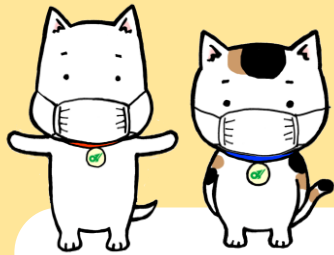
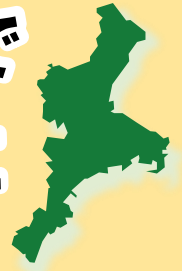


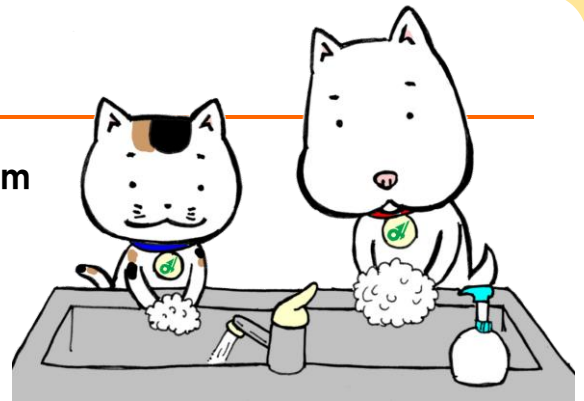
# 『新しい生活様式』の定着で 感染症に強い三重県に



新型コロナウイルス感染症の第2波・第3波に備え  
感染症対策へのご協力をお願いします

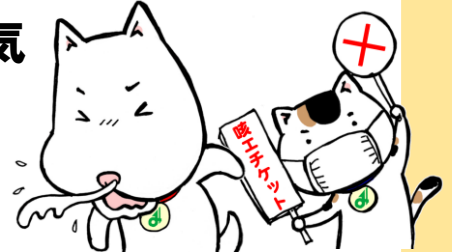
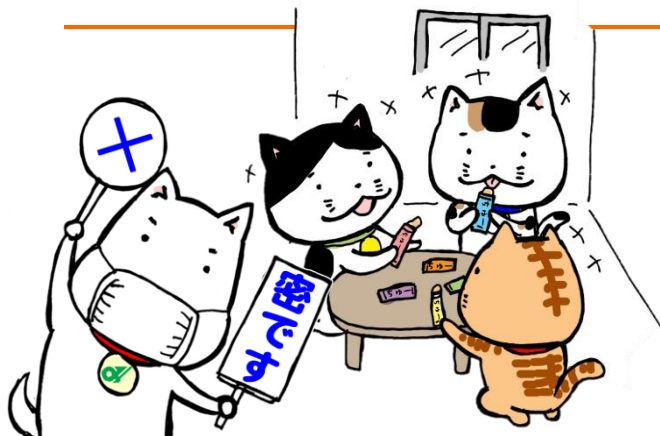
## 一人ひとりの感染対策

- 人との距離の確保 できるだけ2m・最低1m
- マスク着用 水分補給などで熱中症対策も
- 帰宅時にはまず手や顔を洗う  
手洗いは30秒程度かけて丁寧に
- 帰省や旅行は控えめに  
各地域の感染状況にも注意



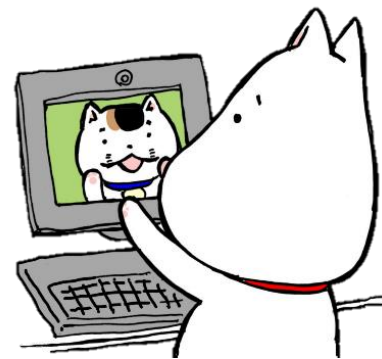
## 基本的な生活様式

- 咳エチケットの徹底
- 毎朝体温測定・健康チェック  
発熱などあればムリせず自宅で療養
- 密集・密接・密閉の『3密』回避
- こまめに換気



## いろいろな場面での新スタイル

- 買い物 ・すいた時間に少人数で  
・計画的に短時間で済まそう ・通販も活用  
・レジの列は前後にスペースを取って
- 食事 ・大皿は避けて料理は個々に  
・お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避ける  
・持ち帰りや出前・デリバリーも利用
- 働き方 ・テレワークやローテーションで『3密』回避  
・会議はオンラインで  
・時差出勤でゆったりと



県内の新型コロナウイルス感染症に関する  
最新情報は特設サイトをご確認ください。  
<https://www.pref.mie.lg.jp/covid19.shtm>



き~ぼう

三重県  
新型コロナウイルス  
感染症対策本部



つむぎちゃん

できるだけ2メートル