



【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	県立桑名高等学校 定時制
取組の名称	食育の講演会
実施時期	令和元年12月17日(火)
取組内容	<p>テーマ「私は誰でしょう？食品の素材を考える」という内容で実施しました。本校家庭科の教諭によるグループワークを約1時間実施しました。参加生徒は40名です。生徒を8つのグループに分けて実施しました。</p> <ol style="list-style-type: none"> 野菜の名前当てクイズを実施し、配布資料の野菜の特徴から、どのような野菜を表わしているのかを考えさせました。 配布資料の材料からどんな加工食品が作られるのかを考えさせました。 手作り料理の材料を考え、作る順序を考えるため、黒板に料理の調理工程を貼り、説明しました。(写真は「ハンバーグ」の調理工程について家庭科教諭が説明しているところです。)   <ol style="list-style-type: none"> グループごとにいろいろな料理の材料や作り方を考える作業を行いました。資料を数種類用意し、その中から各グループで好きなメニューを持って行き、調理工程を考え、資料を作成する作業を実施しました。 