

(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

| | | | |
|-----|-------|-----|-----|
| 学校名 | 有馬小学校 | 市町名 | 熊野市 |
|-----|-------|-----|-----|

地場産物名

米 牛乳 鯛 小麦粉



| 献立名 | 食品名 | 1人当たり分量(g) | 産地名 |
|----------------|----------|------------|-----|
| ごはん | 米 | 70 | 三重県 |
| | 強化米 | 0.21 | |
| 牛乳 | 牛乳 | 206 | 三重県 |
| 鯛のフライオニオンソースかけ | 鯛 | 50 | 熊野市 |
| | 塩 | 0.5 | |
| | こしょう | 0.02 | |
| | 小麦粉 | 5 | 三重県 |
| | 牛乳 | 4 | 三重県 |
| | パン粉 | 6 | |
| | 油 | 3 | |
| | ウスターソース | 4 | |
| | トマトケチャップ | 6 | |
| | 三温糖 | 0.8 | |
| | しょうゆ | 0.3 | |
| | たまねぎ | 5 | |
| こふきいも | じゃがいも | 40 | |
| | 塩 | 0.2 | |
| | パセリ | 0.5 | |
| キャベツと豚肉のスープ | キャベツ | 30 | |
| | たまねぎ | 20 | |
| | にんじん | 15 | |
| | 豚肉 | 10 | |
| | 塩 | 1 | |
| | こしょう | 0.02 | |
| | 水 | 130 | |
| | だし昆布 | 1 | |

献立のポイント(地場産物の説明等)

熊野鯛はリアス式海岸が続く熊野灘で養殖をしています。「新姫」をえさに配合しているので、鯛には臭みがなく、しっかりした食感で甘みがあります。