


「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	三重県立特別支援学校西日野にじ学園
-----	-------------------

地場産物名	米・牛乳・牛肉・小松菜				
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名	
	牛丼	ごはん	90	三重県	
		牛肉	80	三重県	
		にんじん	10		
		玉ねぎ	30		
		しらたき	20		
		干しいたけ	1		
		さとう	3		
		しょうゆ	5		
		酒	2		
	牛乳	牛乳	206	三重県	
	青菜のみそ汁	大根	30		
		小松菜	15	三重県	
	献立のポイント(地場産物の説明等) 三重県産黒毛和牛を使った牛丼の献立です。 子どもたちはめったに出ることのない献立にとっても喜んでいました。		にんじん	5	
			えのきだけ	10	
			油揚げ	3	
			みそ	10	
			かつお節	2	
			水	150	
ぶどうゼリー		ぶどうゼリー	70		