

(様式1)

「みえ地物一番給食の日」給食メニュー

学校名	御浜町給食センター	市町名	御浜町
-----	-----------	-----	-----

地場産物名	米 牛乳 豚肉 卵			
	献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
	ごはん	米	80	御浜町
	牛乳	牛乳	206	三重県
	ポークピカタ	豚ロース肉	50	御浜町
		塩	0.1	
		こしょう	0.01	
		小麦粉	5	三重県
		卵	20	御浜町
		パセリ	1	
		ケチャップ	10	
		ウスターソース	3	
		三温糖	0.7	
	キャベツのおひたし	キャベツ	35	国産
		にんじん	3	国産
		花かつお	0.6	
		こいくちしょうゆ	1.1	
	玉ねぎのみそ汁	だし用削り節	2	
		水	120	
		玉ねぎ	30	国産
		みそ	10	
		木綿豆腐	20	国産
	カットわかめ	0.8	三重県産	
	東京ねぎ	2	国産	

献立のポイント(地場産物の説明等)

ポークピカタの豚肉は御浜町の片川で育てられた「紀州岩清水豚」というブランドの豚肉です。片川は御浜町の中でも特に自然が豊かなところで、水がとてもきれいです。山から湧き出ている岩清水を使って育てられている岩清水豚は、豚肉の臭みが少なく、人気があります。