046 人 女性:910,724 人)
世帯数 / 744,644 世帯 (令和元年 10月1日現在)

いろいろな
「県政だより みえ」
を発信しています!

県ホームページ

「電子ブック版」 「PDF版」 「声の三重県だより」

県政だより みえ Q検索



スマホアプリ

マチイロ





① 家族で防災会議を開く

家族で役割分担を決める
火元の管理や非常持ち出し品の係など、役割を決めましょう。

集合や避難する場所を決める
避難経路を決める
家・学校・職場にいる場合など、それぞれの状況に応じて考えておきましょう。

「防災みえ」では、各市町の避難所やハザードマップが確認できます。

防災みえ 避難所・防災マップ 検索

② 非常持ち出し袋を用意

家族構成に合わせるもの
非常食・飲料水 衣類品 貴重品 簡易トイレ など

個人や家庭の事情に合わせるもの
ほ乳ビン(使い捨て) おむつ 育児用ミルク 母子手帳 入れ歯 眼鏡 介護手帳 常備薬・お薬手帳 など

走って逃げられる重さか
季節ごとに中身を確認しているか
使用期限、賞味期限は切れていないか
「いつくるかわからない」からこそ、その時々に必要なものを用意しましょう。

③ 家具は配置を工夫し、しっかりと固定

L字型金具などを使い、壁の中の間柱や胴縁に固定しましょう。また「畳室や出入口には大きな家具を置かない」など、配置を工夫してください。

④ 住まいの耐震化を確認

県や市町では、住まいの無料耐震診断、補強設計や補強工事費用の一部補助を行っています。
※詳細はお住まいの各市町にお問い合わせください。

三重県 耐震診断市町受付 検索

特集 巨大地震に備える

台風や大雨と違い、突然やってくる地震。平野部、沿岸部など地域の特性によって被害のリスクが大きく異なるうえ、住む場所などによっても注意すべきポイントが変わります。地震から身を守る備えを、今一度見直しましょう。

自治会・地域の皆さんへ

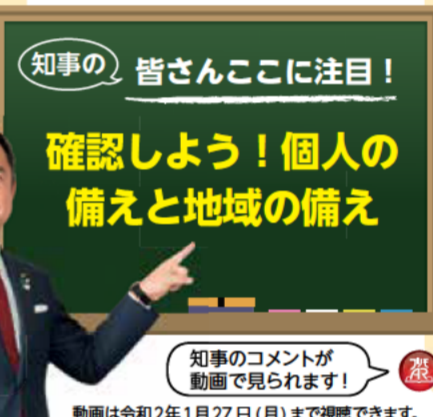
地震に備えた防災マップなどを作りましょう！

災害への備えで特に大切なのが、個人の備え「自助」と、地域の助け合い「共助」です。避難する場所や安全な避難経路などの情報は地域の皆さんで共有し合い、防災マップなどに落とし込んで定期的に確認することが必要です。要配慮者への対応、避難所の運営など、災害が起こる前に話し合うべきことはたくさんあります。



県では、防災講演やセミナーなど、災害の備えや避難方法が学べる支援メニューを提供しています。自治会、子ども会、老人クラブなど、要望をいただいた地域の団体に講師を無料で派遣しています。

支援メニューの詳細や申し込みなどについては、下記問い合わせ先までご連絡ください。



地震が来た！その時は...

3秒 地震だ！

- 落ち着け
- 安全な場所に身を隠せ

3分 揺れが収まった

- 火元の確認
- 靴を履く
- 津波から避難(より早く・高くへ)

3時間 みんな無事か

- ブロック塀・がれきに近づかない
- 漏電・ガス漏れに注意

3日 無理はしない

- 水・食料は備蓄で賄う
- 行き先メモを玄関に
- 壊れた家に入らない

地震の対策は一度行って終わりではありません。定期的に確認し、備えの強化につなげましょう。

昭和東南海地震75年 (みえ地震対策の日) シンポジウム

昭和東南海地震の教訓を踏まえ、「学校・地域・家庭」をつなぐ地震・津波対策をテーマに、シンポジウムや防災・減災啓発展示を行います。

日時 12月15日(日) 13時~16時30分(開場12時)

場所 御浜町中央公民館アムニティーホール(御浜町御田4-6-26-1)

※シンポジウムは事前申し込みが必要です。詳しくは、ホームページをご確認ください。

昭和東南海75年 三重県 検索

三重の豚肉のこだわり！

県内には、たくさんのブランド豚があります。おいしい豚肉を食卓にお届けするために、生産施設では、飼育する日数を長くしたり、飼料に県産米や県産かんきつ類の新産を加えたり、それぞれに独自の工夫がされています。これらの工夫によって生まれる豚肉は、赤身や脂身のうまさ、食感など、ブランド豚ごとに味わいが楽しめます。

豚肉にはこんな栄養があります！

豚肉には、スタミナのもとであるビタミンB1や、成長を促進するビタミンB2などが多く含まれます。また、風邪予防や疲労回復、ストレス緩和にも効果があるほか、コレステロールを下げるオレイン酸や、ステアリン酸も多く含まれます。

安心してお召し上がりください！

豚肉の生産は、農場から販売店に至るまで、法律に基づき徹底した衛生管理が行われています。例えば、農場における人・物・車両によるウイルスの持ち込み防止や、野生動物侵入対策などがあり、これらの国が定めたルールに従って生産された豚肉が皆さんの食卓に並んでいます。ぜひ、安全でおいしく、栄養もたっぷりの三重の豚肉をお召し上がりください。

豚肉の安全性について

豚肉の産地および県産ブランド豚について
農林水産部 畜産課
☎ 059・224・2541
FAX 059・223・1120
tikusan@pref.mie.lg.jp

豚肉の安全性について
農林水産部 農産物安全・流通課
☎ 059・224・3154
FAX 059・223・1120
shokua@pref.mie.lg.jp

お問い合わせ先 防災対策部 防災企画・地域支援課 ☎ 059・224・2185 FAX 059・224・2199 bosai@pref.mie.lg.jp

参加しよう！ 応援しよう！

「市民活動・NPO活動」

県では、12月を「市民活動・NPO月間」と定めて、県民の皆さんの市民活動・NPO活動に対する理解と参加を促す啓発活動を行っています。

市民活動・NPO活動ってなに？

市民活動とは、身近な困りごとや課題を解決して、より良い暮らしや地域社会をつくるために、市民が自発的に取り組む活動です。なかでも、民間の立場で公益的なサービスを提供したり、社会貢献活動を行ったりする非営利の組織・団体の活動をNPO活動と呼びます。

※サービスは有料のものもあります。「非営利」とは、利益を会員に分配しないという意味で、得られた報酬は、事業の実施や継続のために使います。

さまざまな分野で活動しています！

県内には3000以上のNPOがあり、「困っている人を助けたい」「こんなサービスがあったらいいのに...」「身近な人の役に立ちたい」など、さまざまな目的や思いをもって活動しています。



NPO活動に取り組む人は、こんな理由で活動しています！

- 社会や地域に貢献したい、より良くしたい
- 社会に対して同じ思いや問題意識を持っている人たちと一緒に仕事をしたい
- 自分が成長するための経験や能力を身につけたい
- 自分の知識や経験、能力を生かしたい

【南海三県20代~40代のNPO/NGOスタッフ働き方アンケート 2018年度】より

県では、県内の市民活動・NPO活動・ボランティア活動をサポートしています。また、そうした活動に触れていただける場所として、アスト津3階の「市民活動ボランティアセンター」を運営しています。

参加・利用・応援したい市民活動・NPOを見つけよう！

Mナビでチェック！

ホームページ「Mナビ」では、市民活動団体が主催する県内のイベントやサービス、ボランティア募集などの情報や、身近なエリアで活動するNPOを検索できます。

三重 Mナビ 検索

市民活動センターでチェック！

市民活動(支援)センターでは、市民活動に関する情報を提供するほか、活動についての相談にも対応しています。

三重県内 市民活動センター 検索

関わり方はさまざま！

- ① 市民活動・NPOについて知る
NPOが開催するセミナーやイベントに参加したり、サービスを利用したりすることで知識や経験を深めたり、活動の様子や内容について詳しく知ることができます。
- ② ボランティアとして参加する
イベントの運営ボランティアや、ITなどのスキルを生かした作業ボランティアなど、さまざまな活動に気軽に参加できます。
- ③ 寄附や商品購入で活動を応援する
活動に直接関われなくても、寄附や商品の購入という形で活動を応援することができます。

市民活動・NPO活動は、新しい出会い、自己成長にもつながります。興味のある分野で、できることから始めてみませんか。

問い合わせ先 環境生活部 ダイバーシティ社会推進課 ☎ 059・222・5981 FAX 059・222・5984 seiknpo@pref.mie.lg.jp



みえの若者

浦村ブランドを次世代へつなぐ!



「カキ養殖で全国初の*HACCP (ハサップ) 認証に向けた衛生管理を進めています」と中村さん。

お仕事について教えてください

浦村カキの養殖、加工、販売と飲食店などを行っています。浦村では、磯の香り豊かな甘くて雑味のないカキが生産できます。おいしいカキをお届けするため、鮮度に気を付けることはもちろん、徹底した衛生管理にも取り組んでいます。

大切にしていることは何ですか?

地域産業であるカキ養殖を次世代に残すため、安定的な経営や収入につながる新しい挑戦を大切に、養殖のオフシーズンには、冷凍カキの販売やトリガイの試験養殖に取り組んでいます。昨年末には日本で初めてシンガポールに向けた県産活カキの輸出が解禁されました。今後は浦村だけでなく三重県で一体となって、県産カキを世界へ広めていきたいです。



有限会社丸善水産 **中村 善紀さん**

鳥羽市

祖父の代から続くカキ養殖の水産会社で、現在工場長を務める。県が認定する青年漁業士。

* HACCP…製品の安全性を確保しようとする衛生管理の手法。

やさしいみえ



多気町

特定非営利活動法人 **植える美ing**

園芸がもたらす効果を福祉に役立てるとともに、地元農産物を使ったコスメ商品を地元企業と開発したり、バイオマスを活用した環境保全活動に取り組んだりなど、幅広い活動を行っています。会員の多くは、相可高校生産経済科の生徒と卒業生です。

花や野菜を育てて、みんな笑顔に

活動で心がけていることは?

地域とのつながりを大切に、会員自らも楽しんで活動しています。地元の保育園や高齢者宅で園芸活動をしています。花で人が笑顔になるなど、園芸には人にプラスの効果があると感じます。地域での活動は、会員のコミュニケーション力の向上など、成長の場にもなっています。



一人ひとりができることは?

自分の好きな花や野菜を育てることで園芸の効果を体験して欲しいです。お手伝いや義務感ではなく、楽しんで育てることが大切です。年配の方と子どもなど、異なる世代間で一緒に楽しめると会話も増えてより良いですね。園芸を通じて笑顔がたくさん生まれる三重になってほしいです。

お知らせ

みんつく予算提案事業への投票を!

日程 12月7日(土)~令和2年1月6日(月)
対象 県内にお住まいの18歳以上の方
皆さんから応募があった提案をもとに作り上げた事業に対し、「投票」と「意見募集」を実施します。
問 総務部 財政課 [みんつく予算](#) [Q検索](#)
☎ 059-224-2216 FAX 059-224-2125

三重県市場公募債の販売

日程 12月6日(金)~16日(月)
県民の皆さんにご購入いただける「三重県市場公募債」を発行し、取り扱いの銀行および証券会社で販売します。
問 総務部 財政課 [三重県債](#) [Q検索](#)
☎ 059-224-2119 FAX 059-224-2125

三重NPO グランプリの開催

日時 12月14日(土) 13時~
場所 アスト津 みえ県民交流センター
暮らしやすい社会をめざして活動している団体の取り組みを発表するイベントを開催します。
[みえ市民活動](#) [Q検索](#)
問 環境生活部 ダイバーシティ社会推進課
☎ 059-222-5981 FAX 059-222-5984

12月は「ふるさと納税強化月間」です

「三重県を応援したい」というおもいを寄附という形で表していただけます。
問 総務部 税務企画課 [三重県 ふるさと応援](#) [Q検索](#)
☎ 059-224-2127 FAX 059-224-4321

イベント

第19回農大祭&西山農業祭り

日時 12月7日(土) 10時~14時
場所 農業大学校、農業研究所
料金 入場無料
農産物販売、農業技術などの紹介・展示など、農業に関するイベントを開催します。
問 農業大学校 [農業大学校 農大祭](#) [Q検索](#)
☎ 0598-42-1260 FAX 0598-42-5835

三重県障がい者芸術文化祭

日時 12月13日(金) 10時~16時
14日(土) 10時~14時
場所 亀山市文化会館 料金 無料
障がいのある方々による音楽やダンスなどのステージ発表と絵画などの作品展を開催します。
問 三重県障がい者芸術文化祭実行委員会事務局
☎ 059-232-6803 FAX 059-231-7182

クリスマスコンサート

日時 12月15日(日) 14時~16時15分
場所 四日市港ポートビル 展望展示室(当日無料開放)
開港120周年を記念して、クリスマスコンサートを開催します。
問 四日市港管理組合 経営企画部 振興課 [四日市港管理組合](#) [Q検索](#)
☎ 059-366-7022 FAX 059-366-7025

わくわくファミリーキャンプ

日時 令和2年1月11日(土)・12日(日) 1泊2日
10時30分~受付開始
場所 県立鈴鹿青少年センターおよび周辺
料金 小・中学生1人3,000円 保護者1人4,000円 対象 小中学生とその保護者
受付 12月5日(木)~20日(金) 必着(応募者多数の場合は抽選)
野外炊飯・創作活動・キャンドルファイアなど、冬の親子キャンプを開催します。
問 県立鈴鹿青少年センター [鈴鹿青少年センター](#) [Q検索](#)
☎ 059-378-9811 FAX 059-378-9809

相談窓口

フレンテみえ相談室

受付時間
● 女性のための電話相談 ☎ 059-233-1133
火・金・土・日曜日: 9時~12時、13時~15時30分
水曜日: 9時~12時 木曜日: 9時~12時、17時~19時
※月曜日が祝日の場合、9時~12時、13時~15時30分相談あり
● 男性のための電話相談 ☎ 059-233-1134
毎月第1木曜日: 17時~19時
● LGBT電話相談 ☎ 059-233-1134
毎月第3金曜日: 13時~19時
フレンテみえ休館日: 毎週月曜日(祝日の場合、その翌平日)、年末年始
性別にとらわれず自分らしく生きていくうえでの悩みについて相談できます。 [フレンテみえ相談室](#) [Q検索](#)

イベントなどは急遽中止や延期となる場合があります。詳細については、お問い合わせください。

動画をチェック! 動画は令和2年1月27日(月)まで視聴できます。

兎の助が紹介! みえのいいところ!

県立熊野古道センター

世界遺産 熊野古道「伊勢路」と周辺地域の自然・歴史・文化を紹介する施設。交流棟、展示棟、研究収蔵棟の3つの棟があり、建物には尾鷲ヒノキ・熊野杉が使われています。常設展示では、写真や標本、模型、映像などを通し、「伊勢路」について深く知ることができます。



住所 尾鷲市向井12-4 ☎ 0597-25-2666

スマホやタブレットをかざすと動画が見られます!

マークが目印です

1 まずはアプリ「フリマR」をダウンロード!
右記二次元コードよりダウンロードください。

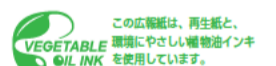
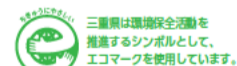


2 アプリを起動し、赤マークがついた箇所にかざす



3 スキャン後動画が始まります。

次号のお知らせ 1月号は令和2年1月5日(日)に新聞折込予定です。



編集・発行/三重県広聴広報課 「県政だより みえ」に関するご意見・ご感想をお寄せください。点字版・音声版をご希望の方は、お問い合わせください。

〒514-8570(住所不要) 三重県広聴広報課 ☎ 059-224-2788 FAX 059-224-2032 ✉ koho@pref.mie.lg.jp 県庁電話案内(各課ご案内) ☎ 059-224-3070

●「県政だより みえ」は、県および市町施設、スーパー、コンビニ、金融機関、郵便局などでも入手できます。 ●お知らせやイベント情報は、県のフェイスブックやツイッターでも配信しています。

広告 160有余年の信用と実績 お葬式/家族葬は光倫会館へ

株式会社 **光倫会館**
経済産業大臣認可 全日本葬祭業協同組合連合会加盟

家族葬から社葬まで、安心の24時間365日受付
通話無料 **0120-114248**

本社/四日市光倫会館 光倫会館 桜ホール 富田光倫会館 津光倫会館
〒510-0836 四日市市松本町北大谷2015 〒512-1211 四日市市桜町6613 〒510-8014 四日市市富田2丁目37 〒514-0051 津市納所町47-3
【TEL】059-351-1151 【TEL】059-325-2482 【TEL】059-361-2481 【TEL】059-228-1151

広告 低予算でマンガが作れる! 企業様応援セール実施中! マンガ制作ならマンガ工房へ

広告・ウェブ用の **マンガ制作**

伝わりやすい! わかりやすい! ストーリー漫画 4コマ漫画 ハイクオリティ
35,000円~ 21,000円~ うれしい低価格

ご注文の流れ STEPO お見積り STEPB メールにてお打ち合わせ STEPC お支払い
STEPA 下書き・ラフ案決定 STEPD 清書・着色仕上げ STEPE 微修正 納品

オリジナル漫画制作 **マンガ工房**
大阪府高槻市城北町一丁目 14-17-502



まずはお気軽に お問い合わせください!

☎ 072-668-3275

