

中辺路

コース

Nakahechi

聖地を
詣でる人気の
コース!

険しい山岳の参詣道。 多くの皇族貴族が歩いた道。

かつて皇族や貴族が行き交った御幸道であった参詣道。
いにしへの時代へ思いを馳せ、
聖地・熊野三山を詣でる人気のコースです。



自然が造り上げた美しい芸術

1 瀨峡

熊野川の支流、北山川に約31kmにわたって続く大峡谷。瀨峡観光ウォータージェット船で、断崖や奇岩がそびえる迫力ある景観を楽しむことができます。

【瀨峡観光ウォータージェット船】

- 図 JR紀勢本線新宮駅から熊野交通バスで約40分、「志古」下車
- 図 出航時刻 9:30~14:30
- 図 無休 ※天候・河川状況によっては運休の場合あり
- 図 大人3,500円(往復) 小児1,750円(往復)
- ※瀨峡めぐりの里 熊野川(志古)~瀨峡~志古
- 図 瀨峡めぐりの里 熊野川(熊野交通)
- 0735-44-0331
- 図 和歌山県新宮市熊野川町日足272



2 補陀洛山寺

かつて人々が観音浄土である補陀洛山をめざし小舟で旅立った「補陀洛渡海」で知られるお寺です。

- 図 JR紀勢本線新宮駅下車、徒歩約3分
- 図 参拝時間 8:30~16:00
- 図 0735-52-2523
- 図 和歌山県東牟婁郡那智勝浦町浜の宮348



3 熊野那智大社

美しい朱塗りの社殿や境内にある樹齢850年の大楠が、熊野三山の一角としての風格と神聖な空気を湛えています。

- 図 JR紀勢本線紀伊勝浦駅から熊野御坊南海バスで約30分、「那智山」下車、徒歩約15分
- 図 参拝時間 6:00~16:30
- 図 宝物殿 大人300円、小中学生200円(図8:00~16:00 図無休)
- 図 0735-55-0321
- 図 和歌山県東牟婁郡那智勝浦町那智山1



4 那智山 青岸渡寺

戦火で焼かれた如意輪観世音を祀る本堂は、豊臣秀吉により再建。桃山時代の建築をとどめる国の重要文化財建造物です。

- 図 JR紀勢本線紀伊勝浦駅から熊野御坊南海バスで約30分、「那智山」下車、徒歩約15分
- 図 参拝時間 5:00~16:00
- 図 三重塔 300円(図8:30~16:00)
- 図 0735-55-0001
- 図 和歌山県東牟婁郡那智勝浦町那智山8



5 熊野速玉大社

樹齢約1,000年のナギの大樹が訪れる人を迎える熊野三山の一つ、熊野速玉大社。1,000を超える国宝を所蔵し、その一部を展示する神宝館は必見です。

- 図 JR紀勢本線新宮駅下車、徒歩約15分
- 図 参拝時間 日の出から日没まで(授与所8:00~17:00)
- 図 神宝館 大人500円、高校生以下無料(図9:00~16:00 図10月15日または16日)
- 図 0735-22-2533
- 図 和歌山県新宮市新宮1



6 熊野本宮大社

熊野三山の一つ、熊野本宮大社。国の重要文化財にも指定されている社殿は荘厳そのもの。古式ゆかしい行まいで、参詣者を迎えてくれます。

- 図 JR紀勢本線新宮駅から熊野御坊南海バスで約1時間20分、「本宮大社前」下車
- 図 参拝時間 6:00~19:00
- 図 宝物殿 大人300円、小人100円(図10:00~16:00 図不定休)
- 図 0735-42-0009
- 図 和歌山県田辺市本宮町本宮

温泉 ● パワースポット 参詣道 ★ 立ち寄りスポット
図:交通 図:営業時間 図:休休日 図:料金 図:電話番号 図:住所

オススメ! おいしいグルメ

A 熊野牛料理 出荷数が少なく、希少価値の高い熊野牛。	B 干物 あらゆる魚介類が干物に。熊野の味をそのまま持ち帰れる。	C 八咫鳥のたまご 2種類のあんこと生地が3層に分かれた黒い卵。	D 那智黒 名産品「那智黒基石」をイメージ。100年以上変わらぬ那智勝浦の名産。さった変わり種。	E かき氷 地元名物「スイカ水」は、割り箸に刺さった変わり種。
---------------------------------------	--	--	--	---

お問い合わせ: [まぐろ料理、那智黒] 那智勝浦町観光協会 TEL:0735-52-5311、[干物、さんま寿司、かき氷、熊野牛料理、八咫鳥のたまご] 新宮市観光協会 TEL:0735-22-2840、[熊野牛料理] 熊野本宮観光協会 TEL:0735-42-0735

ココにも行きたい! わくわくアクティビティスポット

L 熊野曼荼羅絵解き 新宮市観光協会 TEL:0735-22-2840	P シーカヤック 大地フィールドカヤック TEL:0735-59-2200
M 那智参詣曼荼羅絵解き 那智勝浦町観光協会 TEL:0735-52-5311	O まぐろ体験CAN(缶詰作り) 和歌山県漁業協同組合連合会 TEL:0735-52-0977
N きもの体験 きもの体験地 熊代屋 TEL:090-3493-9046(営業日:全土日 10:30~16:00、平日は予約のみ)	R 熊野川舟下り 熊野川川舟センター TEL:0735-44-0987
I まぐろ市場見学 市場2階から無料で見学のほか、早朝の競り見学(旅館組合宿泊者限定)もあります。南紀勝浦温泉旅館組合 TEL:0735-52-0048	J 平安衣装で記念撮影 樹齢800年、2本の巨木「夫婦杉」前はインスタ映えスポットです。那智勝浦町観光協会 TEL:0735-52-5311
K 紀の松島めぐり 大自然が削り上げた奇巖奇岩が目の前に。南紀随一の景勝地でクルージング。紀の松島観光株式会社 TEL:0735-52-8188	

※天候・線路・道路の状況や運行時刻の変更等により列車・バスが延着・運休する場合があります。列車・バスの運行時刻および運行本数は、予めご確認のうえお出かけください。※所要時間は目安です。交通事情により変わる場合があります。※写真・イラストはすべてイメージです。※このパンフレットの掲載情報は2020年4月1日現在のものです。