

(様式1)

## 「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名

内部東小学校

市町名

四日市市

地場産物名

米、牛肉、水耕ねぎ、牛乳、にんじん、大根、里芋、干しいたけ、油揚げ、削節、豆腐、小松菜、みかん



献立名

食品名

1人当たり  
分量(g)

産地名

肉ごはん

米

75

四日市市

麦

3.8

牛肉

50

三重県

酒

4

さとう

4

たまりしょうゆ

9

水耕ねぎ

10

四日市市

牛乳

牛乳

206

三重県

けんちん汁

ごぼう

10

にんじん

8

四日市市

大根

30

四日市市

里いも

10

四日市市

干しいたけ

0.3

三重県

油揚げ

3

三重県

ごま油

0.5

削節

3

三重県

淡口しょうゆ

4

みりん

1

塩

0.1

木綿豆腐

15

三重県

小松菜

15

四日市市

片栗粉

1

みかん

みかん

85

四日市市

## 献立のポイント(地場産物の説明等)

・毎年12月の「みえ地物一番給食の日」は、「四日市ふるさと給食」として、四日市産の食べものを多く給食に取り入れています。

・例年、この日の給食には、四日市市の県地区に伝わる郷土料理の「肉ごはん」を取り入れています。今年、今年県農林水産部畜産課の県産牛肉の学校給食提供事業を受け、三重県産黒毛和牛を使うことができ、いつもとひと味がう肉ごはんとなりました。

・青果物は、市の農水振興課と連携し、JAのコーディネーターの協力も得て、水耕ねぎやにんじん、大根、里いも、小松菜、みかんなど、多くの地元産を使うことができました。