

施策124 こころと身体 の健康対策の推進

基本事業12401 健康づくり・生活習慣病予防活動の推進

(主担当：健康増進課)

主な取組内容

1. 市町、企業及び医師会等関係団体に対し、健康づくり活動の協働体制を確立するための働きかけを積極的に行います。
2. 健康づくりにおける個人の取組の動機づけと社会全体でその取組の継続を支える環境づくりを行います。
3. 喫煙や受動喫煙の害についての啓発や改正健康増進法に基づく受動喫煙対策の周知を行うなど、飲食店における受動喫煙防止対策を進めます。
4. 給食施設を運営する事業者や「健康づくり応援の店」等と協働して、健康に配慮した食の提供を行うなど、食環境の整備を進めます。
5. 健康的な食生活が実践できるよう、バランスの取れた食事に関する普及啓発及び食に関する専門職やボランティアの育成とネットワークづくりを行います。

1 健康づくり総合推進事業

三重の健康づくり基本計画（第2次）に基づき、健康づくりの取組に関する普及啓発を行うとともに、地域保健と職域保健の連携をはかり、生涯を通じた切れ目のない保健サービスの提供を目指して地域の健康づくりネットワークの構築に取り組みました。

(1) 地域・職域連携推進協議会

こころと身体 の健康づくりをキーワードに、地域及び職域における健康づくりの取組など互いの健康情報の共有を図りました。情報の交換や共有をしていく中でメンバー間の共通認識と情報内容の充実を図るとともにネットワークを構築することができました。

開催日	場所	参加者	内容
令和2年2月5日	桑名庁舎	地域・職域連携推進協議会委員 16名	情報交換・情報共有 ～各所属の取組について～ 意見交換

(2) 働き盛り世代を対象としたポピュレーションアプローチ

地域で開催される住民を対象としたイベントに参画し、来場者に向けた健康づくり啓発を行いました。

ア イベントへの参加

参加日	場所	対象	内容
令和元年6月2日	菟野町保健福祉センターけやき	一般 90人	啓発：健康づくり推進（栄養・受動喫煙対策）
令和元年10月11日	桑名シティホテル	コープみえ組合員 および一般 約250人	啓発：健康づくり推進（栄養・運動・歯科・受動喫煙対策・こころの健康づくり・がん）
令和元年10月22日	イオンモール東員	一般 約400名	啓発：健康づくり推進（栄養・歯科）

イ 全国統一取組週間・月間での取組

名称	取組日	内容
健康増進普及月間	令和元年 9月1日～30日	啓発：HP掲載、庁舎内特設コーナーにてリーフレット配布・ポスター掲示、ショッピングモールでの啓発
がん征圧月間	令和元年 9月1日～30日	啓発：HP掲載、懸垂幕の設置、庁内特設コーナーにてリーフレット配布
がん検診受診率 50%達成に向けた集中 キャンペーン月間	令和元年 10月1日～31日	啓発：庁舎内特設コーナーにてリーフレット配布・イベントにおける啓発
世界糖尿病デー 全国糖尿病週間	令和元年 11月6日～19日	啓発：庁舎内特設コーナーにてリーフレット配布、庁内旅券センターにて啓発物品の配布
女性の健康週間	令和2年 3月1日～8日	啓発：庁舎内特設コーナーにてリーフレット配布・ポスター掲示

(3) 三重とこわか健康マイレージ事業

県民が健康づくりに取り組むことで、疾病予防と健康増進、介護予防を進めることができる環境づくりを行いました。

ア マイレージ取組協力事業所

従業員や県民に健康づくり取組メニューを提供する事業所

管内認定事業所 11件（令和2年3月現在）

イ マイレージ特典協力店

健康づくりに取り組む県民に、さまざまな特典を提供する店舗

管内認定店舗 144件（令和2年3月現在）



(4) たばこ対策

たばこ対策について普及啓発を行うとともに、関係者が積極的に取り組んでいけるよう支援を行いました。

また、地域の実情に応じた受動喫煙防止対策や禁煙支援を実施し、たばこ対策を推進しました。

ア 啓発活動

「世界禁煙デー」「禁煙週間」の啓発

庁内特設ブースでの啓発

日 時 令和元年5月31日～6月6日

場 所 桑名庁舎1階 保健所玄関

内 容 のぼりの掲示及びポスターの掲示、リーフレットの配布

イ 受動喫煙防止対策

(ア) 「たばこの煙のないお店」認証制度

平成18年6月から県が食品衛生協会に委託を行い、県内全域で実施している「たばこの煙のないお店」認証制度により、飲食店等での受動喫煙防止を啓発しました。

管内認証店 73店舗(令和2年3月現在)

(イ) 改正健康増進法に基づく受動喫煙対策の周知

平成30年7月に成立した改正健康増進法に基づく受動喫煙対策について、周知しました。

講義 130名(6回)、チラシ配布 481枚

ウ 事業所支援

喫煙者に対し、喫煙の影響及び禁煙支援に関する健康教育を行いました。

日時 令和元年5月31日

場所 いなべ市内事業所

対象 喫煙者 15名

2 健康食育推進事業

県民の健康的な食生活の実現に向けて、各ライフステージにおいて県民自らが健康的な食生活の取組ができるように、多様な主体と連携した食育活動を推進し、県民に対してバランスの取れた食事に関する普及啓発を行います。

(1) 野菜フル350推進事業

県民の食生活において、全ての年代で野菜の摂取が不足、食塩のとりすぎが課題となっており、県民が健康的な食生活を実践できるように、栄養バランスを基本とした野菜摂取の増加とうす味への定着を推進しました。

啓発活動

実施日	事業名（協働先）	内容	対象者
令和元年 6月1日～ 6月30日	食育月間協働啓発 （健康づくり応援の店）	啓発：野菜摂取推進、食育	28店舗 約2600名
令和元年 6月2日	健康フェスティバル （菟野町）	啓発：野菜摂取推進	約90名
令和元年 6月6日	桑員地区食生活改善推進協議 会リーダー研修会	講義：野菜摂取推進、減塩	18名
令和元年 10月11日	商品・くらしの活動交流会 （コープみえ）	啓発：野菜摂取推進、食育	約250名
令和元年 10月22日	健康づくりフェア・食育フェア （イオンモール東員、鈴鹿医 療科学大学）	啓発：野菜摂取推進、減塩、食育	約400名
令和2年 1月31日 2月20日 2月26日	調理師手帳書換講習会 （桑員調理師会）	講義：野菜摂取推進、減塩、 栄養表示の見方、健康づくり応援の店	95名

野菜を食べよう！1日350g



(2) 健康づくり応援の店事業

健康に配慮した食事や健康づくりに関する適切な情報を提供する飲食店を「健康づくり応援の店」として登録し、県民への健康づくり情報発信店舗として機能するよう支援を行いました。

管内登録店舗数	28
---------	----

3 栄養施行事務事業

(1) 給食施設数及び指導状況

健康増進法第22条に基づき、特定多数人に対して継続的に食事を提供する施設の栄養改善指導を実施しました。

ア 巡回指導

	特定給食施設	一般給食施設	計
施設数	127	64	191
指導施設数	23	18	41

イ 従事者研修会

開催日	開催場所	参加人員	内 容
令和元年 12月17日 (火)	桑名庁舎	58名	講演Ⅰ 「腸内細菌と健康」 ～シンバイオティクスとは～ 講師 株式会社ヤクルト東海 高城 栄氏 講演Ⅱ 給食施設における衛生管理について ～ノロウイルス食中毒対策～ 講師 桑名保健所 衛生指導課 達原主任

(2) 地区組織活動支援状況

地域における食生活改善のボランティアとして活躍している食生活改善推進員の地区組織活動の円滑な運営が行われることを目的に支援を行いました。

食生活改善推進員研修会

開催日	開催場所	参加人員	内 容
令和元年 6月6日	桑名庁舎	桑名地区 食生活改善推進員 15名	講義 酢で健康になろう 調理実習 夏のバランスメニュー
令和元年 7月4日	桑名庁舎	桑名地区 食生活改善推進員 18名	講演 1日の食事リズムを大切に 生活習慣病予防はこどもの頃から
令和元年 7月5日	桑名庁舎	四日市 食生活改善推進員 30名	講義 食育を大切に
令和2年 1月10日	桑名庁舎	四日市 食生活改善推進員 30名	講義 高齢者の食事について 調理実習 やさしい介護食

(3) 地域活動栄養士活動支援状況

市町の栄養改善・健康づくりを市町栄養士とともに担っている地域活動栄養士に対し、資質向上のための支援を行いました。

研修会

開催日	開催場所	参加人員	内 容
平成31年 4月24日	桑名庁舎	三重県地域活動 栄養士協議会桑名 支部会員9名	講義 情報提供 桑名保健所における毒キノコ食中毒について 液体ミルク、授乳・離乳の支援ガイド改定について
令和元年 11月6日	桑名庁舎	三重県地域活動 栄養士協議会桑名 支部会員8名	講義 日本人の食事摂取基準（2020年版）

(4) 市町栄養改善支援状況

市町栄養士の資質向上と栄養改善施策の充実を図るために業務検討や情報交換等を行うとともに必要な技術支援を行いました。

業務検討会

- 月 日：令和元年7月8日、10月28日、12月9日、令和2年2月10日
 対 象：管内市町栄養業務担当者 延べ33名
 内 容：三重県災害時栄養・食生活支援活動、離乳食関連資料の変更
 2020年版日本人の食事摂取基準、各市町の事業

(5) 栄養士職域ネットワーク研究会

住民の各ライフステージにおいて、食生活指導や栄養管理を担う管理栄養士及び栄養士の連携と資質の向上を推進し、給食施設の円滑な運営や地域の食生活上の問題を連携して取り組む地域栄養改善を展開することにより、住民の健康増進と生活習慣病予防を図ることを目的に、研究会を実施しました。

ア 栄養士職域ネットワーク委員会

開催日	開催場所	参加人員	内 容
令和2年 2月19日	桑名庁舎	委員4名	令和元年度第1回研修会の報告、令和2年度研修会の検討、情報交換

イ ネットワーク研修会

開催日	開催場所	参加人員	内 容
令和元年 6月28日	桑名庁舎	44名	講演 I 最近の食物アレルギー対応 講師 小児アレルギーエドゥケーター 管理栄養士 岡田 恵利氏 グループワーク 食物アレルギーの給食対応、 災害時における炊き出しについて

(6) 食品表示指導

食品表示法に基づく栄養成分表示、健康増進法に基づく虚偽誇大広告等の相談・指導を行いました。

ア 個別相談・指導

相談・指導件数	73件
---------	-----

イ 集団指導

集団指導件数	3件（延べ68名）
--------	-----------