

- ◆ Palaging maghugas ng kamay
- ◆ Magsuot ng face mask
- ◆ Iwasan ang mga mataong lugar
- ◆ Dumistansya sa mga tao sa paligid
- ◆ I-check ang inyong temperature at kalusugan araw-araw

**STOP
COVID-19**

Sa mga tao na may lagnat o ubo at nag-aalala na baka naimpeksyon sa New Corona Virus

(1) Kumunsulta muna sa doctor nyo o sa ibang pamilyar na institusyong medikal.

(2) Kung hindi ka sigurado kung saan ka magkukunsulta ng institusyong medikal, tumawag sa sumusunod na Consultation Center.

< **Consultation Center** >

24 oras (Available din tuwing Sabado, Linggo at public holidays)

Kuwana Health Center	0 5 9 4 - 2 4 - 3 6 1 9	Iga Health Center	0 5 9 5 - 2 4 - 8 0 5 0
Suzuka Health Center	0 5 9 - 3 9 2 - 5 0 1 0	Owase Health Center	0 5 9 7 - 2 3 - 3 4 5 6
Tsu Health Center	0 5 9 - 2 2 3 - 5 3 4 5	Kumano Health Center	0 5 9 7 - 8 9 - 6 1 6 1
Matusaka Health enter	0 5 9 8 - 5 0 - 0 5 1 8	Yokkaichi City Health Center	0 5 9 - 3 5 2 - 0 5 9 4
Ise Health Center	0 5 9 6 - 2 7 - 5 1 4 0		