

(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	赤羽中学校	市町名	紀北町
-----	-------	-----	-----

地場産物名	米、牛乳、ちくわ、豚ひき肉、たまご、ねぎ				
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名	
 <p>献立のポイント(地場産物の説明等) ちくわは地元業者さんが生産しているものを使用しています。青のりの風味が食欲をそそるメニューです。炒り卵の花に使用している卵は紀北町産です。おからは苦手な子どもが多いですが、卵や牛乳を入れてしっとりとして食べやすくなるようにしています。</p>	ごはん	米	100	三重県	
	牛乳	牛乳	206	三重県	
	ちくわの磯部揚げ	ちくわ	ちくわ	60	紀北町
			てんぷら粉	8	
			小麦粉	0.6	
			あおのり	0.08	
			揚げ油	7	
			ごま酢あえ	ごまつな	8
	炒り卵の花		グリーンボール	25	
			コーン	4	
			もやし	14	
			うすくちしょうゆ	3	
			三温糖	1.1	
			なたね油	1.2	
			米酢	2.3	
			すりごま	2.7	
			なたね油	0.64	
			豚ひき肉	6	三重県
			三温糖	0.5	
			こいくちしょうゆ	0.8	
			なたね油	0.27	
			ほししいたけ	0.5	
		水	13		
		にんじん	10		
		たまねぎ	20		
	おから	20			
	三温糖	2.7			
	こいくちしょうゆ	1.2			
	うすくちしょうゆ	0.5			
	食塩	0.2			
	牛乳	3.6	三重県		
	たまご	17	紀北町		
	葉ねぎ	2	伊勢市		