

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	三重県立くわな特別支援学校
-----	---------------

地場産物名 三重県産養殖真鯛、牛乳、米、ねぎ、のり、



献立のポイント(地場産物の説明等)

普段、給食では提供されることのない真鯛が、無償提供されたので、竜田揚げにしました。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
牛乳	牛乳	206	三重
	ごはん	85	三重
三重真鯛の竜田揚げ	米	5	
	麦		
	真鯛	70	
	しょうが	0.4	
	酒	1	
	しょうゆ	4.3	
	かたくり粉	14	
海苔和え	米油	4	桑名
	小松菜	19	
	キャベツ	35	
	きゅうり	14	
	砂糖	1.3	
	しょうゆ	2.9	
	もみのり	1.5	三重
	えのきたけ	8	
魚めんのすまし汁	かまぼこ	15	
	人参	10	
	大根	17	
	しょうゆ	5	
	塩	0.1	
	ねぎ	7	三重
	鰹節	2	
	こんぶ	0.5	
	水	155	