


(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	木曾岬町立木曾岬小学校	市町名	木曾岬町
-----	-------------	-----	------

地場産物名	米・牛乳・牛肉・玉ねぎ				
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名	
	麦ごはん	精白米	70	三重県	
		麦	5		
	牛乳	牛乳	200	三重県	
	三重県産の和牛の焼き肉丼	牛肉	60	三重県	
		ごま油	0.5		
		もやし	30		
		キャベツ	25		
		玉ねぎ	25	木曾岬町	
		人参	8		
		生姜	0.6		
		醤油	5.4		
		酒	2.7		
		三温糖	4.6		
		みりん	2.3		
		でんぷん	0.5		
		中華スープ	ベーコン	7	
			人参	7	
			小松菜	15	
			コーン	8	
			わかめ	0.5	
		中華スープの素	2		
		薄口醤油	2		
		水	150		
	小魚	小魚	5		

献立のポイント(地場産物の説明等)

三重県農林水産部より無償提供された三重県産和牛と木曾岬町産の玉ねぎを使用した「焼き肉丼」を給食に取り入れました。給食時には、牛肉と和牛の違いについて指導をおこないました。