

- ◆こまめに<sup>てあら</sup>手洗いをする
- ◆マスクをつける
- ◆<sup>こんざつ</sup>混雑をさける
- ◆<sup>まわ</sup>周りの人との<sup>ひと</sup>間隔を<sup>かんかく</sup>とる
- ◆<sup>まいにち</sup>毎日<sup>けんおん</sup>検温・<sup>けんこう</sup>健康チェックをする



はつねつ せき しょうじょう しんがた かんせん しんばい かた  
発熱や咳など症状があり、新型コロナウイルスの感染が心配な方は

(1) <sup>いとう</sup>まずは、<sup>みぢか</sup>かかりつけ医等の<sup>いりょうきかん</sup>身近な医療機関に、  
<sup>でんわ</sup>電話で<sup>そうだん</sup>相談してください。

(2) <sup>そうだん</sup>相談する医療機関に<sup>いりょうきかん</sup>迷う場合は、<sup>まよ</sup>以下の<sup>いかに</sup>受診・  
<sup>そうだん</sup>相談センターへ<sup>そうだん</sup>相談してください。

<sup>じゅしん</sup> <受診・相談センター>  
<sup>そうだん</sup>

<sup>じかん</sup> 24時間つながります (<sup>どようび</sup>土曜日・<sup>にちようび</sup>日曜日・<sup>しゅくじつ</sup>祝日も対応)

くわな ほけんじょ 桑名保健所	0594-24-3619
すずか ほけんじょ 鈴鹿保健所	059-392-5010
つ ほけんじょ 津保健所	059-223-5345
まつさか ほけんじょ 松阪保健所	0598-50-0518
いせ ほけんじょ 伊勢保健所	0596-27-5140

いが ほけんじょ 伊賀保健所	0595-24-8050
おわせ ほけんじょ 尾鷲保健所	0597-23-3456
くまの ほけんじょ 熊野保健所	0597-89-6161
よっかいちしほけんじょ 四日市市保健所	059-352-0594