



2021年1月
稲葉特別支援学校

1月24日～30日は「学校給食週間」です。

「学校給食週間」は、世界中の人々の暖かい心によって、

全国学校給食週間



学校給食が再開されたことを記念する週間です。この期間を通して、

給食の歴史をふり返り、食べ物の大切さや作る人の思いを知り、

感謝の気持ちをもって食事することのできる、みなさんになってほしいと思います。



《今年の学校給食週間中のテーマは…》

おいしい"みえ

Go To Eat みえ



私たちが住む三重県の特産物や郷土料理を集めました。三重県には美味しい食材や料理がたくさんあります。新型コロナウイルスの影響で飲食店や旅行に行くお客さんが少なくなり、売り上げが少なくなっている飲食店があります。また、せっかく心をこめて作った食材も、売れずに困っている生産者の方もみえます。ふるさとの味を大切に、三重県の暮らしを応援する目的をもってテーマを決めました。



〔三重暮らしを応援します〕

ええとこやんか三重



きりとりせん



かんしゃの
きもちを
つたえよう!!

私たちが食べている学校給食は、給食をつくる調理員さん、野菜を育てる農家の方など、さまざまな人々の仕事によって支えられています。いつも私たちの学校給食を支えてくれる人に感謝の手紙を書いてみませんか？裏面に書いてください。給食調理員さんに渡します。



うらへ⇒



●1月25日(月)●

ごはん・牛乳・鶏肉のみそ焼き・松阪しめじのあえもの・もろへいやスープ

松阪市のご当地グルメとして売り出し中の「とりみそ焼き」は甘辛い味噌をつけて焼きます。

また、特産物の一つの『松阪しめじ』（ひらたけ）をあえものにします。

さらに、松阪市のもろへいやを使ったスープです。



●1月26日(火)●

ごはん・牛乳・松阪牛サイコロステーキ・粉ふきいも・和風さっぱり生姜汁

津市にある朝日屋さんの松阪牛のサイコロステーキを焼いてバーベキューソースをかけます。三重県が新型コロナウイルス対策の一環として実施する販売促進緊急対策事業において無償で提供していただきます。



●1月27日(水)●稲葉流ドッグ(揚げぎょうざ+カレーキャベツ)・牛乳・ポークビーンズ



津市のご当地グルメに「津ぎょうざ」があります。今回はパンに、はさみやすいように小さなぎょうざにしました。カレー味をつけたキャベツと一緒に、ホットドッグのようにパンにはさんで稲葉流のドッグを作りましょう。また、ポークビーンズには、たくさんの三重県産の大豆を使います。

●1月28日(木)●ごはん・牛乳・みそ焼きうどん・三重的なぼなのごまマヨあえ・南紀みかん

『みそ焼きうどん』は亀山のご当地グルメです。亀山の「かめ」とみそ焼きの「み」とって名付けられた『かめみちゃん』ゆるキャラが紹介しています。

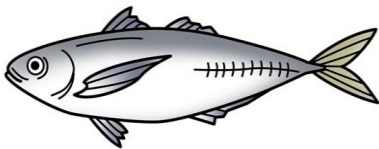
みその香りが香ばしい焼肉とうどんのトッピングです。

また、三重県は日本一の『なばな』の産地です。

さらに『南紀みかん』は甘みと酸味が調和した濃厚な味わいです。



●1月29日(金)●お魚ごはん・牛乳・真アジバーグのねぎソースかけ・あおさりすまし汁



『お魚ごはん』は魚入りの五目ごはんのことで、三重県南部の漁村の郷土料理です。炊き込みごはんになると真で量が増えるため、お米が貴重だった時代から作られています。また、伊勢志摩でとれた『あおさのり』を使ったすまし汁です。さらに、熊野灘で育った真アジでつくられたハンバーグを油で揚げ、ねぎソースをかけていただきます。

きりとりせん

給食を作っている調理員さんに、感謝の気持ちを手紙に書いて伝えよう!!



Three horizontal dashed lines for writing a message to the staff.