

三重県新型コロナウイルス感染者数
4892件(5月30日時点)

令和3年度第5号
発行日：令和3年5月31日

みえ広域スポーツ
センターから
お知らせ

総合型地域スポーツクラブポスター掲示のお願い

みえ広域スポーツセンターでは、「総合型地域スポーツクラブ」のポスター（A2サイズ）を掲示していただける団体や施設等を募集しています。掲示していただける場合はポスターをお渡ししますので、下記までご連絡ください。

多くの方に総合型地域スポーツクラブを知っていただくために、ご協力をお願いします。

みえ広域スポーツセンター
〒514-8570 津市広明町 13 (本庁 2階)
TEL：059-224-2986 FAX：059-224-3022
E-mail：m-kouiki@pref.mie.lg.jp



みえ広域スポーツセンター

検索

総合型地域
スポーツクラブ
教室紹介



NPO 法人三重花菖蒲スポーツクラブ

〈ハンドボール教室〉

NPO 法人三重花菖蒲スポーツクラブは、女子ハンドボールチーム「三重バイオレットアイリス」を核として、地域のスポーツ振興を図り、またスポーツを通じた青少年の健全育成を目指しています。

「三重バイオレットアイリス」は、トップリーグの「日本ハンドボールリーグ」に参戦しています。

鈴鹿市スポーツ協会主催 令和3年度前期ハンドボール教室

- 開催日時 4月～7月の水曜日 15：30～17：30 (計8回)
- 場 所 AGF 鈴鹿体育館
- 定 員 30名 (小学生対象 男女問いません)
- 参加料 2,000円
- 内 容 三重バイオレットアイリス選手指導の下、ハンドボールの体験ができます。



詳しいことは、鈴鹿市スポーツ協会へお問い合わせください。

NPO 法人鈴鹿市スポーツ協会
〒513-0817 鈴鹿市桜島町7丁目1-1 石垣池公園管理事務所内
TEL：059-399-7120 FAX：059-399-7121

【クラブ事務局】NPO 法人三重花菖蒲スポーツクラブ

〒510-0261 鈴鹿市御園町1669 三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 サッカー場内

TEL/FAX: 059-372-2244 E-mail: mie-hanashoubu@kta.biglobe.ne.jp

HP: <http://mie-visc.jp>

Facebook: <https://www.facebook.com/mievioletiris/>

Twitter: <https://twitter.com/mievioletiris>

instagram: https://www.instagram.com/mvi_handball_official/

スポーツ庁からの
お知らせ

熱中症事故の防止について

熱中症事故については、スポーツ活動中をはじめとして、依然として熱中症による被害が多く発生していますので、毎年4月1日～9月30日を実施期間とする「熱中症予防強化キャンペーン」を新たに開始しました。本キャンペーンでは、住民の熱中症予防行動を促すため、各省庁が連携して時期に応じて適切な呼びかけを行うなど、国民や関係機関への周知等を強化します。

熱中症は、スポーツ等の活動前に適切な水分補給を行うとともに、必要に応じて水分や塩分の補給ができる環境を整え、活動中や終了後にも適宜補給を行うこと等の適切な措置を講ずれば十分防ぐことが可能です。また、熱中症の疑いのある症状が見られた場合には、早期に水分・塩分の補給、体温の冷却、病院への搬送等適切な処置を行うことが必要です。

熱中症の発生は、梅雨の合間に突然気温が上昇した日や梅雨明けの蒸し暑い日等、体が暑さに慣れていない時期に起こりやすいことにも留意し、下記を参照に熱中症事故防止のための適切な措置を講じてください。

1. 「[スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック](#)」等を参考にし、熱中症事故防止に取り組んでください。
2. [環境省 HP \(熱中症予防情報サイト\)](#)では、熱中症の目安となる暑さ指数(WBGT:湿球黒球温度)、熱中症への対処方法に関する知見等の情報を提供していますので、適宜活用してください。
また、令和3年4月28日から「[熱中症警戒アラート](#)」が全国で運用開始されました。これは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境が予測される際に発表されるものですので、本情報を活用しながら熱中症事故防止について、適切に対応してください。
3. イベント主催者は、イベント運営に関わる関係部署・団体に熱中症事故の防止に関し周知してください。またイベント等の運営に当たっては強化キャンペーン以外においても、この趣旨を踏まえて適切に対応してください。
4. 学校の水泳プールの開放にあたっては、「[学校屋外プールにおける熱中症対策](#)」等を参考に、誰もが水泳活動を安全安心に親しめる環境づくりという観点に立ち、地域の実情等に応じて、適切に対応してください。
5. 新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するための「新しい生活様式」を踏まえ、運動・スポーツを行う際には、三つの密(密閉、密集、密接)のいずれかに該当する場所を極力避け、公園等で空いた時間、場所を選んで実施してください。

※「新しい生活様式」では、外出時はマスクを着用することとされていますが、**マスクを着用して運動やスポーツを行う場合は、体温を下げにくくなって熱中症になりやすくなります**。息苦しさを感じた時はすぐにマスクを外すことや休憩を取ること等、無理をしないようにしてください。また、屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)を確保できる場合にはマスクを外すこと、マスクを着用しないで運動やスポーツを行う場合は、感染拡大を予防するための対策を講じてください。

令和2年度 熱中症による救急搬送状況 (R2年6月1日～9月30日)

	年齢区分別 (人)						初診時における傷病程度別 (人)					
	新生児	乳幼児	少年	成年	高齢者	合計	死亡	重症	中等症	軽症	その他	合計
三重県	0	2	113	413	703	1231	4	25	307	879	16	1231



ディスクゴルフ講習会

- 主催 三重県、一般社団法人三重県レクリエーション協会
- 日時 令和3年7月4日(日) 9:00～12:00 (受付8:45～)
※雨天中止(7:00決定) 雨天中止時は7月18日(日)に延期
- 場所 「菰野町ディスクゴルフコース」三重郡菰野町大羽根園「大羽根緑地」内
- 定員 36名(先着順)
- 参加費 無料
- 対象者 17歳以上のディスクゴルフに興味のある方
- 申込方法 [参加申込書](#)に必要事項を記入のうえ、三重県レクリエーション協会事務局までメール、FAX、郵送いずれかの方法でお申込みください。
- 締切日 令和3年6月25日(金)
- その他 本講習会は、レクリエーション資格取得のために必要な科目「個々の活動の習得」となります。
- 問合せ先 一般社団法人三重県レクリエーション協会事務局
〒514-0002 津市島崎町3-1 三重県島崎会館
TEL:059-246-9800 FAX:059-246-9801 E-mail: mie-rec@zvtv.ne.jp

三重県レクリエーション協会

検索

《スポーツくじ (toto・BIG) について》

スポーツくじ (toto・BIG) は、子どもからお年寄りまで誰もが身近にスポーツに親しめる環境整備や、国際競技力向上のための環境整備など、新たなスポーツ振興政策を実施するため、その財源確保の手段として導入されたものです。

みえ広域スポーツセンターは、toto 助成によりクラブアドバイザーを派遣し、総合型クラブの創設から自立・活動までを支援しています。

スポーツは育てることができる。

スポーツくじ (toto・BIG) の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

【発行】 みえ広域スポーツセンター

三重県地域連携部 国体・全国障害者スポーツ大会局 スポーツ推進課内
〒514-8570 津市広明町13番地(本庁2階)
TEL:059-224-2986 FAX:059-224-3022
E-mail: m-kouiki@pref.mie.lg.jp
WEB: <http://www.pref.mie.lg.jp/D1SPORTS/73545045197.htm>
Facebook: <https://www.facebook.com/mie.kouiki.sc/>

2021
三重とわか国体
第76回国民体育大会 2021年9月25日(土)～10月5日(火)
ときめいて人 かがやいて未来 2021
三重とわか大会
第21回全国障害者スポーツ大会 2021年10月23日(土)～10月25日(月)