

健康野菜たっぷり料理グランプリ

ベジ-1グランプリ

レシピ募集

野菜たっぷり
ヘルシーな
お弁当レシピの輪を
広げよう！

野菜をたっぷり使った栄養バランスのとれた
お弁当レシピを募集します。

今回はみんなの
Web投票で
グランプリを
決定します

おうち時間を使って
こころと身体にやさしい
お弁当づくりはいかが？

あなたの自慢の
レシピを是非応募
してください。

募集期間 令和2年8月17日(月)～9月25日(金)

募集内容 野菜たっぷり栄養バランス弁当のレシピを募集

- 野菜(いも類、きのこ類は除く)100g以上を使用した昼食1食分のレシピ
- 栄養バランスがとれていること ●お弁当の形、大きさは自由
- 食材費500円程度 ●応募者が考案し、公開されていないレシピであること

応募資格

- 県内在住の方(個人または3人までのグループも可能)
- 令和2年11月13日(金)に行われる二次審査のための動画撮影に参加できる方

応募方法

- 所定の応募用紙に献立(1人分)等必要事項を記入し、できあがりの弁当のカラー写真(L判89×127mm)を1枚添えて郵送又はメールで送ってください。
- 応募用紙は三重県医療保健部健康推進課ホームページからダウンロードできます。 [第7回ベジ-1グランプリ](#) で [検索](#)

応募先・
問合せ先

〒514-8570(住所不要) 三重県医療保健部健康推進課「ベジ-1グランプリ」係
TEL: 059-224-2294 FAX: 059-224-2340 E-mail: kenkot@pref.mie.lg.jp

審査

- ①一次審査(書類審査)
結果 令和2年10月23日(金)までに一次審査通過者のみに連絡します。
- ②二次審査
一次審査で選ばれた入賞者5人(組)の作品とPR動画を期間限定で三重県ホームページ上で紹介し、動画を視聴した県民によるWeb投票でグランプリを決定します。Web投票期間は、12月中旬～1月中旬頃を予定。

●●●● 二次審査のための動画撮影について ●●●● 下記のとおり行います

日時 令和2年11月13日(金) 14時～16時(予定)

場所 三重県庁講堂

内容 当日、撮影用の調理済み弁当(応募作品)を持参するとともに、3分以内でプレゼンテーションを実施。これらを県が撮影して動画に編集し、ホームページ上に期間限定で公開

ホームページ上で
随時お知らせします
ので、是非Web投票
にも参加を！

審査基準

- ①野菜をたっぷり食べられる ②栄養バランスがよい ③短時間で作れる ④経済的である ⑤作ってみたいと思う

結果発表

グランプリ(最優秀賞) 1点(賞状、副賞10,000円相当分) 入賞 4点(賞状、副賞 3,000円相当分)
令和3年1月末までにご本人に通知するとともに、ホームページ上で公表します。

- 食材費は参加者の負担となります。二次審査のための動画撮影にかかる会場への交通費は、三重県の規定により支給します。
- 入賞された作品の著作権は主催者に帰属します。
- 入賞されたレシピ、写真、コメント等は三重県のホームページや印刷物で啓発用として活用します。その場合、内容を編集する場合があります。
- 入賞者については、職業(在学者は学校名・学年)、名前がホームページに掲載される他、Web投票期間においては、PR動画として本人の映像や音声配信されることがあります。
- 応募に伴う個人情報は、今回の目的以外では使用しません。
- 応募されたレシピや写真は返却しません。

