

令和3年度下期(10月～3月分)

産業保健研修会【無料】のご案内

三重産業保健総合支援センター(三重さんぼセンター)主催の研修会は、産業保健関係者の専門的・実践的能力の向上を図るため、皆様方のご理解、ご協力をいただきながら、新型コロナウイルス感染予防対策(以下、コロナ対策といえます。)に十分留意し開催しているところです。研修会は「産業医向け研修会(三重県医師会共催、日本医師会認定産業医研修)【単位取得有り】」と「産業保健スタッフ向け研修会【単位取得無し】」に区分していますが、どちらの研修会も職種等に関係なく希望される産業保健スタッフ等の皆様に受講していただけますのでご利用ください。

産業保健研修会申込み方法及び注意事項等

●申込み方法は、原則、**研修会の前日までに当センターのホームページ(以下、HPといえます。)**の「研修のご案内申込み」の「研修会申込み」の画面から行ってください。(注:研修会テーマの横に「一定員に達しました」の表示があるものは申込みができません。)なお、HPの画面からお申し込みいただいた方には、記入されたメールアドレス宛に返信しますので確認をお願いします。返信が届かない場合は、必ずご連絡をお願いします。また、FAX又は郵送による申込みを希望される場合は、**HPの申込票をダウンロードし、必要事項をご記入の上、研修会前日までに必着**をお願いします。

●申込み数は、コロナ対策により定員を大幅に減らしているため、少しでも多くの方に研修の機会を設けさせていただきたく、「**産業医向け研修会**」については、**お1人様1ヶ月間に1研修以内**とします。ただし研修会開催日の一週間前において、定員に達していない場合は制限を解除します。(注:「産業保健スタッフ向け研修会」の制限はありません。)

●受付開始日は、**研修会開催日の属する月の初日の2ヶ月前の開館日**とします。(例①:11/4(金)研修会→9/1(水)から受付 例②:3/11(木)研修会→1/4(火)から受付 ※1/1～3は閉館日のため) **締切日は、研修会前日まで**としますが、**定員になり次第受けを終了**します。ただし、キャンセル等で定員に余裕ができた場合は、受けを再開しますので、一度定員に達した場合でも、希望される研修会については、HPを確認してください。

●研修を受講される方は、コロナ対策の観点から当面の間、**県内に在住又は在勤されている方のみ**とさせていただきます。

●申込み前に、**必ず**HPの「三重産業保健総合支援センター産業保健研修会受講者の皆様へ」をご覧ください、**ご理解の上、お申込みください**。なお、コロナ対策、天災事変、申込者が少ない場合や講師都合等により**研修会を中止する場合があります**。既に申込み済みの方には、当センターから連絡させていただきます。

●研修会場は、当センターの会議室(三重県医師会館5階)で、**研修時間は、14時30分から16時30分までの2時間**が基本ですが、一部の研修において開始時間及び研修時間等が異なるものがありますのでご注意ください。なお、**都合等で欠席される場合は、早め(前日まで)に必ず連絡をお願いします**。

●Web研修会の開催については、現在準備中です。実施等につきまして決定次第メルマガやHP等でお知らせします。

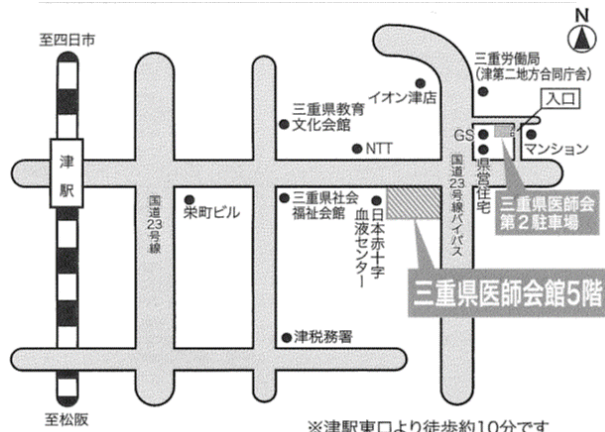
日本医師会認定産業医制度の生涯研修研修会に関するお願い

○「産業医向け研修会」は、「日本医師会認定産業医制度」における「生涯研修」の単位が取得できる指定研修として、申請中(本書作成時)です。指定研修会当日、単位取得を希望される方は、「産業医学研修手帳(Ⅱ)」をお預かりし、本人確認を実施させていただきますので、受付に「産業医学研修手帳(Ⅱ)」をご持参の上、公的機関発行の顔写真付き身分証明書(運転免許証等)の提示をお願いします。

○研修会に15分以上の遅刻・早退があった場合は、単位の一部又は全部が認められなくなりますのでご留意願います。また、研修予定時間の一部のみを受講を希望される申込みは受け付けられませんのでご了承ください。

○日本医師会認定産業医制度における「オンライン・個人参加型研修会について」の詳細は、日本医師会又は三重県医師会へお問合せください。

三重産業保健総合支援センター案内図



当センターのご利用日時

休日を除く日の8時30分から17時15分まで
(休日:毎週土・日曜日、国民の祝祭日、年末年始)

独立行政法人 労働者健康安全機構

三重産業保健総合支援センター

(三重さんぼセンター) 〒514-0003

津市桜橋二丁目191番4 三重県医師会館5階

TEL 059-213-0711/FAX 059-213-0712

ホームページアドレス <https://www.mies.johas.go.jp/>

Eメールアドレス mie-jooohas@mies.johas.go.jp

三重さんぼセンターのHPをご活用ください!

三重産業保健総合支援センター

検索

三重産業保健総合支援センター 令和3年度下期(10月～3月)産業保健研修

【令和3年度下期 産業保健研修会(産業医向け) 三重県医師会共催 日本医師会認定産業医研修【単位取得有り】】

(産業医向け、産業保健スタッフ向け同時開催含む)

*研修時間にご注意ください

開催日時	研修会テーマ/内容	講師/所属・役職・資格等/ 定員/認定研修
10月8日 (金) 14:30～16:30	職場での母性健康管理と妊娠・出産・育児休業等に関するハラスメント対策 女性労働者の妊娠期から出産後にかけての事業主が講ずべき措置や母性保護規定、さらには、妊娠・出産・育児休業に関するハラスメント対策について解説します。(産業医・スタッフ同時開催)	杉山 紀子 三重労働局雇用環境・均等室 指導係長 18名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 更新 2単位
10月13日 (水) * 14:00～16:30	ストレスチェック制度のあらましと高ストレス者・長時間労働者に対する面接指導 平成27年12月から企業においてストレスチェックが義務化されました。ストレスチェックについて再度概観するとともに、高ストレス者に対してどのように面接指導をすればよいかを検討します。また、長時間労働者に係る面接指導についても資料を基に触れます。(産業医向け)	竹内 登規夫 愛知教育大学 名誉教授 18名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門 2.5単位
10月14日 (木) 14:30～16:30	歯周病などの歯科疾患と生活習慣病との関連について 歯科疾患と生活習慣病は深く関連しています。今回は、歯周病と全身の健康との関連と歯周病予防についてお話しします。(産業医・スタッフ同時開催)	福森 哲也 (公社)三重県歯科医師会 常務理事 18名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門 2単位
10月19日 (火) 14:30～16:30	職場における若年性認知症の理解と対応 全国に約4万人いるといわれている若年性認知症を取り上げ、職場での気づきのポイント、経過及び支援の概要について参加者の皆様と考えたいと思います。(産業医・スタッフ同時開催)	井上 雄一郎 (医)鴻池会 秋津鴻池病院 精神科医師 18名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門 2単位
10月20日 (水) * 13:30～16:30	労働基準法のあらまし 労働トラブル未然防止のための労働関係法及び働き方改革関連法について、実例を交えて説明します。(産業医・スタッフ同時開催)	大西 洋一 社会保険労務士 18名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 更新 3単位
10月21日 (木) 14:30～16:30	化学物質の有害性のリスクアセスメントの基本と事例について 化学物質の有害性のリスクアセスメントについて基本的な事項について説明し、リスクの見積り例とリスクの低減措置など、化学物質の有害性のリスクアセスメントのポイントと実施例について紹介します。(産業医・スタッフ同時開催)	村田 和弘 当センター産業保健相談員(労働衛生工学担当) 18名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 実地 2単位
10月28日 (木) 14:30～16:30	職場におけるがん対策と産業医の役割 予防、検診、両立支援など職域で必要とされる「がん対策」、そして産業医が携わるべきことを、事例を交えてお伝えします。(産業医向け)	古田 さとり 三重産業医会 理事 18名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 実地 2単位
11月2日 (火) 14:30～16:30	被ばく管理と被ばく予防 各種測定器を用いた表面汚染計による放射能汚染をした際のスクリーニング法や放射線の簡単な実習など法律上放射性物質とみなされない線源を使用する実習。それにヒヤリハット事例を用いて、被ばく予防を学ぶ。(産業医・スタッフ同時開催)	木村 真三 獨協医科大学 国際疫学研究室福島分室長・准教授 18名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 実地 2単位
11月4日 (木) 14:30～16:30	産業医が知っておきたい職場におけるメンタルヘルス対策最新情報 令和4年を目標に定めた国の5か年計画「第13次労働災害防止計画」では、「仕事上の不安、悩み又はストレスについて、職場に事業場が資源を含めた相談先がある労働者の割合を90%以上にする」といった目標などがあります。メンタルヘルスに関する社内相談窓口設置のポイントなどについて事例と共にお伝えいたします。(産業医向け)	青木 良美 こころの耳運営事務局 臨床心理士・公認心理師 18名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門 2単位
11月10日 (水) 14:30～16:30	溶接ヒューム等の粉じん管理とマンガン規制 溶接ヒューム等について従来からの「粉じん」としての管理と、新たに規制された「特化物」としての管理について実例を踏まえて検討する。(産業医・スタッフ同時開催)	谷垣 己子男 労働衛生コンサルタント・第一種作業環境測定士 18名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門 2単位
11月16日 (火) 14:30～16:30	職場における発達障害の理解と対応 発達障害かなと思われる職員、診断を受けている職員をどう理解・支援するかを参加者の皆さまと考えたいと思います。(産業医・スタッフ同時開催)	井上 雄一郎 (医)鴻池会 秋津鴻池病院 精神科医師 18名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門 2単位
11月17日 (水) 14:30～16:30	メンタルヘルスにおけるセルフケアの在り方 メンタルヘルスを維持・増進し、メンタル不調に陥らないために労働者(管理監督者を含む)一人一人に最も大切なのはセルフケアです。しかし、なかなか実践できないのもセルフケアです。そこで、セルフケアとしての望ましい生活習慣づけやストレスコーピングの在り方、さらには自律訓練法の実施方法の解説と実習を行います。(産業医・スタッフ同時開催)	竹内 登規夫 愛知教育大学 名誉教授 18名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 実地 2単位
11月24日 (水) * 14:00～16:00	メンタルヘルスケアにおける管理監督者の役割遂行への支援 企業におけるメンタルヘルスケアのキーパーソンである管理監督者に対して、どのような支援が求められるのか、ともに考えたいと思います。(産業医・スタッフ同時開催)	河野 啓子 四日市看護医療大学 名誉学長 18名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門 2単位
11月25日 (木) 14:30～16:30	作業場の換気・排気(基礎編) 粉じん対策の概要と粉じん作業等に関わる局所排気装置の基本事項について、流体力学の観点から説明します。(産業医・スタッフ同時開催)	辻本 公一 三重大学大学院 工学研究科教授 18名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門 2単位

12月1日 (水)	総合的ハラスメント対策	岡村 和良
14:30~16:30	職場におけるセクシュアルハラスメント、妊娠・出産・育児休業等に関するハラスメント及びパワーハラスメントの防止のための対策について解説します。(産業医・スタッフ同時開催)	三重労働局 雇用環境・均等室 労働紛争調整官 18名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 更新 2単位
12月2日 (木)	働き方改革における産業医の役割について	國田 武二郎
* 14:00~16:00	「働き方改革」は「誰もが生き甲斐を感じられる一億総活躍社会」の形成に資する政策と位置付けられています。このため産業医の役割が益々重要になり、権限も強化されました。そこで、産業医の法的位置付け等について、解説したいと思います。(産業医向け)	あすなる法律事務所 所長 弁護士 18名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門 2単位
12月8日 (水)	ストレスに強い人材の育て方	竹内 登規夫
14:30~16:30	職業人、社会人としては、ストレスと無縁でいられないのも事実です。そこで、ストレス社会と呼ばれる今日、社会の中でたくましく生きてゆける人材とはどのような人材であるかを考えてみましょう。そして、ストレスに強い人材の育て方についても考えてみましょう。(産業医・スタッフ同時開催)	愛知教育大学 名誉教授 18名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門 2単位
12月9日 (木)	職場における腰痛予防に対する対応	寶 幸夫
14:30~16:30	腰痛予防対策指針について学び、職場の腰痛問題について課題演習をしながら職場の腰痛予防の対応について考えます。(産業医・スタッフ同時開催)	中災防腰痛予防労働衛生教育インストラクター 18名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 実地 2単位
12月16日 (木)	産業医による職場巡視のポイント	後藤 義明
14:30~16:30	産業医が、製造業を主とする工場や、事務所を職場巡視する際のポイントについて、事例を交えて解説します。(6月24日と同一内容です。)(産業医向け)	三重産業医会 理事 18名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 実地 2単位
12月21日 (火)	職場におけるインターネット依存の理解と対応	井上 雄一郎
14:30~16:30	スマホ・タブレットの普及や、SNS・オンラインゲームの広がりにより私たちの周囲でもよくみられるネット依存症ですが、職場が行うことのできる対応について一緒に考えたいと思います。(産業医・スタッフ同時開催)	(医)鴻池会 秋津鴻池病院 精神科医師 18名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門 2単位
1月13日 (木)	作業場の換気・排気(応用編)	辻本 公一
14:30~16:30	粉じん対策の概要と粉じん作業等に関わる局所排気装置の設計について、流体力学の観点から簡単に説明します。(産業医・スタッフ同時開催)	三重大学大学院 工学研究科教授 18名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門 2単位
1月17日 (月)	働く人の元気を生み出す職場づくり	河野 啓子
* 14:00~16:00	超高齢社会において、企業の活力低下、生産性の低下は大きな課題です。それに歯止めをかけるにはどうするか、考えを述べたいと思います。(産業医・スタッフ同時開催)	四日市看護医療大学 名誉学長 18名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門 2単位
1月20日 (木)	個人サンプラーを用いた作業環境測定と個人ばく露測定について	村田 和弘
14:30~16:30	令和3年4月から、作業環境測定の一手法として個人サンプラーを用いた作業環境測定が先行導入され、また、金属アーク溶接等作業について溶接ヒューム濃度の個人ばく露測定が義務づけられました。これらの個人サンプラーを用いた測定について紹介します。(産業医・スタッフ同時開催)	当センター産業保健相談員(労働衛生工学担当) 18名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門 2単位
1月27日 (木)	労働衛生の現状について	中村 史樹
14:30~16:30	労働者の健康をめぐる状況、労働衛生に係る法改正等(産業医・スタッフ同時開催)	三重労働局 労働基準部健康安全課 健康安全係長 18名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 更新 2単位
2月3日 (木)	定期健康診断と事後措置	古田 さとり
14:30~16:30	定期健康診断の後、必要とされる事後措置について、具体的な事例を挙げながら検討します。(産業医向け)	三重産業医会 理事 18名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 実地 2単位
2月10日 (木)	メンタルヘルス向上のためのコミュニケーションの在り方	竹内 登規夫
14:30~16:30	メンタル不調の主要な起因として、人間関係が挙げられます。この人間関係をより良くする中心的役割はコミュニケーションの円滑化にあります。そのコミュニケーションの在り方を考えます。(産業医・スタッフ同時開催)	愛知教育大学 名誉教授 18名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門 2単位
2月22日 (火)	職場におけるギャンブル依存の理解と対応	井上 雄一郎
14:30~16:30	パチンコ・スロット・競馬・競艇・競輪・カジノ・スポーツ賭博などいわゆるギャンブル依存ですが、職場が行うことのできる対応について一緒に考えたいと思います。(産業医・スタッフ同時開催)	(医)鴻池会 秋津鴻池病院 精神科医師 18名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門 2単位
2月25日 (金)	知っておきたい受動喫煙防止対策	片山 歳也
14:30~16:30	加熱式たばこ・電子たばこが市販され、新たな受動喫煙防止対策が必要になってきています。受動喫煙とその危険性について解説し、事業所における受動喫煙防止対策と禁煙補助薬に関する最近の話題と事例を紹介し、事業所における産業保健指導の一助となることを目標とします。(産業医・スタッフ同時開催)	JCHO東京高輪病院 薬剤部長 18名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 実地 2単位
3月1日 (火)	作業環境測定の実際	浅野 保
14:30~16:30	作業環境測定はどのようにして行うのか、当センターで保有している測定機器等も用いて具体的に説明します。本年度より導入される、個人サンプリング法(C・D測定)についても説明します。(産業医・スタッフ同時開催)	当センター産業保健相談員(労働衛生工学担当) 18名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門 2単位
3月11日 (金)	特殊健康診断	村田 真理子
14:30~16:30	特殊健康診断は、有害業務に従事する労働者に対して行われる特別の健診項目からなり、職業病の早期発見・予防を目的に行われます。業務の種類により項目が異なり、それぞれの意義について概説します。(8月27日と同じ内容です)(産業医向け)	三重大学大学院 医学系研究科教授 18名 日医認定産業医研修申請中 生涯: 専門 2単位

■令和3年度下期 産業保健研修会（産業保健スタッフ向け）【単位取得無し】

* 印は研修時間にご注意ください。

開催日時	研修会テーマ/内容	講師/所属・役職・資格等/定員
10月5日（火）	「書くだけで自己肯定感がUP!!～1本のペンと1冊のノートで眠っているあなたの力を引き出せる～」	山元 孝二
14:30～16:30	ノートに書くことで自己肯定感を上げるためのスキルを身につけ実践できるようになります。1本のペンと1冊のノートで眠っているあなたの力を引き出すワーク(参加型の研修)です。(こころしっとこセミナー)	三重県立こころの医療センター 精神保健福祉士 18名
10月26日（火）	死生学を通じてのグリーフカウンセリング技法	橋元 慶男
14:30～16:30	職場でのグリーフ患者のサポートケアやカウンセリング技法を学ぶ。	当センター産業保健相談員 (カウンセリング担当) 18名
10月27日（水）	労災事故発生の場合の具体的対応について	林 準之助
* 14:00～16:00	労災事故も軽微なものから重大事故に至るまでの対応については、事業所としてとるべき処置が異なり、被災労働者に対する労災保険適用も令和2年9月施行の法改正により一部変更されていることなど、具体的事例を交えて労災事故(業務災害・通勤災害)発生の際の対応、また労災保険と社会保険との適用の違いなどを説明。	特定社会保険労務士 18名
11月5日（金）	産業保健スタッフが知っておきたい職場におけるメンタルヘルス対策最新情報	青木 良美
* 13:30～15:30	令和4年を目標に定めた国の5か年計画「第13次労働災害防止計画」では、「仕事上の不安、悩み又はストレスについて、職場に事業場が資源を含めた相談先がある労働者の割合を90%以上にする」といった目標などがあります。メンタルヘルスに関する社内相談窓口設置のポイントなどについて事例と共にお伝えいたします。	こころの耳運営事務局 臨床心理士・公認心理師 18名
11月26日（金）	メンタルヘルスと生活習慣病に使用される薬と事業所の感染対策	片山 歳也
14:30～16:30	メンタルヘルスに使用される薬(睡眠薬、抗うつ薬等)、生活習慣病治療薬、および事業所における主な感染対策(新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ、感染性胃腸炎、麻疹等)について、新薬や最近の話題を交えて解説し、事業所における産業保健指導の一助となることを目標とします。	JCHO東京高輪病院 薬剤部長 18名
11月30日（火）	ストレスチェックの集団分析による職場環境改善への活用	安保 明子
14:30～16:30	ストレスチェック制度の導入から6年目、現状と課題を整理し、いきいき職場づくりのために結果を生かす方法を考えましょう。	当センター産業保健相談員 (保健指導担当) 18名
12月7日（火）	コロナがもたらした変化 事例から考えるメンタルヘルス活動	矢野 一郎
14:30～16:30	昨年初夏くらいから相談が急増しました。コロナ禍によってプライベート・仕事両面でのストレスの増加が原因です。今回は、具体的なケースを通じて予防から対処までの流れを考察したいと思います。	当センター産業保健相談員 (カウンセリング担当) 18名
12月14日（火）	ラベル・SDSの見方と活用	浅野 保
14:30～16:30	化学物質による労働災害を防止するためには、化学物質の危険有害性を知ることが重要であり、また化学物質のリスクアセスメントを実施するためにも、使用している化学物質の情報が必須となります。これらの情報を得るために、安全データシート(SDS)の見方を説明します。	当センター産業保健相談員 (労働衛生工学担当) 18名
1月21日（金）	メンタルヘルス不調による休職者の円滑な職場復帰に向けて～リワーク支援の紹介～	障害者職業カウンセラー
14:30～16:30	三重障害者職業センターのリワーク支援(職場復帰支援)について、支援内容や事例等を紹介し、円滑な職場復帰に向けた留意事項等について説明します。	三重障害者職業センター 18名
1月26日（水）	「治療と仕事の両立支援」の進め方	上住 津恵
* 14:00～16:00	「事業場における治療と仕事の両立支援のためのガイドライン」に沿って、具体的な進め方についてお話しします。治療と仕事を両立するために職場でできる取り組みについて一緒に考えましょう。	当センター産業保健専門職 18名
2月16日（水）	睡眠学に基づく快眠技法	橋元 慶男
14:30～16:30	睡眠学を通して、睡眠不足や不眠の部下をケア指導する技法を学ぶ。	当センター産業保健相談員 (カウンセリング担当) 18名
2月18日（金）	産業看護の進め方ーコロナ禍での産業看護活動	河南 文子
14:30～16:30	治療との両立支援や高齢者雇用が進む中での産業看護活動に新たに感染症への対応が必要になりました。テレワーク等働く人の環境が大きく変わる中で看護職はどの様に活動を進めるのか、一緒に考えましょう。	当センター産業保健相談員 (保健指導担当) 18名
3月17日（木）	産業保健スタッフによる職場巡視のポイント	後藤 義明
14:30～16:30	産業保健スタッフが、製造業を主とする工場や、事務所を職場巡視する際のポイントについて、事例を交えて解説します。	三重産業医会 理事 18名

(注)産業保健研修会にお車でお越しの際は、三重県医師会第2駐車場(表紙案内図参照)をご利用ください。なお、第2駐車場の駐車スペースは、40台程度で、満車となる場合もあります。特に毎週木曜日の午後は混雑しますので、出来る限り公共交通機関のご利用をお願いいたします。

●メールマガジンのお知らせ

三重さんぽセンターでは、利用者の皆様に産業保健に関する新たな情報等をお手元により早くお届けするために、毎月1回、15日を目途に「三重産保メルマガ」を配信しております。当メルマガは、日本医師会認定等産業保健研修のご案内、産業保健に関する最新情報、産業保健相談員による相談コーナー、イベント案内、労働行政からのお知らせ等利用者の皆様にお役立ていただけるものとなるよう努めております。是非ご登録をお願いします。

<https://www.mies.iohas.go.jp/merumaga/>

【さんぽセンター】●三重産業保健総合支援センター

【地さんぽ】○桑名地域産業保健センター ○四日市地域産業保健センター ○鈴鹿亀山地域産業保健センター ○津地域産業保健センター

さんぽセンター・地さんぽの事業内容は、さんぽセンターWebひろ

検索