（様式１）

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	名張市立名張小学校	市町名	名張市

地場産物名	米、麦、ごま、大根、白菜、突きこんにゃく、しめじ、さつまいも、葉ねぎ

献 立 の ポ イ ン ト（地場産物の説明等）

具だくさん味噌汁には、旬の食材をたくさん使用しています。学校の校区内の八百屋さんから、名張市産や三重県産の食材を納入しました。にんじんしりしりは、色鮮やかで、にんじんが苦手な児童でも食べやすい味付けの料理です。本校では、食育の日に星型にくり抜いた野菜を各クラス2つずつ給食にいれています。この日はみえ地物一番給食の日と食育の日が重なっていたので、味噌汁に星型の大根が入っています。

献立名	食 品 名	1人当たり分量(g)	産地名
麦飯	米	80	名張市
	麦	4	三重県
牛乳	牛乳	206	
鯖の塩焼き	塩さば	50	
にんじんしりしり	にんじん	35	
	塩昆布	1	
	ごま油	0.8	
	ごま	1	四日市市
	ツナ水煮	5	
具だくさん味噌汁	大根	15	名張市
	白菜	20	名張市
	突きこんにゃく	10	東員町
	しめじ	10	三重県
	さつまいも	20	名張市
	煮干しだし	2	
	みそ	10	
	葉ねぎ	5	三重県