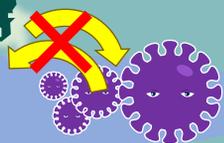


新型コロナウイルスに負けない 感染症に強い三重県に



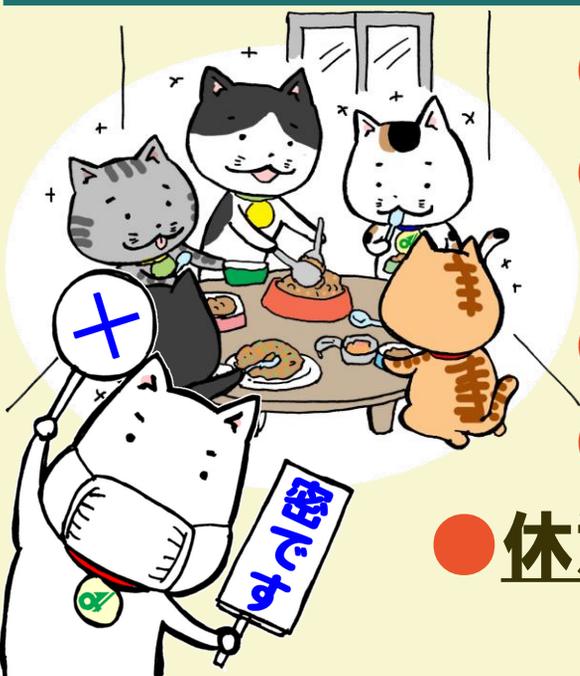
基本的な感染防止対策を徹底し、
感染リスクが高まる『5つの場面』に
ご注意を

一人ひとりの感染防止対策

- **マスク着用** 特に、会話するとき、距離が近いとき
- **家に帰ったら、まず手洗い・うがい**
- **こまめに換気** 室内の温度、湿度にも注意
- **発熱などあればムリせず
自宅で療養・受診** 毎朝体温測定・健康チェック



「5つの場面」に注意！



- **飲酒を伴う懇親会等**
- **大人数や長時間
におよぶ飲食**
- **マスクなしでの会話**
- **狭い空間での共同生活**
- **休憩室、喫煙所、更衣室
など、居場所の切り替わり**



県内の新型コロナウイルス感染症に関する
最新情報は特設サイトをご確認ください。
<https://www.pref.mie.lg.jp/covid19.shtm>



がいこくじんじゅうみん
外国人住民のみなさまへ For foreign residents
<https://www.pref.mie.lg.jp/YAKUMUS/HP/covid19info-jp.htm>



きーぼう

三重県 Mie Covid-19 Task Force
新型コロナウイルス
感染症対策本部



つむぎちゃん

“きーぼう”と“つむぎちゃん”は三重県動物愛護推進センターあすまいるのマスコットキャラクターです

発熱等の症状がある方の受診方法について

発熱、咳などの症状がある場合、

(1) まずは、かかりつけ医等の身近な医療機関に電話で相談してください。

(2) かかりつけ医がない場合は、「こちら」から医療機関を検索することが可能です。



- 診療時間や受診方法等が通常と異なる場合がありますので、受診前に必ず電話をお願いします。
- 相談先の案内に従って受診してください。

< 受診・相談センター > 医療機関は、以下の受診・相談センターでも紹介しています。

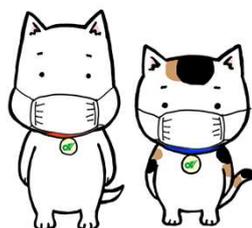
24時間対応（土曜日・日曜日・祝日も含む）

桑名保健所	0594-24-3619	伊勢保健所	0596-27-5140
四日市市保健所	059-352-0594	伊賀保健所	0595-24-8050
鈴鹿保健所	059-392-5010	尾鷲保健所	0597-23-3456
津保健所	059-223-5345	熊野保健所	0597-89-6161
松阪保健所	0598-50-0518		

※受診・相談センターへ電話相談が難しい場合は、以下のとおり新型コロナウイルス感染症対策本部事務局あてにメールまたはFAXにてご相談ください

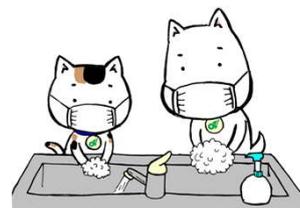
●メール：kansenta@pref.mie.lg.jp / FAX：059-224-2558

●対応：平日8時30分から17時15分



き～ぼう つむぎちゃん

咳エチケットや手洗いで感染拡大防止へ



き～ぼうとつむぎちゃんは県動物愛護推進センター「あすまいる」のマスコットキャラクターです