

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	県立杉の子特別支援学校（石薬師分校）
取組の名称	「早寝早起き朝ごはん」に関する食育指導
実施時期	令和2年12月
取組内容	<p>【目的】 朝ごはんに興味関心を持ち、朝ごはんをしっかりと食べようとする意欲を高めます。</p> <p>【対象者】 小学部4～6年 5クラス（26名）</p> <p>【実施方法】 対象の5クラスに対し、1クラス20分間の授業を順番に行いました。</p> <p>【実施内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・「早寝早起き朝ごはんの替え歌」を聴き、朝ごはんへの興味を高めます。</li> <li>・全員で朝ごはんを食べる頻度について挙手で回答し、発言できる児童は食事内容を発表します。</li> <li>・紙芝居「朝ごはんを食べないとどうなるの？」を観ます。</li> <li>・「朝ごはんパワー」について知り、朝ごはんの大切さを確認します。</li> </ul> <p>授業の様子↓</p> 