

# 各市町の介護予防事業

## ◎大台町

### ●一般介護予防事業（全ての高齢者が利用できます）

(1) 出前介護予防教室	
種 別	地域介護予防活動支援事業
内 容	介護予防指導員による体操やレクリエーションなどを行います。
頻 度	1 回 2 時間程度
場 所	各地区の集会所等
実施主体	大台町

(2) 介護予防ボランティアの派遣	
種 別	地域介護予防活動支援事業
内 容	介護予防ボランティアが中心となって体操やレクリエーションなどを行います。
頻 度	1 回 2 時間程度
場 所	依頼のあった各地区の集会所等
実施主体	大台町

(3) 自主グループへの支援	
種 別	地域介護予防活動支援事業
内 容	介護予防を目的とした自主グループを対象に、5人以上（65歳以上）のグループに年間上限2万円の助成を行います。
頻 度	活動回数は年間1 2回以上
場 所	
実施主体	大台町