

4 健康づくりの取組について

問15 あなたは、健康づくりに取り組んでいますか。(○は1つだけ)

- 健康づくりへの取組状況を質問したところ、「取り組んでいる」が67.2%と最も高く、次いで「現在は取り組んでいないが、今後は取り組みたい」(20.3%)の順となっています。前回調査と比較すると「取り組んでいる」が13.9ポイント高くなっています。

図表13 健康づくりの取組

