

- ◆ Lave suas mãos com frequência.
- ◆ Coloque a máscara.
- ◆ Evite lugares aglomerados.
- ◆ Mantenha uma distância segura com os outros.
- ◆ Cheque sua temperatura e sua saúde todos os dias.

**STOP
COVID-19**

Caso tiver sintomas como febre ou tosse,
e estiver preocupado com a infecção pelo Novo Corona Vírus,

(1) Em primeiro lugar, consulte o seu médico de família ou a instituição médica mais próxima.

(2) Se não tiver certeza sobre qual instituição médica deve consultar, entre em contato com os centros de consulta abaixo.

<Centros de consulta do COVID-19 > 24 horas
(sábados, domingos e feriados também estão disponíveis)

Centro de saúde pública de Kuwana	0594 - 24 - 3619
Centro de saúde pública de Suzuka	059 - 392 - 5010
Centro de saúde pública de Tsu	059 - 223 - 5345
Centro de saúde pública de Matsusaka	0598 - 50 - 0518
Centro de saúde pública de Ise	0596 - 27 - 5140
Centro de saúde pública de Iga	0595 - 24 - 8050
Centro de saúde pública de Owase	0597 - 23 - 3456
Centro de saúde pública de Kumano	0597 - 89 - 6161
Centro de saúde pública da cidade de Yokkaichi	059 - 352 - 0594

