

(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	市内小学校及び関中学校	市町名	亀山市
-----	-------------	-----	-----

地場産物名

粉茶、さつまいも、にんじん



献立のポイント(地場産物の説明等)

市内産、県内産の食材を多く使った「かめやまっ子給食」のメニューです。
 「亀山茶パン」には、市内産の粉茶を生地に混ぜ込んでいます。
 副食メニューには市内産の人参、さつまいもを使用しています。
 牛乳は、通年、県内産の低温殺菌牛乳を提供しています。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
牛乳	牛乳	206	三重県
亀山茶パン	亀山茶パン	50	亀山(粉茶)
さつまいものクリームシチュー	鶏むね肉	25	
	サラダ油	1	
	玉ねぎ	42.55	
	さつまいも	44.44	亀山
	しめじ	11.76	
	グリーンピース	5	
	コンソメ	1	
	水	30	
	塩	0.5	
	こしょう	0.03	
	調理用牛乳	40	三重県
	バター	5	
	小麦粉	5	
	生クリーム	2	
キャロットツナラペ	にんじん	25.77	亀山
	切干大根	4	
	まぐろレトルト	5	
	レモン(果汁)	3.09	
	オリーブ油	1.5	
	さとう	3	
	塩	0.3	
	こしょう	0.02	