

クラブ概要： 地域住民のスポーツ活動を通して、健康・体力作りや会員相互の親睦を図り明るく豊かな生活の実現に資する。また、青少年の健全育成に寄与することを目的とする。

対象地域： 北牟婁郡紀北町

対象地域人口： 約15,000人

拠点施設： 東長島スポーツ公園、東長島公民館、紀北町立相賀小学校体育館、旧引本小学校体育館、海山総合支所

会員数： 336人

指導者数： 9人

活動種目： 11種目（スポ・レク系 11種目／文化系 0種目）

教室： バランスボール／ハタヨガフロー／ボクシングエクササイズ／シェイプアップ／ヨガ／ハードグループファイト／コアキッズ体操／ソフトテニス／陸上／ダンス

イベント/行事： グラウンドゴルフ大会

会費/参加費： 【年間】

グラウンドゴルフ 1,000円／年

陸上 2,000円／年

【月間】

ダンス 3,000円／月

ソフトテニス 1,500円／月

【回数】

バランスボール/ハタヨガフロー/ボクシングエクササイズ/シェイプアップ/ヨガ/
ハードグループファイト/コアキッズ体操

1,500円／全4回

2,500円／全8回

3,000円／全10回

3,500円／全12回

【保険料】

スポーツ安全保険（任意）の案内

中学生以下 800円

高校生以上 1,850円

65歳以上 1,200円



活動の様子



クラブ連絡先： 〒519-3292 北牟婁郡紀北町東長島769番地1 紀北町教育委員会 生涯学習課

TEL：0597-46-3125

FAX：0597-47-5910

E-mail：syougai@town.mie-kihoku.lg.jp

【代表者】会長 馬瀬 元男

事務局開局日：月～金

事務局開局時間：8時30分～17時15分