

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	三重県
取組市町村名 取組団体・企業名	大台町
取組の名称	「食育の日」献立
実施時期	毎月19日
取組内容	<p>大台町では、小学校4校、中学校2校が町共通の献立をそれぞれの学校で調理して給食を実施しています。毎月19日は「食育の日」として、それぞれの季節に合わせた献立や地場産物を活用した献立を取り入れています。献立表や給食だより、配膳図などに記載して子どもたちや家庭にお知らせするほか、献立を作成した栄養教諭が作成し各校へ配付している「ひとくちメモ」でも献立のねらい等を紹介しています。「ひとくちメモ」は、それぞれの学校で子どもが放送資料としたりランチルームに掲示したりして活用されています。1学期の献立を紹介します。</p> <p>4月19日（月）：麦ごはん、牛乳、鮭の塩焼き、筑前煮</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p>毎月19日は、食育の日です。わたしたちが毎日元気に暮らせるよう、一人ひとりが、自分の健康を考えることができる力をはぐくむために、この日が設定されました。日本で昔から食べられてきた「和食」は、お米を中心とし、だしのうまみを利用したり、油のとりすぎを防いだりと、健康的な食事だと言われています。</p> </div>  <p>5月19日（水）：麦ごはん、牛乳、じゃがいものそぼろ煮、アスパラの和えもの</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p>今日は5月の食育の日です。今が旬のアスパラガスを使った和えものの献立です。アスパラは、春先から芽が出始め、秋ごろまで収穫できますが、おいしく食べられるのは5月の今くらの時期と言われています。旬の味を楽しみましょう。</p> </div>  <p>6月18日（金）：麦ごはん、牛乳、豚肉の伊勢茶煮、きざみしいたけのサラダ、じゃがいものみそ汁（みえ地物一番給食の日と兼ねて実施）</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p>今日はみえ地物一番給食の日です。今日の主菜の「伊勢茶煮」には、大台町でとれたお茶の葉を使っています。サラダにも大台町でたくさん作られている干しいたけを使いました。地域の食べものを見つけ、味わってみましょう。</p> </div> 