



# みえ広域スポーツセンターだより

令和2年度第22号

発行日：2021年1月19日

三重県における新型コロナウイルス感染者数  
1805件（1月19日時点）

三重県からの  
お知らせ

三重県新型コロナウイルス「緊急警戒宣言」

《期間：令和3年1月14日～2月7日》

まさに「今」、爆発的な感染拡大を阻止する瀬戸際！！  
持ち込まない 広げない

一日も早い収束に向け、県民、事業者の皆さまのご協力を！！

新型コロナウイルス感染拡大防止に向けた

## 「三重県指針」 Ver.8

～県民の皆様へ 命と健康を守るために～

【本文・PDF】

<http://www.pref.mie.lg.jp/common/content/000928806.pdf>

三重県 緊急警戒宣言

検索

三重とわか国体「デモンストレーションスポーツ」参加申し込み開始

### 「デモンストレーションスポーツ」とは

国体の競技には、正式競技、特別競技及び公開競技の他に「デモンストレーションスポーツ」があります。デモンストレーションスポーツは、県民の皆さまが気軽に国体に参加できる機会を設け、幅広い年齢層の方々が、生涯を通じてスポーツに親しむきっかけとすることや、世代間や地域間の交流の輪を広げることを目的に、国体の競技の一つとして行われます。

子どもから高齢者まで経験の有無に関わらず誰でも参加できる競技や交流・体験の部を設けている競技など、気軽に参加できる競技がたくさんあります。46年ぶりに三重県で開催される国体に参加できる絶好のチャンスです。ぜひ、ご参加下さい。



## 《申込方法》

「[参加申込みガイド](#)」から、申込期間、参加資格、参加負担金等を確認のうえ、各競技の申込方法に従って提出してください。

### 参加申込みガイド

<https://tokowaka.pref.mie.lg.jp/kokutai/cmsfiles/contents/0000001/1084/demosupo-guide.pdf>

(注) デモンストレーションスポーツの参加申込は、三重とこわか国体・三重とこわか大会実行委員会及び三重とこわか国体・三重とこわか大会ホームページでは行っておりません。

各競技団体や市町実行委員会で参加申込受付を行いますので、お間違えのないようにお願いします。

## 《お問い合わせ先》

### 競技別お問い合わせ先

<https://tokowaka.pref.mie.lg.jp/kokutai/cmsfiles/contents/0000001/1084/otoiawase.pdf>

## ◆デモンストレーションスポーツ一覧表（実施日順）

No	競技名	実施日	申込期間	会場地	選考方法
1	SSピンポン	4月25日(日)	1月25日(月)~2月25日(木)	四日市市	抽選
2	パドルテニス	4月25日(日)	3月7日(日)~4月4日(日)	四日市市	先着順
3	ウォーキング	5月9日(日)	3月8日(月)~4月9日(金)	尾鷲市	先着順
4	ウォークラリー	5月9日(日)	3月1日(月)~4月12日(月)	津市	先着順
5	ファミリーバドミントン	5月16日(日)	1月7日(木)~2月28日(日)	四日市市	先着順
6	ウォークラリー	5月23日(日)	3月1日(月)~4月23日(金)	度会町	先着順
7	カローリング	5月23日(日)	3月1日(月)~4月10日(土)	亀山市	先着順
8	ウォークラリー	5月23日(日)	2月1日(月)~3月1日(月)	御浜町	先着順
9	クッブ	5月23日(日)	2月19日(金)~3月24日(水)	尾鷲市	抽選
10	カローリング	6月6日(日)	3月1日(月)~3月26日(金)	大紀町	先着順
11	ターゲット・バードゴルフ	6月6日(日)	3月20日(土)~4月30日(金)	名張市	原則先着順
12	日本拳法	6月6日(日)	1月20日(水)~3月21日(日)	松阪市	先着順
13	ビリヤード	6月6日(日)	4月1日(木)~4月30日(金)	亀山市	先着順
14	パークゴルフ	6月12日(土)	4月1日(木)~5月20日(木)	東員町	先着順
15	スポーツチャンバラ	6月13日(日)	3月1日(月)~5月14日(金)	木曾岬町	先着順
16	伊賀流手裏剣打スポーツ	6月20日(日)	4月1日(木)~4月30日(金)	伊賀市	先着順
17	健康体操	6月20日(日)	2月20日(土)~4月12日(月)	松阪市	先着順
18	ビーチボールバレー	6月20日(日)	5月6日(木)~6月1日(火)	南伊勢町	抽選
19	ペタンク	6月27日(日)	2月26日(金)~4月9日(金)	松阪市	先着順
20	ソフトバレーボール	7月4日(日)	4月1日(木)~5月14日(金)	川越町	抽選
21	タスポニー	7月11日(日)	5月15日(土)~6月15日(火)	四日市市	先着順
22	シーカヤック	7月18日(日)	4月12日(月)~6月14日(月)	志摩市	先着順

23	スタンドアップパドルボード	7月18日(日)	6月7日(月)~6月28日(月)	志摩市	先着順
24	3B体操	7月25日(日)	4月1日(木)~5月31日(月)	津市	先着順
25	キンボールスポーツ	8月1日(日)	5月18日(火)~6月17日(木)	伊賀市	先着順
26	エアロビック	8月29日(日)	4月1日(木)~5月31日(月)	鈴鹿市	先着順
27	スポーツ健康吹き矢	8月29日(日)	6月29日(火)~7月29日(木)	玉城町	先着順
28	チベットヨガ	8月29日(日)	6月29日(火)~7月29日(木)	玉城町	先着順
29	ユニカール	8月29日(日)	6月30日(水)~7月29日(木)	亀山市	先着順
30	ラジオ体操	8月29日(日)	7月1日(木)~7月30日(金)	紀宝町	先着順
31	スポーツ鬼ごっこ	9月5日(日)	6月1日(火)~7月2日(金)	亀山市	先着順
32	かるた競技	9月19日(日)	6月1日(火)~7月17日(土)	明和町	抽選
33	スポーツウエルネス吹き矢	10月9日(土)~ 10月10日(日)	6月1日(火)~7月31日(土)	津市	先着順
34	ディスクゴルフ	11月21日(日)	8月2日(月)~9月30日(木)	菰野町	先着順
35	ユニカール	11月28日(日)	9月18日(土)~10月28日(木)	尾鷲市	先着順
36	カッターレース	未定	未定	四日市市	抽選

三重とこわか国体・三重とこわか大会実行委員会事務局  
〒514-8570 津市広明町13番地  
TEL: 059-224-2998 FAX: 059-224-3022



とこわか国体デモンストレーションスポーツ

検索

総合型地域  
スポーツクラブ  
取組紹介

## 一般社団法人かんべスポーツクラブ

### 〈秋季ハイキング〉

新型コロナウイルス感染症により、年度初めからイベントは中止となっていましたが、状況が少し落ち着いた11月に、恒例のハイキングを神戸地区住民自治協議会と共催で行いました。

今回は、感染症のリスクを考え、三重県内でさらに短時間で楽しめるコースとして、松坂城跡と市内城下町の約4kmを選定しました。

当日は晴天に恵まれ、参加者の12名は密にならないように間隔をとりながらでしたが、滋賀県日野出身である蒲生氏郷が築いた城下町と、日野から連れてきた商人によって発展した商人の街並みを楽しそうに歩いていました。

松坂城跡下



街中散策



経松寺境内



お城番屋敷



松坂城跡裏口



城内



一般社団法人かんベスポーツクラブ  
 〒518-0116 伊賀市上神戸 220-3 神戸地区市民センター  
 TEL : 0595-38-1300 FAX : 0595-36-0202  
 E-mail : [ina24@ict.ne.jp](mailto:ina24@ict.ne.jp)  
 HP : <http://www.ict.ne.jp/~kanbe-sp/>

かんベスポーツクラブ

検索

地域スポーツ・  
レクリエーション  
指導者養成事業



ニュースポーツセミナー SSピンポン初心者教室

SSピンポンは三重県発祥で、とこわか国体のデモンストレーション競技に選ばれ、健常、障がいの関係なく、いま県内で子供からご年配の方まで2000人以上の方が体験をして楽しんでいます。今回の教室はラケットの持ち方、ラリーの続け方など、初めての方を対象に行います。

SSピンポンは一般卓球とは違い、球はネットの下を通します。

主催 三重県、一般社団法人三重県レクリエーション協会  
日時 令和3年2月14日(日) 13:30~15:30  
場所 伊勢市福祉健康センター(伊勢市八日市場町13-1)  
費用 無料  
講師 塚本裕子(NPO法人日本SSピンポン協会審判長)他  
対象者 三重県民の18歳以上であればどなたでも参加できます。  
締切日 令和3年2月8日(月)



申込方法 [申込書](#)に必要事項を記入のうえ、FAX、メール、郵送のいずれかで申し込んでください。  
FAX: 059-246-9801 E-mail: [mie-rec@ztv.ne.jp](mailto:mie-rec@ztv.ne.jp)

持ち物 運動のできる服装と靴(上履きは必要ありません)  
※ラケット、ボールは主催者側で準備します。

その他  
・レク資格取得時の「事業参加」及び「個々の活動の習得」の単位となります。  
・各自、コロナウイルス感染症防止対策をお願いします。

問合せ先 一般社団法人三重県レクリエーション協会事務局  
〒514-0002 津市島崎町3-1 三重県島崎会館内  
TEL: 059-246-9800 FAX: 059-246-9801  
E-mail: [mie-rec@ztv.ne.jp](mailto:mie-rec@ztv.ne.jp)

三重県レクリエーション協会

検索

### 《スポーツくじ(toto・BIG)について》

スポーツくじ(toto・BIG)は、子どもからお年寄りまで誰もが身近にスポーツに親しめる環境整備や、国際競技力向上のための環境整備など、新たなスポーツ振興政策を実施するため、その財源確保の手段として導入されたものです。

みえ広域スポーツセンターは、toto助成によりクラブアドバイザーを派遣し、総合型クラブの創設から自立・活動までを支援しています。



### 【発行】みえ広域スポーツセンター

三重県地域連携部 国体・全国障害者スポーツ大会局 スポーツ推進課内  
〒514-8570 津市広明町13番地(本庁2階)  
TEL: 059-224-2986 FAX: 059-224-3022

E-mail: [m-kouiki@pref.mie.lg.jp](mailto:m-kouiki@pref.mie.lg.jp)

WEB: <http://www.pref.mie.lg.jp/D1SPORTS/73545045197.htm>

Facebook: <https://www.facebook.com/mie.kouiki.sc/>



QRコードはこちら↓

