

# 三重とこわか国体

第76回国民体育大会 2021年 9月25日(土)~10月5日(火)

ときめいて人 かがやいて未来 2021

# デモスポ

# 参加申込みガイド

県内20市町で  
32競技を行います。  
あなたも参加して  
みませんか？



デモスポに参加し  
とこわか運動に  
登録しよう！

各競技の問い合わせ先  
に連絡

デモスポに参加する  
には、事前の申込み  
が必要です。

三重とこわか国体  
三重とこわか大会  
実行委員会ホームページ  
からアクセス



実施要項・参加申込書を入手

参加申込書に必要事項を記入

※競技によっては、保護者の同意書が必要な場合があります。

各競技の申込み先へ提出

※競技ごとに申込み期間や方法が異なります。



申込み多数の場合は、先着順・抽選・選考・予選会

デモスポに参加 2021年4月25日(日)~11月28日(日)

◎デモンストレーションスポーツ(デモスポ)は、国体の実施競技の一つです。

◎子どもから高齢者まで県民の誰もが参加できる競技があります。





# デモンストレーションスポーツ お問い合わせ一覧





競技番号	競技名	実施日	申込期間	会場地	競技会会場	問い合わせ先	電話番号
1	伊賀流手里剣打スポーツ	6月20日(日)	4月 1日(木)~4月30日(金)	伊賀市	上野公園特設会場	一般社団法人 伊賀上野観光協会	0595-26-7788
2	ウォーキング	5月9日(日)	3月 8日(月)~4月 9日(金)	尾鷲市	三重県立熊野古道センター周辺	三重とこわか国体・三重とこわか大会 尾鷲市実行委員会事務局	0597-23-8299
3	ウォークラリー	5月9日(日)	3月 1日(月)~4月12日(月)	津市	津市一身田町周辺	三重とこわか国体・三重とこわか大会 津市実行委員会事務局	059-229-3610
		5月23日(日)	3月 1日(月)~4月23日(金)	度会町	宮リバー度会パーク周辺	度会町教育委員会事務局	0596-62-2422
		5月23日(日)	2月 1日(月)~3月 1日(月)	御浜町	御浜町内特設会場	御浜町教育委員会事務局 生涯学習係 (中央公民館)	05979-2-3151
4	エアロビック	8月29日(日)	4月 1日(木)~5月31日(月)	鈴鹿市	AGF鈴鹿体育館	三重とこわか国体・三重とこわか大会 鈴鹿市実行委員会事務局	059-382-9106
5	SSピンポン	4月25日(日)	1月25日(月)~2月25日(木)	四日市市	三重北勢健康増進センター (ヘルスプラザ)	三重とこわか国体・三重とこわか大会 四日市市実行委員会事務局	059-354-8367
6	カッターレース	未定	未定	四日市市	四日市港四日市地区 第2埠頭・第3埠頭間海域	三重とこわか国体・三重とこわか大会 四日市市実行委員会事務局	059-354-8367
7	かるた競技	9月19日(日)	6月 1日(火)~7月17日(土)	明和町	いつきのみや地域交流センター さいくろ平安の社「西殿敷」 Dreamオーシャン総合体育館	三重県かるた協会 太田 富夫	090-3937-4735
8	カローリング	5月23日(日)	3月 1日(月)~4月10日(土)	亀山市	西野公園体育館	三重県カローリング協会	059-378-1858
		6月6日(日)	3月 1日(月)~3月26日(金)	大紀町	大宮中学校・大宮小学校	大紀町教育委員会 生涯学習課	0598-72-4040
9	キンボルススポーツ	8月1日(日)	5月18日(火)~6月17日(木)	伊賀市	三重県立ゆめドームうえの	三重とこわか国体伊賀市実行委員会事務局	0595-43-9100
10	クッブ	5月23日(日)	2月19日(金)~3月24日(水)	尾鷲市	三重県立熊野古道センター	三重とこわか国体・三重とこわか大会 尾鷲市実行委員会事務局	0597-23-8299
11	健康体操	6月20日(日)	2月20日(土)~4月12日(月)	松阪市	さんぎんアリーナ	三重とこわか国体・三重とこわか大会 松阪市実行委員会事務局	0598-53-4408
12	3B体操	7月25日(日)	4月 1日(木)~5月31日(月)	津市	津市産業・スポーツセンター (サオリーナ)	三重とこわか国体・三重とこわか大会 津市実行委員会事務局	059-229-3610
13	シーカヤック	7月18日(日)	4月12日(月)~6月14日(月)	志摩市	次郎六郎海岸	三重とこわか国体・三重とこわか大会 志摩市実行委員会事務局	0599-44-0207
14	スタンドアップ パドルボード	7月18日(日)	6月 7日(月)~6月28日(月)	志摩市	国府白浜・次郎六郎海岸	三重とこわか国体・三重とこわか大会 志摩市実行委員会事務局	0599-44-0207
15	スポーツ鬼ごっこ	9月5日(日)	6月 1日(火)~7月 2日(金)	亀山市	西野公園体育館	三重スポーツ鬼ごっこ愛好会	090-1472-5564
16	スポーツ 健康吹き矢	8月29日(日)	6月29日(火)~7月29日(木)	玉城町	玉城町立田丸小学校体育館	玉城町教育委員会 生涯教育課	0596-58-8212
17	スポーツチャンバラ	6月13日(日)	3月 1日(月)~5月14日(金)	木曾岬町	木曾岬町体育館	木曾岬町教育委員会事務局 教育課	0567-68-1617
18	スポーツ ウエルネス吹き矢	10月9日(土)~ 10月10日(日)	6月 1日(火)~7月31日(土)	津市	津市久居体育館	三重とこわか国体・三重とこわか大会 津市実行委員会事務局	059-229-3610
19	ソフトバレーボール	7月4日(日)	4月 1日(木)~5月14日(金)	川越町	川越町総合体育館	川越町教育委員会 生涯学習課	059-366-7140
20	ターゲット・ バードゴルフ	6月6日(日)	3月20日(土)~4月30日(金)	名張市	名張市ターゲット・バードゴルフ場	三重とこわか国体・三重とこわか大会 名張市実行委員会事務局	0595-63-7260
21	タスポニー	7月11日(日)	5月15日(土)~6月15日(火)	四日市市	四日市市総合体育館	三重とこわか国体・三重とこわか大会 四日市市実行委員会事務局	059-354-8367
22	チベットヨガ	8月29日(日)	6月29日(火)~7月29日(木)	玉城町	玉城町中央公民館	玉城町教育委員会 生涯教育課	0596-58-8212
23	ディスクゴルフ	11月21日(日)	8月 2日(月)~9月30日(木)	菟野町	菟野町大羽根運動公園 周辺特設会場	三重とこわか国体 菟野町実行委員会事務局	059-340-0180
24	日本拳法	6月6日(日)	1月20日(水)~3月21日(日)	松阪市	松阪牛の里 オーシャンファーム武道館	三重県日本拳法連盟事務局 岡本 真士	090-4795-7870
25	パークゴルフ	6月12日(土)	4月 1日(木)~5月20日(木)	東員町	東員町中部公園パークゴルフ場	東員町教育委員会 社会教育課	0594-86-2816
26	パドルテニス	4月25日(日)	3月 7日(日)~4月 4日(日)	四日市市	四日市市霞ヶ浦体育館	三重とこわか国体・三重とこわか大会 四日市市実行委員会事務局	059-354-8367
27	ビーチボールバレー	6月20日(日)	5月 6日(木)~6月 1日(火)	南伊勢町	南伊勢町立南勢中学校体育館	南伊勢町教育委員会 生涯学習係	0596-77-0002
28	ビリヤード	6月6日(日)	4月 1日(木)~4月30日(金)	亀山市	西野公園体育館	三重県ビリヤード協会	059-369-3927
29	ファミリーバドミントン	5月16日(日)	1月 7日(木)~2月28日(日)	四日市市	四日市市総合体育館	三重とこわか国体・三重とこわか大会 四日市市実行委員会事務局	059-354-8367
30	ベタンク	6月27日(日)	2月26日(金)~4月 9日(金)	松阪市	嬉野グラウンド	三重県ベタンク協会事務局	090-1479-5365
31	ユニカール	8月29日(日)	6月30日(水)~7月29日(木)	亀山市	西野公園体育館	亀山市レクリエーション協会事務局	0595-82-5285
		11月28日(日)	9月18日(土)~10月28日(木)	尾鷲市	東紀州くろしお学園 おわせ分校体育館	三重県ユニカール協会事務局	
32	ラジオ体操	8月29日(日)	7月 1日(木)~7月30日(金)	紀宝町	紀宝町深田運動場	紀宝町教育委員会 教育課	0735-33-0341

### 1 伊賀流手裏剣打スポーツ 伊賀市

①2021年6月20日(日)  
 ②2021年4月1日(木)～4月30日(金)  
 ③上野公園特設会場  
 ④【競技の部】三重県内に居住している中学生以上の者  
 【ゴム手裏剣の部】三重県内に居住している小学生以上の者

⑤無料  
 ⑥【競技の部】100人 【ゴム手裏剣の部】100人  
 ⑦持参、郵送、FAX又はメール ⑧先着順

申込先  
 〒518-0873 伊賀市上野丸之内122-4  
 一般社団法人 伊賀上野観光協会  
 TEL:0595-26-7788 FAX:0595-26-7799  
 Mail:shurikentaikai@iganinja.jp

### 2 ウォーキング 尾鷲市

①2021年5月9日(日)  
 ②2021年3月8日(月)～4月9日(金)  
 ③三重県立熊野古道センター周辺  
 ④三重県内に居住、在勤、在学している者  
 その他、尾鷲市実行委員会事務局が認めた者

⑤1人 300円  
 ※保護者及び介助者も参加負担金が必要  
 ⑥450人 ⑦持参、郵送又はFAX  
 ⑧先着順

申込先  
 〒519-3616 尾鷲市中村町10-50  
 尾鷲市教育委員会 生涯学習課 国体・スポーツ振興係  
 TEL:0597-23-8299 FAX:0597-23-8294




### 3 ウォークラリー 津市

①2021年5月9日(日)  
 ②2021年3月1日(月)～4月12日(月)  
 ③津市一身田町周辺  
 (集合・解散場所 津市立一身田小学校)  
 ④三重県内に居住している者  
 ⑤1人 300円(未就学児の参加者は無料)  
 ただし、賞品等を希望する者は参加負担金が必要となる

⑥約400人 ときめきコース40チーム(1チーム2～5人)  
 かがやきコース40チーム(1チーム2～5人)  
 ⑦持参、郵送、FAX又はメール ⑧先着順

申込先  
 〒514-0056 津市北河路町19番地1  
 メッセウイング・みえ2階スポーツ振興課内  
 津市スポーツ・レクリエーション協会事務局  
 TEL:059-229-3254 FAX:059-229-3247  
 Mail:sporec\_tsu@yahoo.co.jp





### 3 ウォークラリー 度会町

①2021年5月23日(日)  
 ②2021年3月1日(月)～4月23日(金)  
 ③宮リバー度会パーク周辺  
 (集合・解散場所 宮リバー度会パーク)  
 ④三重県内に居住している者  
 ⑤1人 300円(未就学児の参加者は無料)  
 ただし、賞品等を希望する者は参加負担金が必要となる

⑥約300人 文化財発見Aコース25チーム(1チーム2～6人)  
 文化財発見Bコース25チーム(1チーム2～6人)  
 ⑦持参、郵送、FAX又はメール ⑧先着順

申込先  
 〒516-2195 度会郡度会町棚橋1215番地1  
 度会町教育委員会事務局 社会教育係  
 TEL:0596-62-2422 FAX:0596-62-1647  
 Mail:kyoi@town.watarai.lg.jp




### 3 ウォークラリー 御浜町

①2021年5月23日(日)  
 ②2021年2月1日(月)～3月1日(月)  
 ③御浜町内特設会場  
 (集合・解散場所 御浜町中央公民館)  
 ④三重県内に居住している者  
 ⑤1人 300円(未就学児の参加者は無料)  
 ただし、賞品等を希望する者は参加負担金が必要となる

⑥約100人 文化財発見コース20チーム(1チーム2～5人)  
 ⑦持参、郵送、FAX又はメール ⑧先着順



申込先  
 〒519-5204 南牟婁郡御浜町阿田和4926-1  
 御浜町中央公民館 担当:矢田  
 TEL:05979-2-3151 FAX:05979-2-3157  
 Mail:m-kyouiku@town.mihama.mie.jp




### 4 エアロビック 鈴鹿市

①2021年8月29日(日)  
 ②2021年4月1日(木)～5月31日(月)  
 ③AGF鈴鹿体育館  
 ④三重県内に居住・在勤・在学している者  
 県内拠点のチーム ⑤無料  
 ⑥およそ500人(50チーム) 1チーム4名以上  
 ※チームプログラムに限る  
 ⑦メール又は郵送 ⑧先着順 ※チームプログラムに限る

申込先  
 (メールの場合)  
 Mail:mie.aerobic@gmail.com  
 三重県エアロビック連盟 国体デモスポ担当  
 (郵送の場合)  
 〒513-8701 鈴鹿市神戸一丁目18番18号  
 三重とこわか国体・三重とこわか大会  
 鈴鹿市実行委員会事務局 デモスポ担当





### 5 SSピンポン 四日市市

①2021年4月25日(日)  
 ②2021年1月25日(月)～2月25日(木)  
 ③三重北勢健康増進センター(ヘルスプラザ)  
 ④原則として、三重県内に居住、在勤、在学している者

⑤1人 1,000円  
 ⑥96人(48チーム)  
 ⑦郵送、FAX又はメール  
 ⑧申込み多数の場合は抽選

申込先  
 〒512-8043 四日市市平津新町260-346  
 エンジョイSSピンポンクラブ 鳥居 勇次  
 TEL/FAX:0596-24-5501 代表:村井 正治  
 Mail:pinpon@ssquin.com




### 6 カッターレース 四日市市

①未定(最新の情報は四日市港管理組合ホームページ参照)  
 ②未定  
 ③四日市港四日市地区第2埠頭・第3埠頭間海域  
 ④原則として、三重県内に居住、在勤、在学している者

⑤1チーム 10,000円  
 ⑥704人  
 【一般の部・女子の部】88チーム(1チーム8人)  
 ⑦FAX又はメール ⑧申込み多数の場合は抽選

申込先  
 〒510-0011 四日市市霞二丁目1-1  
 四日市港管理組合 経営企画部 港営課 カッターレース係  
 TEL:059-366-7015 FAX:059-366-7049  
 Mail:cutterrace10@yokkaichi-port.or.jp




**表の見方**

- ① 実施日 ② 申込期間 ③ 会場 ④ 参加資格 ⑤ 参加負担金 ⑥ 参加人数 ⑦ 申込方法 ⑧ 選考方法

**7 かるた競技**

明和町

- ① 2021年9月19日(日)
- ② 2021年6月1日(火)～7月17日(土)
- ③ いつくみや地域交流センター(受付)、  
さいくう平安の杜(西脇殿)、Dreamオーシャン総合体育館
- ④ 【個人戦 A級】 東海3県に居住・在勤・在学している者  
【個人戦 B～F級・団体戦】 三重県内に居住・在勤・在学している者、  
三重県出身者、三重県かるた協会会員
- ※A～C級は、一般社団法人 全日本かるた協会登録選手  
※詳細は、三重県かるた協会 HP(<http://www.miekaruta.sakura.ne.jp>)参照
- ⑤ 【A級】 1人 2,100円 【B～E級】 1人 1,100円  
【F級・団体戦】 中学生以上 1人 1,100円 小学生 1人 600円
- ⑥ 【個人戦】 160人 【団体戦】 96人(24チーム)
- ⑦ 持参又は郵送 ⑧ 申込み多数の場合は抽選



申込先

〒510-0318  
津市河芸町杜の街2-20-8 武居 政敏  
TEL:059-245-8415

**8 カローリング**

亀山市

- ① 2021年5月23日(日)
- ② 2021年3月1日(月)～4月10日(土)
- ③ 西野公園体育館
- ④ 三重県内に居住している小学3年生以上の者
- ⑤ 1チーム 1,500円
- ⑥ 120人(40チーム)
- ⑦ 郵送、FAX又はメール
- ⑧ 先着順



申込先

〒513-0826 鈴鹿市住吉1-19-13  
三重県カローリング協会 担当:江崎 純子  
TEL:059-378-1858 FAX:059-378-3926  
Mail:jdbamie@wmail.plala.or.jp

**8 カローリング**

大紀町

- ① 2021年6月6日(日)
- ② 2021年3月1日(月)～3月26日(金)
- ③ 大宮中学校体育館・大宮小学校体育館
- ④ 三重県内に居住している小学3年生以上の者
- ⑤ 1チーム 1,500円
- ⑥ 144人(48チーム)
- ⑦ 郵送、FAX又はメール
- ⑧ 先着順



申込先

〒519-3111 度会郡大紀町大内山849-3  
大紀町教育委員会 生涯学習課  
TEL:0598-72-4040 FAX:0598-72-2470  
Mail:shg@town.mie-taiki.lg.jp

**9 キンボールスポーツ**

伊賀市

- ① 2021年8月1日(日)
- ② 2021年5月18日(火)～6月17日(木)
- ③ 三重県立ゆめドームうえの
- ④ 三重県内に居住している者  
三重県キンボールスポーツ連盟が認めた者
- ⑤ 【ジュニアの部】 1チーム 1,500円  
【フレンドリーの部(A)初級者】  
1チーム 3,000円  
【フレンドリーの部(B)初心者】
- ⑥ 360人 【各部】 15チーム(1チーム4～8人)
- ⑦ 持参、郵送、FAX又はメール ⑧ 先着順



申込先

〒518-1313 伊賀市馬場1128-1  
三重とこわか国体伊賀市実行委員会事務局 担当:戴  
TEL:0595-43-9100 FAX:0595-43-9102  
Mail:kokutai@city.iga.lg.jp

**10 クップ**

尾鷲市

- ① 2021年5月23日(日)
- ② 2021年2月19日(金)～3月24日(水)
- ③ 三重県立熊野古道センター
- ④ 原則として、三重県内に居住する者  
三重県クップ協会が認めた者
- ⑤ 1チーム 3,000円
- ⑥ 540人【ジュニアの部】 12チーム(1チーム6～10人)  
【一般の部】 42チーム(1チーム6～10人)
- ⑦ 持参、郵送、FAX又はメール
- ⑧ 申込み多数の場合は抽選



申込先

〒519-3616 尾鷲市中村町10-50  
尾鷲市教育委員会 生涯学習課 国体・スポーツ振興係  
TEL:0597-23-8299 FAX:0597-23-8294  
Mail:sports@city.owase.lg.jp

**11 健康体操**

松阪市

- ① 2021年6月20日(日)
- ② 2021年2月20日(土)～4月12日(月)
- ③ さんぎんアリーナ
- ④ 三重県内に居住、在勤、在学している者  
三重県健康体操連絡競技会が認めた者
- ⑤ 1人1作品につき 700円(会員は500円)
- ⑥ 600人  
【40グループ 1グループ10人以上】
- ⑦ 郵送、メール又はFAX
- ⑧ 先着順



申込先

〒514-0101 津市白塚町1-83  
三重県健康体操連絡協議会 担当:竹之内 映子  
TEL/FAX:059-232-4886  
Mail:x5n8mgem@za.ztv.ne.jp

**12 3B体操**

津市

- ① 2021年7月25日(日)
- ② 2021年4月1日(木)～5月31日(月)
- ③ 津市産業・スポーツセンター(サオリーナ)
- ④ 【会員の部】 三重県内に居住している日本3B体操協会三重県支部登録会員  
【一般の部】 三重県内に居住している大会参加希望者
- ⑤ 【会員の部】 1人 500円 【一般の部】 無料
- ⑥ 【会員の部】 1,000人 【一般の部】 500人
- ⑦ 【会員の部】 メール又はFAX  
【一般の部】 メール、FAX、郵送又は持参
- ⑧ 先着順



申込先

【会員の部】Mail:hinamatsuri62@yahoo.co.jp  
FAX:059-318-5388 日本3B体操協会三重県支部支部長:藤原  
【一般の部】Mail:229-3610@city.tsu.lg.jp  
FAX:059-229-3260  
〒514-0056 津市北河路町19-1 メッセウイング・みえ2階  
三重とこわか国体・三重とこわか大会津市実行委員会事務局

**13 シーカヤック**

志摩市

- ① 2021年7月18日(日)  
※予備日2021年8月1日(日)
- ② 2021年4月12日(月)～6月14日(月)
- ③ 次郎六郎海岸
- ④ 原則として、三重県内に居住している者  
その他、志摩里海マリンフェスタ実行  
委員会が認めた者
- ⑤ 【大人】 1人 6,000円  
【中学生以下】 1人 3,000円  
※各レース共通(11km・6km・3km)
- ⑥ 100人 ⑦ 郵送又はFAX
- ⑧ 先着順



申込先

〒517-0501 志摩市阿児町鶴方1550  
志摩里海マリンフェスタ実行委員会 担当:西尾  
TEL:090-3156-6320 FAX:0599-65-7272

**表の見方**

- ① 実施日 ② 申込期間 ③ 会場 ④ 参加資格 ⑤ 参加負担金 ⑥ 参加人数 ⑦ 申込方法 ⑧ 選考方法

**14 スタンドアップパドルボード 志摩市**

- ①2021年7月18日(日)  
 ※予備日2021年8月1日(日)  
 ②2021年6月7日(月)～6月28日(月)  
 ③サーフィン: 国府白浜 レース、ヨガ: 次郎六郎海岸  
 ④原則として、三重県内に居住している者  
 その他、伊勢志摩スタンドアップパドルボード協会(ISSA)が認めた者  
 ⑤【サーフィン(全種目)、レース(11km・6km)] 7,000円  
 【レース(3km、スプリント)、チャレンジクラス(レース体験)] 3,000円  
 【ヨガ] 5,000円  
 ⑥【サーフィン]120人 【レース]250人 【ヨガ]20人  
 【チャレンジクラス(レース体験)]10人  
 ⑦インターネット ⑧先着順



申込先

Webページ(<https://dgent.jp/>)  
 (問合わせ先)伊勢志摩スタンドアップパドルボード協会(ISSA)  
 TEL:090-1755-4173 担当:福田

**15 スポーツ鬼ごっこ 亀山市**

- ①2021年9月5日(日)  
 ②2021年6月1日(火)～7月2日(金)  
 ③西野公園体育館  
 ④三重県内に居住している小学生以上の者  
 ⑤1人 500円  
 ⑥【競技の部]156人 12チーム 【交流の部]150人  
 ⑦【競技の部]メール又は郵送 【交流の部]当日受付  
 ⑧【競技の部]申込み多数の場合は抽選 【交流の部]先着順



申込先

〒510-0103 四日市市楠町北五味塚2316  
 三重スポーツ鬼ごっこ愛好会 代表:中畑 富行  
 Mail:info@mie-onigokko.org

**16 スポーツ健康吹き矢 玉城町**

- ①2021年8月29日(日)  
 ②2021年6月29日(火)～7月29日(木)  
 ③玉城町立田丸小学校体育館  
 ④三重県内に居住、在勤、在学している  
 小学校5・6年生以上の者  
 ⑤無料 ⑥60人  
 ⑦持参、郵送又はメール  
 ⑧先着順

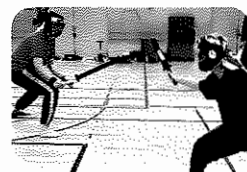


申込先

〒519-0415 度会郡玉城町田丸114-1  
 玉城町教育委員会 生涯教育課  
 TEL:0596-58-8212 FAX:0596-58-7588  
 Mail:syoukyou@town.tamaki.lg.jp

**17 スポーツチャンバラ 木曽岬町**

- ①2021年6月13日(日)  
 ②2021年3月1日(月)～5月14日(金)  
 ③木曽岬町体育館  
 ④原則として、三重県内に居住している者  
 三重県スポーツチャンバラ協会が認めた者  
 ⑤無料 ⑥160人  
 ⑦郵送、FAX又はメール  
 ⑧先着順



申込先

〒473-0902 愛知県豊田市大林町15-5-17  
 シティライフ大林公園403号  
 三重県スポーツチャンバラ協会  
 TEL:090-7676-1404 FAX:0565-42-6265  
 Mail:tomo.shibata.1974@gmail.com

**18 スポーツウエルネス吹き矢 津市**

- ①2021年10月9日(土)～10月10日(日)  
 ②2021年6月1日(火)～7月31日(土)  
 ③津市久居体育館  
 ④三重県内に居住、在勤、在学している  
 一般社団法人日本スポーツウエルネス  
 吹き矢協会に所属している者  
 ⑤1人 2,000円 ⑥250人  
 ⑦郵送、FAX又はメール ⑧先着順



申込先

〒510-0302 津市河芸町千里ヶ丘3-1  
 三重県スポーツウエルネス吹き矢協会  
 TEL:090-3568-9257 FAX:059-245-6074  
 Mail:hitomino20032000@yahoo.co.jp

**19 ソフトバレーボール 川越町**

- ①2021年7月4日(日)  
 ②2021年4月1日(木)～5月14日(金)  
 ③川越町総合体育館  
 ④三重県内に居住している18歳以上の者  
 ⑤1チーム 2,000円  
 ⑥288人 【トリムA・B・C]26チーム  
 【レディース]6チーム  
 ※1チーム 監督1人・選手8人以内  
 ⑦持参、郵送又はFAX ⑧申込み多数の場合は抽選



申込先

〒510-8123 三重郡川越町豊田一色314番地  
 川越町教育委員会 生涯学習課  
 TEL:059-366-7140 FAX:059-364-4813

**20 ターゲット・バードゴルフ 名張市**

- ①2021年6月6日(日)  
 ②2021年3月20日(土)～4月30日(金)  
 ③名張市ターゲット・バードゴルフ場  
 ④三重県内に居住しており、競技及びルールを  
 習得し、三重県ターゲット・バードゴルフ協会  
 が認めた18歳以上の者  
 その他、三重県ターゲット・バードゴルフ協会が認めた者  
 ⑤1人 2,000円 ⑥216人 ⑦持参、郵送又は FAX  
 ⑧原則先着順とし、申込み多数の場合には  
 名張市実行委員会が決定する



申込先

〒518-0441 名張市夏見2812 マツヤマSSKアリーナ内  
 三重県ターゲット・バードゴルフ協会 事務局:森本 定利  
 TEL:0595-63-5339 FAX:0595-63-5449

**21 タスポニー 四日市市**

- ①2021年7月11日(日)  
 ②2021年5月15日(土)～6月15日(火)  
 ③四日市市総合体育館  
 ④三重県内に居住している小学校高学年以上の者  
 ⑤【中学生以上]1人 1,000円  
 【小学生]1人 500円  
 ⑥140人(タスポニー・ソフトタスポニー・交流の部)  
 ⑦郵送又は FAX ⑧先着順



申込先

〒510-0091 四日市市北浜町2-5  
 三重県タスポニー協会事務局 浅田 尅久  
 TEL/FAX:059-353-0659

**表の見方**

① 実施日 ② 申込期間 ③ 会場 ④ 参加資格 ⑤ 参加負担金 ⑥ 参加人数 ⑦ 申込方法 ⑧ 選考方法

**22 チベットヨガ**

玉城町

- ① 2021年8月29日(日)
- ② 2021年6月29日(火)～7月29日(木)
- ③ 玉城町中央公民館
- ④ 三重県内に居住、在勤、在学している20歳以上の者
- ⑤ 無料 ⑥ 60人
- ⑦ 持参、郵送又はメール ⑧ 先着順



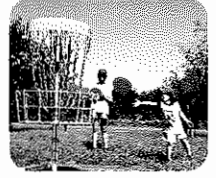
申込先

〒519-0415 度会郡玉城町田丸114-1  
玉城町教育委員会 生涯教育課  
TEL:0596-58-8212 FAX:0596-58-7588  
Mail: syoukyou@town.tamaki.lg.jp

**23 ディスクゴルフ**

菟野町

- ① 2021年11月21日(日)
- ② 2021年8月2日(月)～9月30日(木)
- ③ 大羽根運動公園周辺特設会場
- ④ 三重県内に居住、在勤、在学している者  
三重県フライングディスク協会が認めた者
- ⑤ 【競技の部】1人 500円 【交流の部】無料
- ⑥ 【競技の部】90人 【交流の部】定員を設けない
- ⑦ 【競技の部】持参、郵送又はFAX  
【交流の部】当日受付 ⑧ 先着順



申込先

〒510-1292 三重郡菟野町大字潤田1250番地  
菟野町教育委員会 社会教育課 国体推進室 担当:宮崎  
TEL:059-340-0180 FAX:059-391-1195

**24 日本拳法**

松阪市

- ① 2021年6月6日(日)
- ② 2021年1月20日(水)～3月21日(日)  
午前9時まで
- ③ 松阪牛の里オーシャンファーム武道館
- ④ 三重県内に居住、在勤、在学し、県内道場  
学校で練習をし、道場長、学校顧問、  
部長の許可がある者  
日本拳法競技連盟の会員登録がある者  
三重県日本拳法連盟が認める団体
- ⑤ 1チーム 5,000円 ⑥ 180人
- ⑦ 郵送又はFAX ⑧ 先着順



申込先

〒510-0104 四日市市楠町南五味塚909-3  
三重県日本拳法連盟事務局 岡本 真士  
TEL:090-4795-7870 FAX:059-327-5188

**25 パークゴルフ**

東員町

- ① 2021年6月12日(土)
- ② 2021年4月1日(木)～5月20日(木)
- ③ 東員町中部公園パークゴルフ場
- ④ 原則として、三重県内に居住している  
中学生以上の者
- ⑤ 1人 1,000円  
(用具借用 別途100円)
- ⑥ 120人 ⑦ 郵送、持参、FAX又はメール
- ⑧ 先着順



申込先

〒511-0251 員弁郡東員町大字山田1700番地  
東員町教育委員会 社会教育課 担当:岩田  
TEL:0594-86-2816 FAX:0594-86-2854  
Mail:shakyo@town.toin.lg.jp

**26 パドルテニス**

四日市市

- ① 2021年4月25日(日)
- ② 2021年3月7日(日)～4月4日(日)
- ③ 四日市市霞ヶ浦体育館
- ④ 三重県内に居住している者
- ⑤ 【三重県パドルテニス協会会員】1人 1,000円  
【非会員】1人 1,500円
- ⑥ 40人【男子ダブルス】20人【女子ダブルス】20人  
また、各ダブルス参加者によって抽選ミックスダブルスを開催
- ⑦ 郵送、FAX又はメール ⑧ 先着順



申込先

〒512-1205 四日市市平尾町196-7  
三重県パドルテニス協会 小林 剛  
TEL/FAX:059-326-9061  
Mail:mie\_p\_tennis\_a@yahoo.co.jp

**27 ビーチボールバレー**

南伊勢町

- ① 2021年6月20日(日)
- ② 2021年5月6日(木)～6月1日(火)
- ③ 南伊勢町立南勢中学校体育館
- ④ 三重県内に居住、在勤、在学している  
小学生以上の者
- ⑤ 無料
- ⑥ 128人(16チーム)  
1チーム4～8人(男女混合で女性2人以上)
- ⑦ 持参、郵送又はFAX
- ⑧ 申込み多数の場合は抽選



申込先

〒516-1492 度会郡南伊勢町神前浦15番地  
南伊勢町教育委員会 生涯学習係  
TEL:0596-77-0002 FAX:0596-76-1660

**28 ビリヤード**

亀山市

- ① 2021年6月6日(日)
- ② 2021年4月1日(木)～4月30日(金)
- ③ 西野公園体育館
- ④ 三重県内に居住、在勤、在学している  
ビリヤードファンの者  
ビリヤード協会が発行するCSカード  
を所有する者
- ⑤ 1人 5,300円 ⑥ 64人
- ⑦ 郵送又は持参 ⑧ 先着順



申込先

〒513-0818 鈴鹿市安塚町1511  
三重県ビリヤード協会 理事長 小林 直樹  
TEL:059-369-3927

**29 ファミリーバドミントン**

四日市市

- ① 2021年5月16日(日)
- ② 2021年1月7日(木)～2月28日(日)
- ③ 四日市市総合体育館
- ④ 三重県内に居住、在勤、在学している  
小学生以上の者  
三重県ファミリーバドミントン協会に所属  
しているチームで小学生以上の者
- ⑤ 【ファミリーの部】1チーム 3,000円  
【一般・シニア・フレンドリーの部】1チーム 4,000円
- ⑥ 72チーム(1チーム4～9人) ⑦ FAX ⑧ 先着順



申込先

〒510-0953 四日市市采女が丘二丁目44番地  
三重県ファミリーバドミントン協会 事務局 渡邊 勝幸  
FAX:059-345-6621

**表の見方**

① 実施日 ② 申込期間 ③ 会場 ④ 参加資格 ⑤ 参加負担金 ⑥ 参加人数 ⑦ 申込方法 ⑧ 選考方法

**30 ペタンク**

松阪市

- ①2021年6月27日(日)
- ②2021年2月26日(金)～4月9日(金)
- ③嬉野グラウンド
- ④原則として、  
三重県内に居住している小学生以上の者  
三重県ペタンク協会が認めた者
- ⑤【大会の部】1人 500円 【体験の部】無料
- ⑥【大会の部】128人(ダブルス 64チーム)  
【体験の部】定員を設けない
- ⑦【大会の部】持参又は郵送 【体験の部】当日受付
- ⑧先着順



申込先

〒514-0824 津市神戸1251 平松方  
三重県ペタンク協会事務局  
TEL:090-1479-5365 FAX:059-227-3423



**31 ユニカール**

亀山市

- ①2021年8月29日(日)
- ②2021年6月30日(水)～7月29日(木)
- ③西野公園体育館
- ④三重県内に居住、在勤、在学している  
小学4年生以上の者(1人でも参加可)
- ⑤1人 1,000円  
※亀山市レクリエーション協会会員は割引有
- ⑥96人(32チーム) 1チーム3人
- ⑦郵送又はFAX ⑧先着順



申込先

〒519-0121 亀山市江ヶ室1-1-19  
小林 茂 宅内  
TEL/FAX:0595-82-5285



**31 ユニカール**

尾鷲市

- ①2021年11月28日(日)
- ②2021年9月18日(土)～10月28日(木)
- ③東紀州くろしお学園おわせ分校体育館
- ④三重県内に居住、在勤、在学している  
小学4年生以上の者(1人でも参加可)
- ⑤1人 1,000円  
※三重県ユニカール協会会員は割引有
- ⑥96人(32チーム) 1チーム3人
- ⑦郵送又はFAX ⑧先着順



申込先

〒519-0121 亀山市江ヶ室1-1-19  
小林 茂 宅内  
TEL/FAX:0595-82-5285



**32 ラジオ体操**

紀宝町

- ①2021年8月29日(日)
- ②2021年7月1日(木)～7月30日(金)
- ③紀宝町深田運動場(雨天時:紀宝町田代体育館)
- ④原則として、三重県内に居住している者
- ⑤無料
- ⑥500人
- ⑦持参、郵送又はFAX
- ⑧先着順



申込先

〒519-5701 南牟婁郡紀宝町鶴殿324番地  
紀宝町教育委員会 教育課 担当:虎岡  
TEL:0735-33-0341 FAX:0735-32-3606



**とこわか運動にみんなで参加しよう!**

三重とこわか国体・三重とこわか大会では、県民の皆さんが、「する」「みる」「支える」といったさまざまな関わりを持つことで、県民力を結集した大会をめざしています。「とこわか運動」に参加し、両大会を盛り上げていきましょう!

**と**

**ときめく三重の力を結集**

県民一人ひとりの参加により、国体・大会を盛り上げ、みんながつながる喜びや充実感を味わい、わかちあえるよう、みんなの力を結集しましょう。

- ボランティアに参加する
- ポスター等の掲示など広報活動・県民活動を行う



**こ**

**こころをこめた取組**

県民のみなさんや来訪者の記憶に残り、感動や絆が生まれるよう、こころをこめてさまざまな活動に取り組んでいきましょう。

- とこわかダンスを踊る
- デモンストラーションスポーツに参加する



**わ**

**わになろう!魅力を伝えるおもてなし**

美しい自然、豊かな歴史・文化、おいしい食べ物など、三重県のたくさんの魅力で全国から訪れる方をもてなし、交流の輪を広げましょう。

- 特産品を活用したおみやげやとこまるグッズの開発、販売
- 花を飾る、街をきれいにする など



**か**

**かがやく未来 元気な三重**

国体・大会が終わった後も、さまざまな活動への取組によりできた仕組みやつながりが残り、人や地域がいつまでも若々しくかがやき続ける元気な三重にしていきたいです。

- スポーツに積極的に取り組む
- とこわか運動の絆を生かし、地域でさまざまな活動をする



**デモンストラーションスポーツへの参加は、とこわか運動の活動の1つです。ぜひ、仲間と一緒に写真を撮ってとこわか運動に登録してください。**

**STEP1**

デモスポに参加する

**STEP2**

仲間と一緒に写真を撮る

**STEP3**

とこわか運動に登録

**<参加方法>**

申込書に必要事項を記入のうえ、持参・郵送・FAX又はホームページからお申し込みください。応募していただいた方に「ミニのぼり」か「ステッカー」をプレゼントします。

**<お問い合わせ先>**

三重とこわか国体・三重とこわか大会実行委員会事務局  
〒514-0004 三重県津市栄町1丁目891(三重県吉田山会館1階)

電話:059-224-2908 FAX:059-224-3245 Eメール:kokutai@pref.mie.lg.jp



「とこわか運動」登録はこちらから

