

各市町の介護予防事業

東員町

一般介護予防事業（全ての高齢者が利用できます）

（１）出前講座	
種 別	介護予防普及啓発
内 容	「65歳からの健康と介護予防」「認知症について」「フレイルとは？」
頻 度	随時
場 所	各自治会集会所など
実施主体	東員町

（２）介護保険勉強会	
種 別	介護予防普及啓発
内 容	介護保険、介護予防、認知症サポーター養成講座
頻 度	偶数月に開催
場 所	役場西庁舎
実施主体	東員町

（３）いきいき百歳体操	
種 別	地域づくりによる介護予防
内 容	いきいき百歳体操の普及啓発
頻 度	随時
場 所	各自治会集会所など
実施主体	東員町

（４）介護予防教室等	
種 別	介護予防普及啓発
内 容	リハビリ専門職の派遣による介護予防
頻 度	随時
場 所	各自治会集会所など
実施主体	東員町

（５）フレイルチェック事業	
種 別	地域づくりによる介護予防及び介護予防普及啓発
内 容	フレイルサポーター養成とフレイルチェック
頻 度	随時
場 所	各自治会集会所など
実施主体	東員町