

No.	事業所・施設名	所在地	電話	HPアドレス	名称	対象	内容	サービス開始日(予定日)	PR内容
1	日本調剤 桑名中央薬局	桑名市寿町3-6 7-2	0594-27-2130	http://www.nicho.co.jp	健康イベント	住民	薬局にて健康イベントを開催 隔月ごとに測定会実施(血管年齢、骨健康度、肌年齢) 熱中症対策や紫外線対策など 季節に応じた内容もあります。		地域社会に貢献する医療サービス提供企業として、地域住民の皆さまの健康維持、管理、未病意識の向上などを目的とした健康イベントを開催しています。処方せんがなくても参加できます!お気軽にお越し下さいね。
2	株式会社デンソー大安製作所	いなべ市大安町門前1530	0594-87-1232		①One大安健康チャレンジ ②One大安ウォーキング ③健康メニューの提供	①従業員(期間従業員・常勤嘱託社員含む) ②従業員(期間従業員・常勤嘱託社員含む)及び家族 ③従業員(期間従業員・常勤嘱託社員含む)	①健康に有効な12のチェック項目を設定したカードを配布し、個人及び小集団で向上を目指す。 ②元気クラブいなべとコラボしウォーキング大会を開催(例年5月に開催)継続的な運動習慣づくりを進める。 ③会社食堂で提供されている健康メニュー(低カロリー/野菜増量/減塩)を食べることにより食事バランスの意識を高める。	すでに実施している	デンソー大安製作所では、7年前から健康経営への取り組みを始めており、運動会・ウォーキングイベントの開催、社員食堂の改善等を進めてきました。現在は、健康リテラシーの高い人づくりを目指し、「One大安健康チャレンジ(=健康経営の小集団活動)」を基軸として、個人及び小集団で自主的に健康の維持・向上に取り組む活動を推進しています。
3	東員町役場	員弁郡東員町大字山田1600番地	0594-86-2800	http://www.town.toin.lg.jp/content_s_detail.php?co=new&frmId=7021	ラジオ体操	従業員(職員)	就業前にラジオ体操放送を行う	12月	東員町の健康づくりポイント事業対象者は20歳以上の東員町民又はマイレージ取組協力事業所に勤務している者であるため、東員町役場が取組協力事業所となることにより、全職員が健康づくりポイント事業対象者となり、職員の健康増進を図ることができる。
4	特定非営利活動法人楠スポーツクラブ	四日市市楠町北五味塚1215-1	059-397-7770	http://kusupo.web.tc2.com	くすぽマイレージチャレンジ	住民	楠スポーツクラブ主催教室、イベント参加の皆様、クスポ会員の皆様に100ポイント	H30.12.1	総合型地域スポーツクラブです。地域住民が自主的、主体的にクラブ運営をし、人々が身近な地域でスポーツに親しむことのできる新しいタイプのスポーツクラブです。スポーツを通じて健康づくり、仲間づくり、まちづくりをしましょう。

No.	事業所・施設名	所在地	電話	HPアドレス	名称	対象	内容	サービス開始日(予定日)	PR内容
5	伊勢湾防災株式会社	四日市市霞二丁目1番地の1 四日市港ポートビル4階	059-361-1020	http://www.uyeno-group.co.jp	健康Walk	従業員	毎年10月～11月に各人からの参加を募り、Walking競争を実施		当社では、健康づくりへの取組として、年1回「健康Walk」を開催し、一定期間の歩く距離数を競っております。今後も職員の健康増進を図っていききたい。
6	有限会社 四日市酪農	四日市市黒田町395番地	059-394-3187	整備中	健康チャレンジ	従業員	個人目標を設定し、各自健康増進に努める。年1回の健康診断を受ける。毎日牛乳を飲みカルシウムを取る。毎日ヨーグルトを食べ店内環境を整える。		
7	富士電機(株)三重工場	四日市市富士町1-27	059-330-1515	https://www.fujielectric.co.jp/	富士電機体操健康づくりアプリの利用促進 ドッジボール大会 健康メニュー	従業員(健康づくりアプリの利用促進は健康保険組合加入者)	就業前に職場単位で集まり、構内放送での音楽に合わせて体操をする。 スマホアプリを利用して、健康情報の受信、健診結果の閲覧、歩数計の確認等を行う。 毎秋、職場ごとに編成したチームでドッジボールを行い、健康増進および職場内外の交流を図る。 社員食堂で健康メニュー「ヘルシーBOX」を提供し、食事のバランスを整えながら意識付けを行う。		富士電機(株)三重工場では、社員の健康保持増進や健康意識向上のため、健康づくりイベントを通じた運動機会の提供や、健康メニューを利用した食事への意識付けサポートを実施しています。これからも運動や食生活を中心に健康サポートに取り組んでいきます。
8	山九株式会社 三重支店	四日市市御園町1丁目3番地1	059-345-3111		ラジオ体操 各種取組 健康診断 受診率100%	従業員	就業前にラジオたいそうの放送を行う 社員10,000人いきいき健康ウォーキング、ソフトバレー大会、支店レクレーション 健康促進講演会(メンタルヘルス、衛生講話) 健康診断または、人間ドッグ 全員受診		

No.	事業所・施設名	所在地	電話	HPアドレス	名称	対象	内容	サービス開始日(予定日)	PR内容
9	河村産業株式会社	四日市市西大鐘町330	059-337-1122		ラジオ体操	従業員	月～土曜日の10:00・15:00にラジオ体操		健康経営への取組を次の3点にて実施しています。 ①2010年より(各人の)月平均38時間以上の時間外労働を36協定により禁止 ②受動喫煙防止のため建屋内を全面禁煙 ③ラジオ体操の機会を(VDT作業対策を含めて実施するため)就業時間の途中に1日2回設定
10	四日市諏訪商店街振興組合	四日市市諏訪町1-6	059-351-6405	http://www.suwacent.com	ラジオ体操	組合員	就業前に、毎朝ラジオ体操を実施		四日市諏訪商店街振興組合が、駐車場運営・管理、そして商店街の発展活動を行っています。各店舗がそれぞれ知恵を出し合い、商店街で一致団結し、街の活性化と地域の発展を盛り上げていくべく、エキサイトバザールなど様々なイベントを企画しております。観て楽しい、食べて楽しい、遊んで楽しい!そんな、また来たくなる商店街を目指して街のみんなと協力して頑張っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。
11	キオクシア株式会社 四日市工場	四日市市山之一色町800番地	059-330-1007		①ウォーキング選手権 ②栄養バランス食提供 ③健康教育	従業員(嘱託・派遣含む)	①つまずき、転倒予防を目的に、運動習慣づくりを目指して、1日の合計歩数を意識することで、筋力低下防止につなげる。 ②3色&食もぐもぐ運動の一環として、不足しがちな野菜を補うため、栄養バランスのとれた食堂とのコラボメニューを提供している。 ③全国労働衛生週間に「無煙・禁煙教室」「血糖値改善教室」を開催、生活習慣病重症化予防に取り組んでいる。		四日市工場では、従業員の代表であるTHP専門委員会メンバーを中心に、健康づくりイベントを進めています。個人はもちろんのこと、職場をひとつの単位としたチーム構成や年間ポイント取得制度を導入することで、従業員同士のコミュニケーション活性の場にもなっています。

No.	事業所・施設名	所在地	電話	HPアドレス	名称	対象	内容	サービス開始日(予定日)	PR内容
12	スズカン(株)	四日市市山の城町5-8	059-351-5131	http://mie-suzukan.shopo-pro.jp/	①朝のラジオ体操 ②歩こう会	社員全員	①朝のミーティング前にラジオ体操第一をする ②四日市を歩こう(ARUKUから)		毎日のラジオ体操歩こう会のイベント→従業員同士の交流 少しずつ色々なイベントをしていきたい(健康に対しての)
13	太陽化学株式会社	四日市市山田町800番	059-340-0800	http://www.taiyokagaku.com	①ラジオ体操 ②社内レクリエーション開催 ③健康に配慮したメニューの提供	①従業員 ②従業員・家族 ③従業員	①朝礼前にラジオ体操を行う ②社内スポーツクラブ主催で、ボーリング大会等のレクリエーションを実施 ③健康診断前には肥満予防などテーマを決めたメニューの提供、毎日30品目の食材を使用、ビュッフェスタイルでも野菜を多くバランスよく自分に適した量を選択できる工夫をしている		社員食堂では、メニューのカロリー、塩分の表示、各テーブルに卓上ポップを設置し、健康に関する情報を提供しています。また、当社ではサプリメント事業を実施しているため、各サプリメントを常備し、社員の健康増進、健康意識向上をサポートしています。
14	無印良品近鉄四日市店	四日市市諏訪栄町7-34 近鉄四日市5階	059-350-4333	http://www.muji.net/store/	MUJI ウォーキング	住民	四日市市内の名所や旧東海道を歩き地域の良さを知る機会をつくる。また歩くことで健康に繋がることを参加者の方に知って頂く。そしてヘルシーな食事を食べて学ぶ場の提供。		無印良品近鉄四日市は全国でもまだ数少ない地域とのつながりを大切に実践するコミュニティ店舗です。四日市市を中心に三重県の食材・素材を使って販売やワークショップの出店者様、これらの方々の活動を後押しできるように無印良品として役に立つ活動を積極的に行っています。
15	朝日土木株式会社	四日市市川原町32番地1号	059-331-1146	http://www.asahidoboku.co.jp	①ラジオ体操 ②安全衛生教育(4月) ③安全衛生教育(9月)	①従業員 ②・③従業員・協力会社	①毎朝、朝の挨拶から始まり、全員でラジオ体操を行っています。就業前のコミュニケーション・準備運動に役立っています。 ②年度初めに当たり、年間安全管理計画の周知活動や従業員・協力会社の方へお勧め講座(安全・健康に関する)を開いています。 ③全国労働衛生週間に伴い、健康づくりに関する講習・体操などを取り入れ、各自健康管理を意識していただけるよう取り組んでいます。		年2回実施する、全社及び協力会社の出席する安全衛生教育で健康講話や参加型運動を取り入れています。

No.	事業所・施設名	所在地	電話	HPアドレス	名称	対象	内容	サービス開始日(予定日)	PR内容
16	リコージャパン株式会社 三重支社	四日市市新正1丁目12-15	059-354-3521	http://www.ricoh.co.jp/sales/about/	①健康診断受診率100%促進 ②とこわか健康応援カード獲得作戦 ③出前健康講座開講	従業員	①健保と地元医療機関連携による早期健康診断受診を促進 ②四日市健康マイレージ事業に全市社員の参加促進 ③デジタルサービス会社としてリモートで講義を開講。ロケーションに捉わらず全員参加を実現。 講義内容：四日市生涯学習いきいき出前講座の開講、1)働く世代のあなたに伝えたい！～知っておきたい気付きの健康づくり～ 2)がん予防のおはなし～予防しよう、そして早く発見しよう～	R2.9.1	リコージャパン三重支社は、令和元年三重の働き方改革推進企業の認定、そして令和2年度「三重とこわか健康経営カンパニー（ホワイトみえ）」の認定を受けました。健康経営を支社方針に掲げた令和2年度、プロジェクトチームを立ち上げ、全支社員が健康増進活動に励むことを目標に様々な取り組みを進めています。
17	株式会社 イケダダンススペース	三重郡朝日町柿1423-1	059-377-4115	http://ikedadance.com/	①フィットネスタイム ②社交ダンス ③クラシックバレエ ④フラダンス	住民	①元気ダンス、バレエエクササイズ、ボクササイズ、ボール、サルサなどのエクササイズを40分行うごとに1ポイント進呈 ②社交ダンスレッスンを30分受けるごとに1ポイント進呈 ③クラシックバレエレッスンを30分受けるごとに1ポイント進呈 ④フラダンスレッスンを30分受けるごとに1ポイント進呈	11月	ダンス、クラシックバレエ、フラダンス・・・などなど各種エクササイズの教室です。午前中にフィットネスタイムを設け、お子様からご年配の方まで楽しく通って頂いております。各種エクササイズを通して、心も体も元気、元気になります♪
18	株式会社TYJD DANCE STUDIO (カブシキガイシャ ティーワイジェイディーダンススタジオ)	三重郡川越町豊田一色515-1	059-364-5081	http://www.tyjd.co.jp	ウォーキング講座	住民	・基本的なウォーキングの姿勢 ・効果的なウォーキングの方法 ・家でもできる筋力トレーニング 第3日曜日 無料	3月	「気づいて動いて健康生活」「安全で効果的な運動を低体力者から健常者まで」。指導者はこれまで、健康推進課、高齢介護課で糖尿病予防、ウォーキング、メタボ予防等を講座で指導、サークル、地域に根差す健康リーダー、健康推進員の育成にも関わっている。

No.	事業所・施設名	所在地	電話	HPアドレス	名称	対象	内容	サービス開始日(予定日)	PR内容
19	株式会社JERA 川越火力発電所	三重郡川越町大字 亀崎新田字朝明87番地1	059-365-4585	http://www.jera.co.jp	かわごえキラキラ体操	従業員	川越火力発電所が立地する川越町が健康維持・増進を図ることを目的に作られた川越町健康体操「かわごえキラキラ体操」を、就業開始時に行う。		毎朝の就業開始時に体幹強化やロコモ予防に効果がある体操を取り入れることにより、運動習慣のある社員はもちろんのこと、運動習慣のない社員に対しても体を動かすきっかけづくりとなっています。今後も、この体操のように気軽に無理なく取り組めるものを積極的に取り入れ、社員の健康維持・向上を図っていきます。
20	鈴鹿ロボケアセンター株式会社	鈴鹿市南玉垣町 3500番地3 鈴鹿医療科学大学白子キャンパス内	059-389-7762	http://www.robocare.jp/suzuka	HAL®を使って健康増進運動	住民	HAL®腰タイプを使用して運動することで無理なく足腰を鍛える	R1.7.1	装着者の意思に従って動作するロボット「HAL®」を使用したトレーニング施設です
21	おおえのき接骨院	鈴鹿市住吉3丁目 32-14	059-370-8160	http://www.ohenoki.com	・健康講話 ・トレーニング指導 ・怪我をしづらい体づくり	住民	各分野の専門家の先生が体の事に対する講義やトレーニング方法や各エクササイズを実施	R1.8.1	医療、介護、健康増進の3本柱で、各専門家が皆様の健康をサポートさせていただいております。医療部門の接骨院では、外部活動だけがの予防を中心とした講義やトレーニング指導を行っており、鈴鹿アンリミテッドFCのメディカルサポーターとしても務めております。
22	おおえのき接骨院	鈴鹿市住吉3丁目 32-15	059-370-8161	http://www.ohenoki.com	体についての勉強会	従業員	体の知識を身につけ、自分自身または患者様に健康づくりの提案を行う	〃	〃
23	日本調剤 亀山薬局	亀山市亀田町466-1	0595-98-6755	http://www.nicho.co.jp	健康イベント	住民	・薬局にて健康イベント開催月に1回、血管年齢測定会、骨健康度測定会、肌年齢測定会など ・季節に応じた内容もあり。	9月頃	地域社会に貢献する医療サービス提供企業として、地域住民の皆さまの健康維持、管理、未病意識の向上などを目的とした健康イベントを開催しています。処方せんがなくても参加できます！お気軽にお越しくださいね。

No.	事業所・施設名	所在地	電話	HPアドレス	名称	対象	内容	サービス開始日(予定日)	PR内容
24	みえ医療福祉生活協同組合	津市柳山津興1548	059-213-8668	http://www.mie-hewcoop.jp/	健康づくりチャレンジ	住民	各自でトレーニング目標を設定し2ヶ月間取り組み、報告を提出していただきます。目標はパンフレット記載のトレーニングメニューのほか、各自で設定していただいても構いません。	すでに実施している	みえ医療福祉生活協同組合は、みなさんの健康づくりをサポートしています。健康づくりを継続するコツは、簡単にできることからスタートし、体の小さな変化を感じる事が大切です。まずは気軽にできることから始めてみましょう。
25	津市大門大通り商店街振興組合	津市大門24-12	059-223-0090		①健康づくりウォーキング ②まちの保健室 ③ラジオ体操	市民	①津市大門通り商店街・街の駅だいまん内の「健康づくり受付所」をスタート&ゴールとして4つのコースを楽しくウォーキング。ポイントを集めて商品と交換できる。 ②毎月第1土曜日11時から街の駅だいまん内にて、健康づくりサポートする場として、健康チェック、健康相談を開催しています。 ③津市大門大通り商店街交差点にて午前11時よりラジオ体操を行っています。	H30.10.1	津市大門大通り商店街では、1年を通じて、様々なイベント、行事を開催しております。「まちなか健康づくりの商店街」として、健康づくりウォーキングも始めました。「一店逸品健康リフレッシュ商品」で個店の魅力アップし、健康を売り、サービスする。街の駅だいまん内には、免税店もあります。(一般のお客様もお買い求め出来ます。)
26	井村屋グループ株式会社	津市高茶屋7丁目1番1号	059-234-2131	http://www.imuraya-group.com/	①ラジオ体操 ②食堂にてヘルシーメニューの提供 ③ウエルネスフェアの開催	従業員	①毎朝就業前に構内放送を流し実施 ②毎日提供する定食3種類の中の1つをヘルシーメニューとして提供 ③半年に1回程度食堂にて管理栄養士の指導、測定機器による計測、ヘルシードリンクの試飲など	すでに実施している	
27	久居運送株式会社	津市久居井戸山町字東興16番地の2	059-255-5171	http://hisaiunsou.com/	①運動不足解消の提供 ②ボーリング大会 ③健康診断受診100%受診推奨	①③従業員 ②従業員、家族	①平日毎朝、事務職全員でラジオ体操の実施 ②年二回(2月、8月)ボーリング大会の開催 ③健康診断全員受診推奨の実施		
28	株式会社 ヤマト	津市美里町穴倉438番地	059-279-3311	http://www.tsu-yamato.co.jp/	健康チャレンジ	従業員	各自で目標を設定し、無理のない範囲でチャレンジしていくこと。	既に始めている	運送事業=健康事業のイメージアップに取り組んでいきます。

No.	事業所・施設名	所在地	電話	HPアドレス	名称	対象	内容	サービス開始日(予定日)	PR内容
29	健やか薬局 上津部田店	津市一身田上津部田1578-7	059-253-1173	http://mie-link.com/	健やかイベント	住民	薬局にて健康イベント(ウォーキング大会、ミニ健康講座等)を開催(不定期)詳細はお電話・店頭にてお問い合わせいただくか、Facebookにてご確認ください。		わたしたちがお届けしたいのは、おくすりではなく「健康」です。健やか薬局は、地域の皆さまの健康をお手伝い致します。健康や食事の相談は処方せんのないときにもどうぞ。
30	アサヒスイミングスクール アサヒスポーツクラブ 千里	津市河芸町上野142-1	059-245-1133	http://adler.halfmoon.jp/	健康セミナー	従業員	お客様に健康づくりをご提供する為、従業員一人ひとりの健康管理に取り組み健康に関する知識を学び、お客様にアドバイス出来るよう進めて参ります。	H31.4.1	いつまでも健康な笑顔をいじめるために、はじめての方にはカラダにやさしいプール中心の健康づくりをオススメしています。 健康づくり はじめよう。
31	津アサヒスイミングスクール	津市西古河長4-12	059-224-1505	https://www.tsuasahi-japox.com	健康セミナー	従業員	お客様に健康づくりをご提供する為、従業員一人ひとりの健康管理に取り組み健康に関する知識を学び、お客様にアドバイス出来るよう進めて参ります。	H31.4.1	水泳指導一筋48年 おもしろ 楽しく 元気の出る館
32	アサヒスイミングスクール アサヒスポーツクラブ くじら	津市高茶屋小森町4101-1	059-234-1666	http://www.kujira-japox.com/	健康セミナー	従業員	お客様に健康づくりをご提供する為、従業員一人ひとりの健康管理に取り組み健康に関する知識を学び、お客様にアドバイス出来るよう進めて参ります。	H31.4.1	いつまでも元気な笑顔でいてほしいから「くじら」では、初めてでも”かんたん”で”らくらく”なプール中心の健康づくりをお手伝い致します。 ゆうゆうと泳ぎ「くじら」のように未来という大きなうみへ!
33	津安芸農業協同組合	津市一色町211	059-229-3543	http://www.ja-tsuage.or.jp/	ラジオ体操	従業員	朝礼時にラジオ体操を実施	既に実施	
34	サイクルステーションsky	津市久居射場町44	059-255-4511	http://www.cycle-sky.com/	サイクリングイベント	住民	年に数回不定期ですが、サイクリングイベントを通じて健康増進を。	既に実施	2017年5月自転車活用推進法が施行されました。 今、環境に優しく健康的な自転車が見直されています。 しっかりと整備された安全な自転車で”楽しいサイクリングを” おススメスポットから、ルート案内まで、サイクルステーションskyにおまかせ下さい!!
35	株式会社 遠藤製作所	津市戸木町5141-2	059-255-2695	http://www.kes-endo.co.jp/	ラジオ体操	従業員	就業前にラジオ体操(第一)を行う		

No.	事業所・施設名	所在地	電話	HPアドレス	名称	対象	内容	サービス開始日(予定日)	PR内容
36	pompadour～ポンパドール～	津市久居射場町44番地2F	059-272-4515		更年期世代と加齢のための健康セミナー	40代～70代住民	40代に入るとホルモン低下による体調不良が起こる。原因は血と骨と体内水分量バランスが崩れるから。対処法のアドバイスをを行う。		2020年より全国女性の半分が50代以上の更年期世代。更年期障害の辛い症状がなくても確実に血と骨と体内水分量は低下しもろくなっている。一方、不定愁訴の症状がある方は、婦人科でも”辛さは当たり前。誰もが通る道”と聞いて親身に対処してくれないので、約10年は辛さを我慢してきた。しかし、ホルモンバランスを整え、元気になり、若さ維持の対処法がある。それらを知って第2の人生を快活にする活動をしています。
37	日本調剤三重大前薬局	津市江戸橋1-125	059-236-1055	https://www.nichoco.jp	健康イベント	住民	薬局にて健康イベント開催 隔月で測定実施(血管年齢、骨健康度、肌年齢など) 熱中症対策や紫外線対策など季節に応じたイベントあり		地域社会に貢献する医療サービス提供企業として、地域住民の皆さまの健康維持、管理、未病意識の向上などを目的とした健康イベントを開催しています。 処方箋がなくても参加できます！気軽に越し下さいね。
38	津市海浜公園内陸上競技場及びテニスコート	津市末広町24-32	059-225-3171	https://www.tsushiundoshisetsu.jp/	①健康チャレンジ ②運動チャレンジ ③健康発信	①従業員 ②住民 ③住民	①・朝食の必要性や大切さを啓発 ・体重計・血圧計を設置し、健康管理を推進 ②健康教室及びスポーツイベントを開催し、運動するきっかけづくりを提供 ③若年層への健康意識を啓発するため、食事・運動・睡眠などの重要性についてチラシ作成と配布		我々は運動施設を運営管理していることから、子どもから高齢者まで楽しめるスポーツイベントや健康教室をたくさん開催しております。 人生100年時代を健康というテーマに皆さんのお手伝いをさせていただきたいと考えております。 一緒に笑顔で過ごしましょう。
39	特定非営利活動法人 大杉谷自然学校	三重県多気郡大台町久豆199	0598-78-8888	https://osugidani.jp/	自然で五感を刺激する体験	県民	自然豊かな大杉谷で自然をテーマにしたゲームを楽しめます。軽く体を動かしながら、五感意識を高め、人との交流を楽しみ心身の健康を目指しましょう！	H30.3.1	大杉谷自然学校は年間を通じて多くの自然体験を実施しています。豊かな自然と澄んだ空気の中、人との交流を通じて健康増進の機会を提供できれば幸いです。

No.	事業所・施設名	所在地	電話	HPアドレス	名称	対象	内容	サービス開始日(予定日)	PR内容
40	万協製薬株式会社	三重県多気郡多気町五桂1169-142	0598-30-5266	http://www.bankyo.com	ダラソン	従業員	毎月1回会社から五桂池周辺まで清掃活動しながらマラソン練習&ウォーキングを実施。環境活動と健康づくりを一緒におこなうイベント。	H31.4.1	1960年に神戸市長田区にて創業した万協製薬株式会社は、1996年11月に現在地に本社工場を移転し、以来、外用剤の設備導入並びに工場増築を続け、現在に至ります。「日本に万協製薬株式会社があっただけ良かった！」と言って頂けるような明るい会社を目指して、社員一同、精進しております。
41	多気工業会	三重県多気郡多気町仁田725-1	0598-30-5266	http://takikogyo.com/	運動会	会員・会員家族	会員・会員家族参加で健康増進のため年に1回運動会を開催。	H31.4.1	多気町、周辺市町村に立地する製造業者間の交流を図り、町の活性化に資することを目的とした組織です。多気工業会 入会企業募集中です。
42	笑い与健康の研究所	松阪市駅部田町1619-24GJ2階	090-2610-8953	https://www.himawarismile.com/	笑いヨガ	住民	笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた健康法を鈴の森公園で無料で実施。	R1.9月以降	笑うことは年齢、性別関係なく誰でも出来ます。服装は自由、道具はいりません。免疫力アップ、ストレス解消、自己肯定力アップなど心身共に健康になれる健康法です。
43	ケイミュー株式会社 伊賀事業所	伊賀市三田字東大町410-1	0595-24-1811		体力チェック AJTA大会健康セミナー	従業員	・各職場、各班毎に体力チェックを実施 ・オフィスAJTA大会開催 ・伊賀市健康づくり出前講座より講師を依頼してメンタルヘルスセミナーを実施	8~9月頃 11~12月頃 7月頃	当事業所は、業界初の光触媒コートを施した窯業系サイディング「光セラ」外装材、また新素材の軽量厚型屋根材「ROOGA」の製造など、常に新たな住宅価値の創造に向けてチャレンジを続けています。ぜひ、お近くにお寄りの際は、お越し下さいませ。

No.	事業所・施設名	所在地	電話	HPアドレス	名称	対象	内容	サービス開始日(予定日)	PR内容
44	伊賀ふるさと農業協同組合	伊賀市平野西町1番1	0595-24-5111		①ボウリング大会 ②親子あぐり料理教室 ③ウォーキング大会	①JAいがふるさと女性組織会員 ②住民親子 ③JA伊賀ふるさと女性組織会員 JAいがふるさと年金友の会会員	①準備体操とボーリング2G ②地元農産物を使用した料理教室(実習・試食) お野菜クイズ ③9月下旬に奈良公園周辺(約5キロ)をウォーキング	6月～	農と食・緑を育み、豊かな生活づくり潤いある地域づくりに貢献します。
45	イオンモール桑名	桑名市新西方1-22	0594-24-5555		イオン健康づくりチャレンジカード	住民	1日1回イオンモール桑名内のウォーキングコースを完歩してサービスカウンターでスタンプを押印。スタンプを30個ためて減塩商品をゲット。 (押印、引き換えはイオン直営1階サービスカウンターにて) 毎月15日イオンドリップカフェ1杯無料(1階カンテポーレ)		
46	イオン明和店	三重県多気郡明和町中村1223番地	0596-55-6200	http://www.aeon.com/store/イオン/イオン明和店	モールウォーキング	住民	ラジオ体操を実施後、館内をウォーキング		イオンモール明和(ファッション、飲食、サービスなどの専門店で構成されたショッピングモール)のなかに核店舗として入店しております。新鮮な野菜、魚をはじめ地域のギフトなどの品揃えや衣料品、日常生活品など日常生活にかかせない商品を多数品揃えしております。

No.	事業所・施設名	所在地	電話	HPアドレス	名称	対象	内容	サービス開始日(予定日)	PR内容
47	イオン松阪店	三重県松阪市船江町1392-27	0598-52-4711	http://www.matsusaka-marm.com	マームウォーキング	住民の皆さま	店内設置2コース(2階フロア、階段)をウォーキングして頂けます♪		館愛称のマーム(MARM)とは「Matsusaka(松阪)+Re(くりかえし)+Message(メッセージ)」の略。1階は「食品と暮らしのフロア」、2階は「ファッションと装いのフロア」、3階は「生活雑貨・子供と家電のフロア」。1階に郵便局・第三銀行、2階には公民館も入居し、イオンとともに地域のお客さまの集える場所、便利なお店として支持頂いております。
48	イオン津店	津市桜橋3-446	059-226-3226	http://aeon.com/store/イオン/イオン津店/	モールウォーク	住民	毎月15日にモールウォークのチェックポイント6カ所のスタンプ取得で粗品進呈	7月15日	○イオンお買い物アプリでのお買い物特典 ○WAONポイントでお買い物ごとにポイントが貯まる ○お客さま感謝デー20日・30日イオンカード、ワオンカードでお買い物割引 ○ありがとうデー毎月10日基本ポイント5倍 ○毎月15日G.G感謝デー55歳以上のお客さまG, GWAON, ゆうゆうWAONでお買い物割引5%(一部除外品切手、たばこ、商品券、ギフト券など)
49	イオン久居店	津市久居明神町風見2660番地	059-255-1811	http://www.aeon.com/store/	①館内ウォーキング ②健康教室	住民	①来店されるお客さまに館内の決められたルートをウォーキングしてもらいます。 ②店内の専門店カーブスさんと合同で開催。12種類のストレッチ体験、骨密度のチェック・握力測定なども併せて実施。		イオン久居店では、ご来店いただくお客さまの、健康増進に、館内ウォーキングや健康教室の機会をご提供させていただくことで貢献できればと考えています。イベント開催時は是非ともご参加くださいませ。
50	イオン伊勢店	伊勢市楠部町乙160-2	0596-26-1851		イオン健康づくりチャレンジカード	従業員・住民	毎月第二・第四土曜日に朝9:30~45分まで健康体操を実施	12月~	

No.	事業所・施設名	所在地	電話	HPアドレス	名称	対象	内容	サービス開始日(予定日)	PR内容
51	イオン阿児店	志摩市阿児町鶴方3215	0599-43-9111			住民	イオン阿児店1階ファーマシー売場に備え付けの血圧計で血圧測定されたお客様にスタンプ1個押印	12月～	毎月15日は55歳以上のお客様さま限定のお買得企画「GG感謝デー」を開催いたします。
52	イオン尾鷲店	尾鷲市倉ノ谷町2-17	0597-22-9111		イオン健康づくりチャレンジカード	お客様	①毎日1日1回のみ、店内ウォーキング実施でスタンプ1個押印(決められたルートあり) ②5のつく日は、スタンプ2個押印。 ③ポイントが30個たまったら、減塩商品プレゼント。 ④市町が発行の手帳などにも、同じく押印。(5のつく日は、スタンプ1個押印となる。)		・尾鷲市唯一の総合ショッピングセンターです。 ・新鮮な地場の野菜、鮮魚を毎日お求めやすい価格で提供させていただきます。 ・毎日20日30日はイオンカードご提示、WAONカード支払いで食料品など5%引き ・毎日15日はG・G感謝デーとして、G・Gカード対象者さま食料品5%引き。 是非ご利用下さいませ。
53	日永カヨー ショッピングセンター	四日市市日永4丁目2-41	059-346-8811	http://kayosa.com	健康体操	住民	検討中		
54	イオンモール四日市北店	四日市市富洲原町2番40号	059-361-6000	http://www.aeon.jp/sc/yokkaichikita/	モールウォーキング	住民	ウォーキングコースを完歩にてイオン健康づくりチャレンジカードにスタンプを1つ押します。(スタンプは1日1個限り) (特典)スタンプがいっぱいになりましたらトップバリュ-商品の詰合せと交換致します。 ※スタンプカード・商品のお引換は1階サービスカウンターまでお越しください。	H30.12.26	
55	イオン大安店	いなべ市大安町高柳1945	0594-88-0111		ラジオ体操	従業員・お客様	毎週火曜日、日曜日 午前9時から一階 フードコート内にて	H30.11月	イオン大安店で週二回ラジオ体操! 30ポイントためて「三重とこわか健康応援カード」を取得しましょう!

No.	事業所・施設名	所在地	電話	HPアドレス	名称	対象	内容	サービス開始日(予定日)	PR内容
56	イオン東員店	員弁郡東員町長深字築田510番地1	0594-86-1230	https://www.aeon.com/store/イオン/イオン東員店	①健康づくりポイントカード ②健康づくりポイントカード ③イオン東員店健康作りチャレンジカード	東員町住民・従業員	①毎月月末金曜日から3日間スタートのモールウォーキングに参加で3ポイント イオン東員店健康作りチャレンジカードで1ポイント ②イオン東員店薬局のヘルスチェック計測し1ポイント(1P/日) イオン東員店健康作りチャレンジカードで1ポイント ③東員町ポイントカードで15ポイントと換算	H30.11月末	イオン東員店健康作りポイントカードを3OPためて頂くと、もれなく粗品進呈致します。またこのイオン東員店の健康づくりチャレンジカードは東員町健康作りポイントカードのその他の項目で15Pとして換算されます。とこわか健康応援カード毎月15日のプレゼントは2019/1/15・2/15・3/15・4/15で予定しています。
57	イオンモール桑名	桑名市新西方1-22	0594-24-5555		イオン健康づくりチャレンジカード	住民	1日1回イオンモール桑名内のウォーキングコースを完歩してサービスカウンターでスタンプを押印。スタンプを30個ためて減塩商品をゲット。(押印、引き換えはイオン直営1階サービスカウンターにて)毎月15日イオンドリッパカフェ1杯無料(1階カンテポーレ)		
58	イオン鈴鹿店	鈴鹿市庄野羽山4丁目1-2	059-375-0777		モールウォーキング	住民	9月2日「県民健康の日イベント」において館内をウォーキング	H30.9.2	
59	イオン白子店	鈴鹿市白子駅前9-20	059-387-1111		血圧測定	住民	店内に設置した血圧計で血圧を測りスタンプを押印。30個たまれば景品を進呈	1月	
60	イオン伊賀上野店	伊賀市上野茅町2519番地	0595-26-2220	http://www.aeon.com/store/イオン/イオン伊賀上野店	①まちの保健室 ②ラジオ体操	①住民 ②住民	①日時:毎月第2土曜日 10:00~13:00 内容:血圧測定、体脂肪測定、健康相談など来室者の記帳と集計 ②日時:平成30年12月1日(土)より 毎朝8:15~8:30 場所:2階 緑ヶ丘コート 内容:NHKラジオ体操を実施	①すでに実施 ②H30.12.1	・イオン健康づくりチャレンジカード発行。①まちの保健室、②ラジオ体操に参加いただくとスタンプを押印。(1)30個全部押印されると健康食品プレゼント。(2)あわせて伊賀市健康マイレージにも押印。(3)30個全部押印で、三重とこわか健康応援カード(応募により、発行日から1年間有効のカード)が伊賀市から送付される。
61	イオン名張店	名張市元町376	0595-63-5241		よくばり健康体操	住民の方	毎朝8:30より3Fにてよくばり健康体操とラジオ体操の実施		

No.	事業所・施設名	所在地	電話	HPアドレス	名称	対象	内容	サービス開始日(予定日)	PR内容
62	イオンスタイル津南	津市高茶屋小森町145番地	059-238-5200	http://www.aeon.com/store/イオン/イオンスタイル津南/	①モールウォーキング ②ヘルスチェック	①住民の方 ②住民の方	①モールウォーキングのコースを歩いていただくと、イオン健康づくりチャレンジカードにスタンプを1個押印(1日1個まで) 押印場所はイオンスタイル1階サービスカウンター ②イオンスタイル津南のイオン薬局に設置してある機器でヘルスチェック計測をする と、イオン健康づくりチャレンジカードにスタンプを1個押印(1日1個まで) 押印場所はイオンスタイル1階サービスカウンター		・毎月15日はGG感謝デーを開催。対象のカードでお買物をしていただくと5%割引(一部商品除く)でお買物をご利用いただけます。 ・イオンお買物アプリ・キッズパブリックアプリのご利用で、毎日のお買物がお得にご利用いただけます。
63	明治安田生命保険相互会社四日市支社	四日市市朝日町1-3 明治安田生命四日市ビル1F	059-352-2161	http://www.meiji-asuda.co.jp	①健康増進活動(健活)イベント ②健康増進セミナー	住民	①血管年齢測定会、握力測定会、セルフ健康チェック、あしながPワーク、Jリーグウォーキング等 ②健康関連セミナー(健康情報セミナー、がんを予防する生活習慣セミナー、乳がんセミナー、その他健康に関する各種セミナー等)		三重県との包括連携協定の締結により「三重とこわか健康マイレージ事業」とタイアップしたイベントを開催させていただきましたこととなりました。弊社は地域社会の健康増進を一層推進すべく「みんなの健活プロジェクト」を全国展開しております。
64	明治安田生命保険相互会社四日市支社 四日市東営業部	四日市市朝日町1-3 明治安田生命四日市ビル4F	059-354-0747	http://www.meiji-asuda.co.jp	①健康増進活動(健活)イベント ②健康増進セミナー	住民	①血管年齢測定会、握力測定会、セルフ健康チェック、あしながPワーク、Jリーグウォーキング等 ②健康関連セミナー(健康情報セミナー、がんを予防する生活習慣セミナー、乳がんセミナー、その他健康に関する各種セミナー等)		三重県との包括連携協定の締結により「三重とこわか健康マイレージ事業」とタイアップしたイベントを開催させていただきましたこととなりました。弊社は地域社会の健康増進を一層推進すべく「みんなの健活プロジェクト」を全国展開しております。
65	明治安田生命保険相互会社四日市支社 四日市中部営業所	四日市市朝日町1-3 明治安田生命四日市ビル5F	059-352-2963	http://www.meiji-asuda.co.jp	①健康増進活動(健活)イベント ②健康増進セミナー	住民	①血管年齢測定会、握力測定会、セルフ健康チェック、あしながPワーク、Jリーグウォーキング等 ②健康関連セミナー(健康情報セミナー、がんを予防する生活習慣セミナー、乳がんセミナー、その他健康に関する各種セミナー等)		三重県との包括連携協定の締結により「三重とこわか健康マイレージ事業」とタイアップしたイベントを開催させていただきましたこととなりました。弊社は地域社会の健康増進を一層推進すべく「みんなの健活プロジェクト」を全国展開しております。

No.	事業所・施設名	所在地	電話	HPアドレス	名称	対象	内容	サービス開始日(予定日)	PR内容
66	明治安田生命保険相互会社四日市支社 富田営業所	四日市市富田2-5-1	059-365-2258	http://www.meiji.asuda.co.jp	①健康増進活動(健活)イベント ②健康増進セミナー	住民	①血管年齢測定会、握力測定会、セルフ健康チェック、あしながPウォーク、Jリーグウォーキング等 ②健康関連セミナー(健康情報セミナー、がんを予防する生活習慣セミナー、乳がんセミナー、その他健康に関する各種セミナー等)		三重県との包括連携協定の締結により「三重とこわか健康マイレージ事業」とタイアップしたイベントを開催させていただくこととなりました。弊社は地域社会の健康増進を一層推進すべく「みんなの健活プロジェクト」を全国展開しております。
67	明治安田生命保険相互会社四日市支社 桑名営業所	桑名市中央町4-31 山松本社ビル4F	0594-22-0561	http://www.meiji.asuda.co.jp	①健康増進活動(健活)イベント ②健康増進セミナー	住民	①血管年齢測定会、握力測定会、セルフ健康チェック、あしながPウォーク、Jリーグウォーキング等 ②健康関連セミナー(健康情報セミナー、がんを予防する生活習慣セミナー、乳がんセミナー、その他健康に関する各種セミナー等)		三重県との包括連携協定の締結により「三重とこわか健康マイレージ事業」とタイアップしたイベントを開催させていただくこととなりました。弊社は地域社会の健康増進を一層推進すべく「みんなの健活プロジェクト」を全国展開しております。
68	明治安田生命保険相互会社四日市支社 桑名南営業所	桑名市寿町3-11 太平洋桑名ビル3F	0594-22-0635	http://www.meiji.asuda.co.jp	①健康増進活動(健活)イベント ②健康増進セミナー	住民	①血管年齢測定会、握力測定会、セルフ健康チェック、あしながPウォーク、Jリーグウォーキング等 ②健康関連セミナー(健康情報セミナー、がんを予防する生活習慣セミナー、乳がんセミナー、その他健康に関する各種セミナー等)		三重県との包括連携協定の締結により「三重とこわか健康マイレージ事業」とタイアップしたイベントを開催させていただくこととなりました。弊社は地域社会の健康増進を一層推進すべく「みんなの健活プロジェクト」を全国展開しております。
69	明治安田生命保険相互会社四日市支社 鈴鹿南営業所	鈴鹿市白子駅前19-17	059-386-2528	http://www.meiji.asuda.co.jp	①健康増進活動(健活)イベント ②健康増進セミナー	住民	①血管年齢測定会、握力測定会、セルフ健康チェック、あしながPウォーク、Jリーグウォーキング等 ②健康関連セミナー(健康情報セミナー、がんを予防する生活習慣セミナー、乳がんセミナー、その他健康に関する各種セミナー等)		三重県との包括連携協定の締結により「三重とこわか健康マイレージ事業」とタイアップしたイベントを開催させていただくこととなりました。弊社は地域社会の健康増進を一層推進すべく「みんなの健活プロジェクト」を全国展開しております。
70	明治安田生命保険相互会社四日市支社 鈴鹿北営業所	鈴鹿市算所3-16-30 ハヤカワビル4F	059-367-3150	http://www.meiji.asuda.co.jp	①健康増進活動(健活)イベント ②健康増進セミナー	住民	①血管年齢測定会、握力測定会、セルフ健康チェック、あしながPウォーク、Jリーグウォーキング等 ②健康関連セミナー(健康情報セミナー、がんを予防する生活習慣セミナー、乳がんセミナー、その他健康に関する各種セミナー等)		三重県との包括連携協定の締結により「三重とこわか健康マイレージ事業」とタイアップしたイベントを開催させていただくこととなりました。弊社は地域社会の健康増進を一層推進すべく「みんなの健活プロジェクト」を全国展開しております。

No.	事業所・施設名	所在地	電話	HPアドレス	名称	対象	内容	サービス開始日(予定日)	PR内容
71	明治安田生命保険相互会社四日市支社 亀山営業所	亀山市東御幸町字実泥48-1	0595-82-0704	http://www.meiji.asuda.co.jp	①健康増進活動(健活)イベント ②健康増進セミナー	住民	①血管年齢測定会、握力測定会、セルフ健康チェック、あしながPウォーク、Jリーグウォーキング等 ②健康関連セミナー(健康情報セミナー、がんを予防する生活習慣セミナー、乳がんセミナー、その他健康に関する各種セミナー等)		三重県との包括連携協定の締結により「三重とこわか健康マイレージ事業」とタイアップしたイベントを開催させていただきましたこととなりました。弊社は地域社会の健康増進を一層推進すべく「みんなの健活プロジェクト」を全国展開しております。
72	明治安田生命保険相互会社四日市支社 員弁営業所	いなべ市員弁町楚原1461-3	0594-74-2965	http://www.meiji.asuda.co.jp	①健康増進活動(健活)イベント ②健康増進セミナー	住民	①血管年齢測定会、握力測定会、セルフ健康チェック、あしながPウォーク、Jリーグウォーキング等 ②健康関連セミナー(健康情報セミナー、がんを予防する生活習慣セミナー、乳がんセミナー、その他健康に関する各種セミナー等)		三重県との包括連携協定の締結により「三重とこわか健康マイレージ事業」とタイアップしたイベントを開催させていただきましたこととなりました。弊社は地域社会の健康増進を一層推進すべく「みんなの健活プロジェクト」を全国展開しております。
73	明治安田生命保険相互会社津支社	津市羽所町375百五・明治安田ビル8F	059-228-0361	http://www.meiji.asuda.co.jp	①健活イベント ②健活セミナー	住民	①血管年齢測定会、握力測定会、セルフ健康チェック、MYゴルフ会、Jサッカー教室、Jウォーク等 ②健康関連セミナー(健康情報セミナー、がんを予防する生活習慣セミナー、乳がんセミナー等)		三重県との包括連携協定の締結により「三重とこわか健康マイレージ事業」とタイアップしたイベントを開催させていただきましたこととなりました。弊社は地域社会の健康増進を一層推進すべく「みんなの健活プロジェクト」を全国展開しております。
74	明治安田生命保険相互会社津支社 津中央営業部	津市東丸之内33-1 津フェニックスビル8F	059-227-5711	http://www.meiji.asuda.co.jp	①健活イベント ②健活セミナー	住民	①血管年齢測定会、握力測定会、セルフ健康チェック、MYゴルフ会、Jサッカー教室、Jウォーク等 ②健康関連セミナー(健康情報セミナー、がんを予防する生活習慣セミナー、乳がんセミナー等)		三重県との包括連携協定の締結により「三重とこわか健康マイレージ事業」とタイアップしたイベントを開催させていただきましたこととなりました。弊社は地域社会の健康増進を一層推進すべく「みんなの健活プロジェクト」を全国展開しております。
75	明治安田生命保険相互会社津支社 津なぎさまち営業所	津市東丸之内33-1 津フェニックスビル8F	059-223-3761	http://www.meiji.asuda.co.jp	①健活イベント ②健活セミナー	住民	①血管年齢測定会、握力測定会、セルフ健康チェック、MYゴルフ会、Jサッカー教室、Jウォーク等 ②健康関連セミナー(健康情報セミナー、がんを予防する生活習慣セミナー、乳がんセミナー等)		三重県との包括連携協定の締結により「三重とこわか健康マイレージ事業」とタイアップしたイベントを開催させていただきましたこととなりました。弊社は地域社会の健康増進を一層推進すべく「みんなの健活プロジェクト」を全国展開しております。

No.	事業所・施設名	所在地	電話	HPアドレス	名称	対象	内容	サービス開始日(予定日)	PR内容
76	明治安田生命保険相互会社津支社 新松阪営業所	松阪市西町281-1	0598-23-2292	http://www.meiji-asuda.co.jp	①健活イベント ②健活セミナー	住民	①血管年齢測定会、握力測定会、セルフ健康チェック、MYゴルフ会、Jサッカー教室、Jウォーク等 ②健康関連セミナー（健康情報セミナー、がんを予防する生活習慣セミナー、乳がんセミナー等）		三重県との包括連携協定の締結により「三重とこわか健康マイレージ事業」とタイアップしたイベントを開催させていただくこととなりました。弊社は地域社会の健康増進を一層推進すべく「みんなの健活プロジェクト」を全国展開しております。
77	明治安田生命保険相互会社津支社 松阪営業所	松阪市本町2157	0598-21-0876	http://www.meiji-asuda.co.jp	①健活イベント ②健活セミナー	住民	①血管年齢測定会、握力測定会、セルフ健康チェック、MYゴルフ会、Jサッカー教室、Jウォーク等 ②健康関連セミナー（健康情報セミナー、がんを予防する生活習慣セミナー、乳がんセミナー等）		三重県との包括連携協定の締結により「三重とこわか健康マイレージ事業」とタイアップしたイベントを開催させていただくこととなりました。弊社は地域社会の健康増進を一層推進すべく「みんなの健活プロジェクト」を全国展開しております。
78	明治安田生命保険相互会社津支社 伊賀営業所	伊賀市上野忍町2673明治安田生命伊賀上野ビル2F	0595-21-0160	http://www.meiji-asuda.co.jp	①健活イベント ②健活セミナー	住民	①血管年齢測定会、握力測定会、セルフ健康チェック、MYゴルフ会、Jサッカー教室、Jウォーク等 ②健康関連セミナー（健康情報セミナー、がんを予防する生活習慣セミナー、乳がんセミナー等）		三重県との包括連携協定の締結により「三重とこわか健康マイレージ事業」とタイアップしたイベントを開催させていただくこととなりました。弊社は地域社会の健康増進を一層推進すべく「みんなの健活プロジェクト」を全国展開しております。
79	明治安田生命保険相互会社津支社 津南営業所	津市羽所町375百五・明治安田ビル8F	059-225-8151	http://www.meiji-asuda.co.jp	①健活イベント ②健活セミナー	住民	①血管年齢測定会、握力測定会、セルフ健康チェック、MYゴルフ会、Jサッカー教室、Jウォーク等 ②健康関連セミナー（健康情報セミナー、がんを予防する生活習慣セミナー、乳がんセミナー等）		三重県との包括連携協定の締結により「三重とこわか健康マイレージ事業」とタイアップしたイベントを開催させていただくこととなりました。弊社は地域社会の健康増進を一層推進すべく「みんなの健活プロジェクト」を全国展開しております。
80	第一生命保険株式会社桑名中央営業オフィス	桑名市中央町5-14	050-3782-4102	http://www.dai-ichi-life.co.jp/	①健康増進イベント ②ウォーキング促進	①住民 ②従業員	①血管年齢測定イベント、握力測定イベント、健康関連セミナー ②「健康第一アプリ」の歩数計を活用したウォーキング促進		第一生命「健康第一アプリ」の提供を通じ、地域の皆さまの健康増進に貢献し、地域全体のQOL向上に向けて積極的に取り組んで参ります。

No.	事業所・施設名	所在地	電話	HPアドレス	名称	対象	内容	サービス開始日(予定日)	PR内容
81	第一生命保険(株)四日市営業オフィス	四日市市安島1-2-24 TKビルディング8F	050-3782-4104	http://www.dai-ichi-life.co.jp/	健康増進イベント	住民	血管年齢測定イベント 握力測定イベント 健康関連セミナー		第一生命「健康第一アプリ」の提供を通じ、地域の皆様の健康増進に貢献し、地域全体のQOL向上に向けて積極的に取り組んでまいります。
82	日本トランスシティ株式会社	四日市市霞2丁目1番地1 (四日市港ポートビル)	059-336-5866	http://www.trancy.co.jp/home/	健康づくり2週間チャレンジ	従業員	年4回、期間を定めて2週間づつ、各従業員が運動、食事、生活習慣などに関する目標を1つ決め、2週間の継続にチャレンジする。	R2.7.1	当社は、「健康経営の推進」を掲げ、これまで受動喫煙防止等の取組みを継続してきましたが、社員の運動習慣を促進し、社員ひとりひとりの健康意識を一層高めるため、職場全体で「健康づくり推進」の取組みをスタートしました。
83	第一生命保険株式会社鈴鹿中央営業オフィス	鈴鹿市神戸9-10-21	050-3782-4106	https://www.dai-ichi-life.co.jp/	①運動 ②周知	①従業員 ②お客さま	①毎朝のラジオ体操の実施、年1回の定期健康診断、アプリによる歩行数の確認。 ②とこわかマイレージ活動のお知らせ。		

No.	事業所・施設名	所在地	電話	HPアドレス	名称	対象	内容	サービス開始日(予定日)	PR内容
84	富士ゼロックスマニュファクチュアリング株式会社鈴鹿事業所	鈴鹿市伊船町1900番地	059-371-8888	https://www.fujixerox.co.jp/company/news/image_library/detail/_imgid_000299	①歩活サポート ②ウォーキング大会 ③健康を意識した食堂メニューと健康増進活動	①従業員 ②従業員・家族 ③従業員	①運動習慣の定着を目標とした、アプリを使った歩こう運動「歩活」を春と秋の2回実施しています。この活動をサポートするために、歩活期間中は昼休憩の時間に事業所の外周を歩いてクイズに答えるとポイントを付与いたします。 ②毎年秋に開催している「ウォーキング大会」。スタンプを設置し、クイズに答える等、子供も楽しめる内容でコミュニケーション向上と運動習慣の定着を目的に活動しています。参加者へポイントを付与いたします。 ③食堂の栄養士さんと毎月のテーマを決め、テーマに沿ったメニューの提供をしています。また、年に数回は機器を用いた健康チェックを行っています。昨年度は、血流血管チェックや血管年齢測定、結果に応じた保健指導等を行いました。参加者へポイントを付与いたします。		弊社では、健康推進活動を通して健康維持増進だけでなく、コミュニケーション向上にも取り組み、昨年度は「大規模法人ホワイト500」に認定されました。 トップが”健康第一”をモットーにし、経営・従業員・組合・人事総務が一体となり健康を推進しています。
85	日本調剤 ミタス伊勢薬局	伊勢市船江1-10-21	0596-20-8586	http://www.nicho.co.jp	健康イベント	住民	薬局にて健康イベントを実施 隔月ごとに測定会実施（血管年齢・骨健康度・肌年齢等） 熱中症対策や小豆カイロ作り等季節に応じた内容もあります。	R2.7月～	地域社会に貢献する医療サービス提供企業として、地域住人の皆様の健康維持・管理・未病意識の向上などを目的とした健康イベントを開催します。処方箋がなくても参加できます。楽しく参加できると思うので、お気軽にお越しくださいね。

No.	事業所・施設名	所在地	電話	HPアドレス	名称	対象	内容	サービス開始日(予定日)	PR内容
86	こころカイロプラクティック オフィス	伊勢市藤里町1-261	0596-27-8140	http://cocorochiro.web.fc2.com	①健康教室 ②姿勢教室 ③ヨガ教室	住民	①保有資格とカイロプラクティック専門学校の認定講師としての知識と施術経験を活かし、楽しい健康教室を毎月テーマを変えて開催中。 ②社)日本姿勢教育協会認定の姿勢教育指導士による姿勢教室。 改善方法を含めて開催。 ③女性ヨガインストラクターによる優しく誰でもできるヨガ教室を毎月開催中。	R2.7月~	カイロプラクティック専門学校の認定講師による「正しい知識と確かな技術」による施術を安心して受けて下さい。 〈資格〉姿勢教育指導士・中高老年期運動指導士・医薬品登録販売者・伊勢市健康づくりアドバイザー・健康経営アドバイザー
87	織戸カイロプラクティック	伊勢市中村町225-58 リバーベル1階	0596-22-4390	http://oritochiro.com	①健康教室 ②ヨガ教室	住民	①健康に関する情報提供を毎月第3日曜日に開催 ②ヨガ教室を毎月第3日曜日に開催	R2.7月~	カイロプラクティック専門学校の認定講師による「正しい知識と確かな技術」による施術を安心して受けて下さい。
88	社会福祉法人 紀北町社会福祉協議会	北牟婁郡紀北町東長島209番地9	0597-47-0725		【紀北町】ちょい減らし+10チャレンジ	76名	職員の健康維持の為	すでに取り組んでいる	
89	三重紀北消防組合 紀伊長島消防署	北牟婁郡紀北町長島2141	0597-47-0001		【紀北町】ちょい減らし+10チャレンジ	従業員	職場内における職員の実践(職員各自で目標を設定し、ちょい減らし+10チャレンジにとりくむ)	同上	
90	紀伊長島郵便局	北牟婁郡紀北町長島899-1	0597-47-0970		【紀北町】ちょい減らし+10チャレンジ	従業員	職場内における職員の実践(職員各自で目標を設定し、ちょい減らし+10チャレンジにとりくむ)	同上	
91	紀北広域連合 障害者支援多機能型事業所 紀北作業所	北牟婁郡紀北町上里275-20	0597-36-1601		【紀北町】ちょい減らし+10チャレンジ	従業員	職場内における職員の実践(職員各自で目標を設定し、ちょい減らし+10チャレンジにとりくむ)	同上	毎朝(雨の日以外)外に出てしっかり太陽を浴びながらラジオ体操、昼休みのウォーキングに取り組んでいます。また、給食では減塩メニューを提供してもらっています。

No.	事業所・施設名	所在地	電話	HPアドレス	名称	対象	内容	サービス開始日(予定日)	PR内容
92	紀北広域連合	北牟婁郡紀北町船津881番地3	0597-35-0888		【紀北町】ちょい減らし+10チャレンジ	従業員	職員が各自で目標を設定し、ちょい減らし+10チャレンジにとりくむ	同上	
93	海山消防署	北牟婁郡紀北町船津878-1	0597-33-1119		【紀北町】ちょい減らし+10チャレンジ	従業員	職場内における職員の実践(職員各自で目標を設定し、ちょい減らし+10チャレンジにとりくむ)	同上	
94	紀北町役場	北牟婁郡紀北町東長島769番地1	0597-46-3111		【紀北町】ちょい減らし+10チャレンジ	従業員	生活習慣病の予防や健康の維持・増進のためにとりすぎている塩分・糖分・カロリー・アルコールなどちょっと減らして、今より10分多く体を動かすこと	同上	紀北町では「みんなが元気！紀北町」～豊かな自然にぎわいと笑顔あふれるまち～の将来像をもとにまちづくりを進めています。 特に元気の源は健康にあり「健康は笑顔をつくり、幸福の基礎となる」として健康増進に力を入れてまいります。
95	特別養護老人ホームみやま園	北牟婁郡紀北町矢口浦842番地	0597-39-1010		【紀北町】ちょい減らし+10チャレンジ	従業員	職員各自で目標を設定し、ちょい減らし+10チャレンジにとりくむ	同上	みやま園は、レク都市熊野灘臨海公園に含まれる太白公園の隣接地にあり、自然に恵まれた環境の中、6つの事業所を構成しております。地域に根差し、地域の皆様のニーズに耳を傾けながら、地域の安心のために貢献できるよう運営いたします。介護が必要な方や介護が気になる方は、いつでもお気軽にご相談ください。
96	紀洋精密株式会社	北牟婁郡紀北町長島169	0597-47-1348		【紀北町】ちょい減らし+10チャレンジ	従業員	職員が各自で目標を設定し、ちょい減らし+10チャレンジにとりくむ	同上	
97	株式会社平野組	北牟婁郡紀北町島原1009	0597-47-0180		【紀北町】ちょい減らし+10チャレンジ	従業員	職員が各自で目標を設定し、ちょい減らし+10チャレンジにとりくむ	同上	

No.	事業所・施設名	所在地	電話	HPアドレス	名称	対象	内容	サービス開始日(予定日)	PR内容
98	株式会社第三銀行長島支店	北牟婁郡紀北町長島937番地の6	0597-47-1313		【紀北町】ちょい減らし+10チャレンジ	従業員	職員が各自にあった目標を設定し、ちょい減らし+10チャレンジにとりくむ	同上	
99	第三銀行 海山支店	北牟婁郡紀北町相賀480番地の163	0597-32-1212		【紀北町】ちょい減らし+10チャレンジ	従業員	職員が各自にあった目標を設定し、ちょい減らし+10チャレンジにとりくむ	すでに取り組んでいる	
100	大額株式会社	北牟婁郡紀北町三浦110番地の1	0597-49-3339		【紀北町】ちょい減らし+10チャレンジ	従業員	職員が各自にあわせて目標を設定し、ちょい減らし+10チャレンジにとりくむ	同上	
101	濱田建設株式会社	北牟婁郡紀北町相賀1603番地の1	0597-32-2645		【紀北町】ちょい減らし+10チャレンジ	従業員	職員が各自にあわせた目標を設定し、ちょい減らし+10チャレンジにとりくむ	同上	
102	株式会社五味建設	北牟婁郡紀北町便ノ山539番地4	0597-32-2688		【紀北町】ちょい減らし+10チャレンジ	従業員	職員が各自にあわせた目標を設定し、ちょい減らし+10チャレンジにとりくむ	同上	
103	紀北町観光協会	北牟婁郡紀北町東長島2410-73	0597-46-3555		【紀北町】ちょい減らし+10チャレンジ	従業員	職員が各自にあわせた目標を設定し、ちょい減らし+10チャレンジにとりくむ	同上	
104	岡本組	北牟婁郡紀北町上里45-2	0597-36-1231		(紀北町) ちょい減らし+10チャレンジ	従業員	職員が各自にあわせた目標を設定し、ちょい減らし+10チャレンジにとりくむ	同上	

No.	事業所・施設名	所在地	電話	HPアドレス	名称	対象	内容	サービス開始日(予定日)	PR内容
105	海洋ゴム株式会社	北牟婁郡紀北町中里658番地	0597-36-1331	http://www.kaiyogomu.co.jp/	(紀北町) ちょい減らし+10チャレンジ	従業員	職員が各自にあわせた目標を設定し、ちょい減らし+10チャレンジにとりくむ	同上	
106	紀北信用金庫海山支店	北牟婁郡紀北町相賀252番地1	0597-32-1231		(紀北町) ちょい減らし+10チャレンジ	従業員	職員が各自にあわせた目標を設定し、ちょい減らし+10チャレンジにとりくむ	すでに取り組んでいる	
107	(株)塩谷組	北牟婁郡紀北町相賀299-1	0597-32-1223		(紀北町) ちょい減らし+10チャレンジ	従業員	職員が各自にあわせた目標を設定し、ちょい減らし+10チャレンジにとりくむ	同上	
108	株式会社 前川組	北牟婁郡紀北町東長島188番地	0597-47-0143		(紀北町) ちょい減らし+10チャレンジ	従業員	職員が各自にあわせた目標を設定し、ちょい減らし+10チャレンジにとりくむ	すでに実施している	土木工事、舗装工事、建築工事、軌道工事を請け負っております。
109	マックスバリュ北勢店	三重県いなべ市北勢町阿下喜3325-1	0594-72-8511	https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/	「ちゃんごはん」の推進	住民	三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。 ・店内には、ちゃんごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10:00から10:15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね!Max」にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんごはんレシピを掲載。	R2.9.1	マックスバリュ東海が推進する「ちゃんごはん」の取組みが、県民の皆さまの健康的な食生活を送るための一助になればと考えています。「ちゃんごはん」を目印に、店内やホームページ、当社提供のテレビ番組等、様々なご提案を行ってまいります。

No.	事業所・施設名	所在地	電話	HPアドレス	名称	対象	内容	サービス開始日(予定日)	PR内容
110	マックスバリュ桑名新西方店	三重県桑名市新西方7-22	0594-25-1628	https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/	「ちゃんごはん」の推進	住民	<p>三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・店内には、ちゃんごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10:00から10:15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね!Max」にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんごはんレシピを掲載。 	R2.9.1	マックスバリュ東海が推進する「ちゃんごはん」の取組みが、県民の皆さまの健康的な食生活を送るための一助になればと考えています。「ちゃんごはん」を目印に、店内やホームページ、当社提供のテレビ番組等、様々なご提案を行ってまいります。
111	マックスバリュサンリバー店	三重県三重郡川越町高松37	059-365-6010	https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/	「ちゃんごはん」の推進	住民	<p>三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・店内には、ちゃんごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10:00から10:15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね!Max」にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんごはんレシピを掲載。 	R2.9.1	マックスバリュ東海が推進する「ちゃんごはん」の取組みが、県民の皆さまの健康的な食生活を送るための一助になればと考えています。「ちゃんごはん」を目印に、店内やホームページ、当社提供のテレビ番組等、様々なご提案を行ってまいります。

No.	事業所・施設名	所在地	電話	HPアドレス	名称	対象	内容	サービス開始日(予定日)	PR内容
112	マックスバリュ大矢知店	三重県四日市市大矢知町字下沢988	059-363-2177	https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/	「ちゃんごはん」の推進	住民	<p>三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・店内には、ちゃんごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10:00から10:15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね!Max」にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんごはんレシピを掲載。 	R2.9.1	マックスバリュ東海が推進する「ちゃんごはん」の取組みが、県民の皆さまの健康的な食生活を送るための一助になればと考えています。「ちゃんごはん」を目印に、店内やホームページ、当社提供のテレビ番組等、様々なご提案を行ってまいります。
113	マックスバリュ生桑店	三重県四日市市生桑町149-1	059-331-1400	https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/	「ちゃんごはん」の推進	住民	<p>三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・店内には、ちゃんごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10:00から10:15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね!Max」にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんごはんレシピを掲載。 	R2.9.1	マックスバリュ東海が推進する「ちゃんごはん」の取組みが、県民の皆さまの健康的な食生活を送るための一助になればと考えています。「ちゃんごはん」を目印に、店内やホームページ、当社提供のテレビ番組等、様々なご提案を行ってまいります。

No.	事業所・施設名	所在地	電話	HPアドレス	名称	対象	内容	サービス開始日(予定日)	PR内容
114	マックスバリュ四日市泊店	三重県四日市市泊小柳町4-5-1	059-348-1600	https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/	「ちゃんごはん」の推進	住民	三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。 ・店内には、ちゃんごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10:00から10:15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね!Max」にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんごはんレシピを掲載。	R2.9.1	マックスバリュ東海が推進する「ちゃんごはん」の取組みが、県民の皆さまの健康的な食生活を送るための一助になればと考えています。「ちゃんごはん」を目印に、店内やホームページ、当社提供のテレビ番組等、様々なご提案を行ってまいります。
115	マックスバリュ山城店	三重県四日市市山城町字西大谷728-1	059-336-2731	https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/	「ちゃんごはん」の推進	住民	三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。 ・店内には、ちゃんごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10:00から10:15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね!Max」にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんごはんレシピを掲載。	R2.9.1	マックスバリュ東海が推進する「ちゃんごはん」の取組みが、県民の皆さまの健康的な食生活を送るための一助になればと考えています。「ちゃんごはん」を目印に、店内やホームページ、当社提供のテレビ番組等、様々なご提案を行ってまいります。

No.	事業所・施設名	所在地	電話	HPアドレス	名称	対象	内容	サービス開始日(予定日)	PR内容
116	マックスバリュ笹川店	三重県四日市市室山町字八反田560	059-322-9980	https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/	「ちゃんごはん」の推進	住民	三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。 ・店内には、ちゃんごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10:00から10:15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね!Max」にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんごはんレシピを掲載。	R2.9.1	マックスバリュ東海が推進する「ちゃんごはん」の取組みが、県民の皆さまの健康的な食生活を送るための一助になればと考えています。「ちゃんごはん」を目印に、店内やホームページ、当社提供のテレビ番組等、様々なご提案を行ってまいります。
117	マックスバリュ阿倉川店	三重県四日市市山手町3289-1	059-332-4711	https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/	「ちゃんごはん」の推進	住民	三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。 ・店内には、ちゃんごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10:00から10:15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね!Max」にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんごはんレシピを掲載。	R2.9.1	マックスバリュ東海が推進する「ちゃんごはん」の取組みが、県民の皆さまの健康的な食生活を送るための一助になればと考えています。「ちゃんごはん」を目印に、店内やホームページ、当社提供のテレビ番組等、様々なご提案を行ってまいります。

No.	事業所・施設名	所在地	電話	HPアドレス	名称	対象	内容	サービス開始日(予定日)	PR内容
118	マックスバリュ長太の浦店	三重県鈴鹿市長太栄町3-15-18	059-385-0258	https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/	「ちゃんごはん」の推進	住民	<p>三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・店内には、ちゃんごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10:00から10:15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね!Max」にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんごはんレシピを掲載。 	R2.9.1	マックスバリュ東海が推進する「ちゃんごはん」の取組みが、県民の皆さまの健康的な食生活を送るための一助になればと考えています。「ちゃんごはん」を目印に、店内やホームページ、当社提供のテレビ番組等、様々なご提案を行ってまいります。
119	マックスバリュエクスプレス 鈴鹿若松店	三重県鈴鹿市若松北2丁目7-32	059-385-1496	https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/	「ちゃんごはん」の推進	住民	<p>三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・店内には、ちゃんごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10:00から10:15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね!Max」にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんごはんレシピを掲載。 	R2.9.1	マックスバリュ東海が推進する「ちゃんごはん」の取組みが、県民の皆さまの健康的な食生活を送るための一助になればと考えています。「ちゃんごはん」を目印に、店内やホームページ、当社提供のテレビ番組等、様々なご提案を行ってまいります。

No.	事業所・施設名	所在地	電話	HPアドレス	名称	対象	内容	サービス開始日(予定日)	PR内容
120	マックスバリュ岡田店	三重県鈴鹿市岡田3丁目4-1	059-370-5515	https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/	「ちゃんごはん」の推進	住民	<p>三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・店内には、ちゃんごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10:00から10:15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね!Max」にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんごはんレシピを掲載。 	R2.9.1	マックスバリュ東海が推進する「ちゃんごはん」の取組みが、県民の皆さまの健康的な食生活を送るための一助になればと考えています。「ちゃんごはん」を目印に、店内やホームページ、当社提供のテレビ番組等、様々なご提案を行ってまいります。
121	マックスバリュ鈴鹿中央店	三重県鈴鹿市西條町364-1	059-383-1200	https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/	「ちゃんごはん」の推進	住民	<p>三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・店内には、ちゃんごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10:00から10:15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね!Max」にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんごはんレシピを掲載。 	R2.9.1	マックスバリュ東海が推進する「ちゃんごはん」の取組みが、県民の皆さまの健康的な食生活を送るための一助になればと考えています。「ちゃんごはん」を目印に、店内やホームページ、当社提供のテレビ番組等、様々なご提案を行ってまいります。

No.	事業所・施設名	所在地	電話	HPアドレス	名称	対象	内容	サービス開始日(予定日)	PR内容
122	マックスバリュ鈴鹿店	三重県鈴鹿市北玉垣町801	059-369-1161	https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/	「ちゃんごはん」の推進	住民	<p>三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・店内には、ちゃんごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10:00から10:15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね!Max」にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんごはんレシピを掲載。 	R2.9.1	マックスバリュ東海が推進する「ちゃんごはん」の取組みが、県民の皆さまの健康的な食生活を送るための一助になればと考えています。「ちゃんごはん」を目印に、店内やホームページ、当社提供のテレビ番組等、様々なご提案を行ってまいります。
123	マックスバリュエクスプレス 鈴鹿加佐登店	三重県鈴鹿市高塚町神垣216-7	059-370-1616	https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/	「ちゃんごはん」の推進	住民	<p>三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・店内には、ちゃんごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10:00から10:15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね!Max」にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんごはんレシピを掲載。 	R2.9.1	マックスバリュ東海が推進する「ちゃんごはん」の取組みが、県民の皆さまの健康的な食生活を送るための一助になればと考えています。「ちゃんごはん」を目印に、店内やホームページ、当社提供のテレビ番組等、様々なご提案を行ってまいります。

No.	事業所・施設名	所在地	電話	HPアドレス	名称	対象	内容	サービス開始日(予定日)	PR内容
124	マックスバリュ鈴鹿住吉店	三重県鈴鹿市住吉町8923	059-378-6688	https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/	「ちゃんごはん」の推進	住民	三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。 ・店内には、ちゃんごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10:00から10:15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね!Max」にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんごはんレシピを掲載。	R2.9.1	マックスバリュ東海が推進する「ちゃんごはん」の取組みが、県民の皆さまの健康的な食生活を送るための一助になればと考えています。「ちゃんごはん」を目印に、店内やホームページ、当社提供のテレビ番組等、様々なご提案を行ってまいります。
125	マックスバリュ亀山みずほ台店	三重県亀山市田村町2	0595-83-1530	https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/	「ちゃんごはん」の推進	住民	三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。 ・店内には、ちゃんごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10:00から10:15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね!Max」にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんごはんレシピを掲載。	R2.9.1	マックスバリュ東海が推進する「ちゃんごはん」の取組みが、県民の皆さまの健康的な食生活を送るための一助になればと考えています。「ちゃんごはん」を目印に、店内やホームページ、当社提供のテレビ番組等、様々なご提案を行ってまいります。

No.	事業所・施設名	所在地	電話	HPアドレス	名称	対象	内容	サービス開始日(予定日)	PR内容
126	マックスバリュ亀山店	三重県亀山市北町6-8	0595-83-3202	https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/	「ちゃんごはん」の推進	住民	三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。 ・店内には、ちゃんごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10:00から10:15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね!Max」にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんごはんレシピを掲載。	R2.9.1	マックスバリュ東海が推進する「ちゃんごはん」の取組みが、県民の皆さまの健康的な食生活を送るための一助になればと考えています。「ちゃんごはん」を目印に、店内やホームページ、当社提供のテレビ番組等、様々なご提案を行ってまいります。
127	マックスバリュ津東店	三重県津市白塚町445	059-231-2200	https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/	「ちゃんごはん」の推進	住民	三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。 ・店内には、ちゃんごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10:00から10:15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね!Max」にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんごはんレシピを掲載。	R2.9.1	マックスバリュ東海が推進する「ちゃんごはん」の取組みが、県民の皆さまの健康的な食生活を送るための一助になればと考えています。「ちゃんごはん」を目印に、店内やホームページ、当社提供のテレビ番組等、様々なご提案を行ってまいります。

No.	事業所・施設名	所在地	電話	HPアドレス	名称	対象	内容	サービス開始日(予定日)	PR内容
128	マックスバリュ津北店	三重県津市一身田上津部田125-1	059-233-6370	https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/	「ちゃんごはん」の推進	住民	三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。 ・店内には、ちゃんごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10:00から10:15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね!Max」にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんごはんレシピを掲載。	R2.9.1	マックスバリュ東海が推進する「ちゃんごはん」の取組みが、県民の皆さまの健康的な食生活を送るための一助になればと考えています。「ちゃんごはん」を目印に、店内やホームページ、当社提供のテレビ番組等、様々なご提案を行ってまいります。
129	マックスバリュ港町店	三重県津市港町16-1	059-224-7098	https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/	「ちゃんごはん」の推進	住民	三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。 ・店内には、ちゃんごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10:00から10:15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね!Max」にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんごはんレシピを掲載。	R2.9.1	マックスバリュ東海が推進する「ちゃんごはん」の取組みが、県民の皆さまの健康的な食生活を送るための一助になればと考えています。「ちゃんごはん」を目印に、店内やホームページ、当社提供のテレビ番組等、様々なご提案を行ってまいります。

No.	事業所・施設名	所在地	電話	HPアドレス	名称	対象	内容	サービス開始日(予定日)	PR内容
130	マックスバリュ垂水店	三重県津市津興2900-1	059-229-8880	https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/	「ちゃんごはん」の推進	住民	<p>三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・店内には、ちゃんごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10:00から10:15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね!Max」にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんごはんレシピを掲載。 	R2.9.1	マックスバリュ東海が推進する「ちゃんごはん」の取組みが、県民の皆さまの健康的な食生活を送るための一助になればと考えています。「ちゃんごはん」を目印に、店内やホームページ、当社提供のテレビ番組等、様々なご提案を行ってまいります。
131	マックスバリュ津城山店	三重県津市久居小野辺町1130-7	059-254-1120	https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/	「ちゃんごはん」の推進	住民	<p>三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・店内には、ちゃんごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10:00から10:15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね!Max」にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんごはんレシピを掲載。 	R2.9.1	マックスバリュ東海が推進する「ちゃんごはん」の取組みが、県民の皆さまの健康的な食生活を送るための一助になればと考えています。「ちゃんごはん」を目印に、店内やホームページ、当社提供のテレビ番組等、様々なご提案を行ってまいります。

No.	事業所・施設名	所在地	電話	HPアドレス	名称	対象	内容	サービス開始日(予定日)	PR内容
132	マックスバリュ川口店	三重県津市白山町川口8378	059-262-6811	https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/	「ちゃんごはん」の推進	住民	<p>三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・店内には、ちゃんごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10:00から10:15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね!Max」にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんごはんレシピを掲載。 	R2.9.1	マックスバリュ東海が推進する「ちゃんごはん」の取組みが、県民の皆さまの健康的な食生活を送るための一助になればと考えています。「ちゃんごはん」を目印に、店内やホームページ、当社提供のテレビ番組等、様々なご提案を行ってまいります。
133	マックスバリュ白山店	三重県津市白山町二本木4699	059-262-5451	https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/	「ちゃんごはん」の推進	住民	<p>三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・店内には、ちゃんごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10:00から10:15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね!Max」にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんごはんレシピを掲載。 	R2.9.1	マックスバリュ東海が推進する「ちゃんごはん」の取組みが、県民の皆さまの健康的な食生活を送るための一助になればと考えています。「ちゃんごはん」を目印に、店内やホームページ、当社提供のテレビ番組等、様々なご提案を行ってまいります。

No.	事業所・施設名	所在地	電話	HPアドレス	名称	対象	内容	サービス開始日(予定日)	PR内容
134	マックスバリュ志店	三重県津市一志町田尻99-1	059-293-5238	https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/	「ちゃんごはん」の推進	住民	三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。 ・店内には、ちゃんごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10:00から10:15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね!Max」にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんごはんレシピを掲載。	R2.9.1	マックスバリュ東海が推進する「ちゃんごはん」の取組みが、県民の皆さまの健康的な食生活を送るための一助になればと考えています。「ちゃんごはん」を目印に、店内やホームページ、当社提供のテレビ番組等、様々なご提案を行ってまいります。
135	マックスバリュ香良洲店	三重県津市香良洲町5540-1	059-292-2298	https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/	「ちゃんごはん」の推進	住民	三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。 ・店内には、ちゃんごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10:00から10:15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね!Max」にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんごはんレシピを掲載。	R2.9.1	マックスバリュ東海が推進する「ちゃんごはん」の取組みが、県民の皆さまの健康的な食生活を送るための一助になればと考えています。「ちゃんごはん」を目印に、店内やホームページ、当社提供のテレビ番組等、様々なご提案を行ってまいります。

No.	事業所・施設名	所在地	電話	HPアドレス	名称	対象	内容	サービス開始日(予定日)	PR内容
136	マックスバリュ川井町店	三重県松阪市川井町上大坪718	0598-21-1222	https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/	「ちゃんごはん」の推進	住民	<p>三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・店内には、ちゃんごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10:00から10:15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね!Max」にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんごはんレシピを掲載。 	R2.9.1	マックスバリュ東海が推進する「ちゃんごはん」の取組みが、県民の皆さまの健康的な食生活を送るための一助になればと考えています。「ちゃんごはん」を目印に、店内やホームページ、当社提供のテレビ番組等、様々なご提案を行ってまいります。
137	マックスバリュ松阪中央店	三重県松阪市宮町130	0598-51-5900	https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/	「ちゃんごはん」の推進	住民	<p>三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・店内には、ちゃんごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10:00から10:15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね!Max」にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんごはんレシピを掲載。 	R2.9.1	マックスバリュ東海が推進する「ちゃんごはん」の取組みが、県民の皆さまの健康的な食生活を送るための一助になればと考えています。「ちゃんごはん」を目印に、店内やホームページ、当社提供のテレビ番組等、様々なご提案を行ってまいります。

No.	事業所・施設名	所在地	電話	HPアドレス	名称	対象	内容	サービス開始日(予定日)	PR内容
138	マックスバリュ郷津店	三重県松阪市郷津町204-1	0598-51-1180	https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/	「ちゃんごはん」の推進	住民	<p>三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・店内には、ちゃんごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10:00から10:15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね!Max」にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんごはんレシピを掲載。 	R2.9.1	マックスバリュ東海が推進する「ちゃんごはん」の取組みが、県民の皆さまの健康的な食生活を送るための一助になればと考えています。「ちゃんごはん」を目印に、店内やホームページ、当社提供のテレビ番組等、様々なご提案を行ってまいります。
139	マックスバリュサンフラワー店	三重県松阪市大黒田町522	0598-23-3711	https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/	「ちゃんごはん」の推進	住民	<p>三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・店内には、ちゃんごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10:00から10:15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね!Max」にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんごはんレシピを掲載。 	R2.9.1	マックスバリュ東海が推進する「ちゃんごはん」の取組みが、県民の皆さまの健康的な食生活を送るための一助になればと考えています。「ちゃんごはん」を目印に、店内やホームページ、当社提供のテレビ番組等、様々なご提案を行ってまいります。

No.	事業所・施設名	所在地	電話	HPアドレス	名称	対象	内容	サービス開始日(予定日)	PR内容
140	マックスバリュ学園前店	三重県松阪市駅部田町1011-1	0598-22-3055	https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/	「ちゃんごはん」の推進	住民	<p>三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・店内には、ちゃんごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10:00から10:15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね!Max」にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんごはんレシピを掲載。 	R2.9.1	マックスバリュ東海が推進する「ちゃんごはん」の取組みが、県民の皆さまの健康的な食生活を送るための一助になればと考えています。「ちゃんごはん」を目印に、店内やホームページ、当社提供のテレビ番組等、様々なご提案を行ってまいります。
141	マックスバリュエクスプレス松阪大石店	三重県松阪市小片野町70	0598-34-1100	https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/	「ちゃんごはん」の推進	住民	<p>三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・店内には、ちゃんごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10:00から10:15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね!Max」にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんごはんレシピを掲載。 	R2.9.1	マックスバリュ東海が推進する「ちゃんごはん」の取組みが、県民の皆さまの健康的な食生活を送るための一助になればと考えています。「ちゃんごはん」を目印に、店内やホームページ、当社提供のテレビ番組等、様々なご提案を行ってまいります。

No.	事業所・施設名	所在地	電話	HPアドレス	名称	対象	内容	サービス開始日(予定日)	PR内容
142	マックスバリュ大台店	三重県多気郡大台町佐原615	0598-82-3810	https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/	「ちゃんごはん」の推進	住民	<p>三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・店内には、ちゃんごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10:00から10:15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね!Max」にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんごはんレシピを掲載。 	R2.9.1	マックスバリュ東海が推進する「ちゃんごはん」の取組みが、県民の皆さまの健康的な食生活を送るための一助になればと考えています。「ちゃんごはん」を目印に、店内やホームページ、当社提供のテレビ番組等、様々なご提案を行ってまいります。
143	マックスバリュ多気店	三重県多気郡多気町仁田750	0598-38-3611	https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/	「ちゃんごはん」の推進	住民	<p>三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・店内には、ちゃんごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10:00から10:15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね!Max」にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんごはんレシピを掲載。 	R2.9.1	マックスバリュ東海が推進する「ちゃんごはん」の取組みが、県民の皆さまの健康的な食生活を送るための一助になればと考えています。「ちゃんごはん」を目印に、店内やホームページ、当社提供のテレビ番組等、様々なご提案を行ってまいります。

No.	事業所・施設名	所在地	電話	HPアドレス	名称	対象	内容	サービス開始日(予定日)	PR内容
144	マックスバリュ金剛坂店	三重県多気郡明和町金剛坂1116	0596-52-3536	https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/	「ちゃんごはん」の推進	住民	<p>三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・店内には、ちゃんごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10:00から10:15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね!Max」にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんごはんレシピを掲載。 	R2.9.1	マックスバリュ東海が推進する「ちゃんごはん」の取組みが、県民の皆さまの健康的な食生活を送るための一助になればと考えています。「ちゃんごはん」を目印に、店内やホームページ、当社提供のテレビ番組等、様々なご提案を行ってまいります。
145	マックスバリュララパーク店	三重県伊勢市小木町曾祢538	0596-36-2100	https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/	「ちゃんごはん」の推進	住民	<p>三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・店内には、ちゃんごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10:00から10:15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね!Max」にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんごはんレシピを掲載。 	R2.9.1	マックスバリュ東海が推進する「ちゃんごはん」の取組みが、県民の皆さまの健康的な食生活を送るための一助になればと考えています。「ちゃんごはん」を目印に、店内やホームページ、当社提供のテレビ番組等、様々なご提案を行ってまいります。

No.	事業所・施設名	所在地	電話	HPアドレス	名称	対象	内容	サービス開始日(予定日)	PR内容
146	マックスバリュ鶴方店	三重県志摩市阿児町鶴方4900	0599-43-8825	https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/	「ちゃんごはん」の推進	住民	三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんごはん」の取組を実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。 ・店内には、ちゃんごはんの取組を掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10:00から10:15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね!Max」にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんごはんレシピを掲載。	R2.9.1	マックスバリュ東海が推進する「ちゃんごはん」の取組みが、県民の皆さまの健康的な食生活を送るための一助になればと考えています。「ちゃんごはん」を目印に、店内やホームページ、当社提供のテレビ番組等、様々なご提案を行ってまいります。
147	マックスバリュ上野小田店	三重県伊賀市小田町泥畑281	0595-21-8115	https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/	「ちゃんごはん」の推進	住民	三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんごはん」の取組を実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。 ・店内には、ちゃんごはんの取組を掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10:00から10:15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね!Max」にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんごはんレシピを掲載。	R2.9.1	マックスバリュ東海が推進する「ちゃんごはん」の取組みが、県民の皆さまの健康的な食生活を送るための一助になればと考えています。「ちゃんごはん」を目印に、店内やホームページ、当社提供のテレビ番組等、様々なご提案を行ってまいります。

No.	事業所・施設名	所在地	電話	HPアドレス	名称	対象	内容	サービス開始日(予定日)	PR内容
148	マックスバリュ上野店	三重県伊賀市四十九町字堂山1850	0595-26-1105	https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/	「ちゃんごはん」の推進	住民	三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。 ・店内には、ちゃんごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10:00から10:15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね!Max」にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんごはんレシピを掲載。	R2.9.1	マックスバリュ東海が推進する「ちゃんごはん」の取組みが、県民の皆さまの健康的な食生活を送るための一助になればと考えています。「ちゃんごはん」を目印に、店内やホームページ、当社提供のテレビ番組等、様々なご提案を行ってまいります。
149	マックスバリュ佐那具店	三重県伊賀市佐那具町25-1	0595-23-8681	https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/	「ちゃんごはん」の推進	住民	三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。 ・店内には、ちゃんごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10:00から10:15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね!Max」にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんごはんレシピを掲載。	R2.9.1	マックスバリュ東海が推進する「ちゃんごはん」の取組みが、県民の皆さまの健康的な食生活を送るための一助になればと考えています。「ちゃんごはん」を目印に、店内やホームページ、当社提供のテレビ番組等、様々なご提案を行ってまいります。

No.	事業所・施設名	所在地	電話	HPアドレス	名称	対象	内容	サービス開始日(予定日)	PR内容
150	マックスバリュ名張店	三重県名張市蔵持町原出1746	0595-64-1200	https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/	「ちゃんごはん」の推進	住民	<p>三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・店内には、ちゃんごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10:00から10:15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね!Max」にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんごはんレシピを掲載。 	R2.9.1	マックスバリュ東海が推進する「ちゃんごはん」の取組みが、県民の皆さまの健康的な食生活を送るための一助になればと考えています。「ちゃんごはん」を目印に、店内やホームページ、当社提供のテレビ番組等、様々なご提案を行ってまいります。
151	マックスバリュ桔梗が丘東店	三重県名張市桔梗が丘7番町3街区1813-8	0595-65-8485	https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/	「ちゃんごはん」の推進	住民	<p>三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・店内には、ちゃんごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10:00から10:15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね!Max」にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんごはんレシピを掲載。 	R2.9.1	マックスバリュ東海が推進する「ちゃんごはん」の取組みが、県民の皆さまの健康的な食生活を送るための一助になればと考えています。「ちゃんごはん」を目印に、店内やホームページ、当社提供のテレビ番組等、様々なご提案を行ってまいります。

No.	事業所・施設名	所在地	電話	HPアドレス	名称	対象	内容	サービス開始日(予定日)	PR内容
152	マックスバリュ名張西店	三重県名張市夏見253-1	0595-62-7710	https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/	「ちゃんごはん」の推進	住民	三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。 ・店内には、ちゃんごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10:00から10:15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね!Max」にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんごはんレシピを掲載。	R2.9.1	マックスバリュ東海が推進する「ちゃんごはん」の取組みが、県民の皆さまの健康的な食生活を送るための一助になればと考えています。「ちゃんごはん」を目印に、店内やホームページ、当社提供のテレビ番組等、様々なご提案を行ってまいります。
153	ミセススマート粥見店	三重県松阪市飯南町粥見4407	0598-32-3131	https://www.mv-tokai.co.jp/cg-tsushin/	「ちゃんごはん」の推進	住民	三重県内の各店舗において、当社が推進する「ちゃんごはん」の取組みを実施することで、県民の皆さまの健康的な食生活の一助とする。 ・店内には、ちゃんごはんの取組みを掲示。 ・旬の食材を使ったおいしいメニューをご提案。店内での掲示物や、毎週火曜日10:00から10:15、三重テレビ放送の当社提供番組「いいね!Max」にて定期的に管理栄養士よりご紹介。 ・ホームページでは、食材、ライフスタイル、食事バランスガイドなど、いろいろな切り口からも検索できる、ちゃんごはんレシピを掲載。	R2.9.1	マックスバリュ東海が推進する「ちゃんごはん」の取組みが、県民の皆さまの健康的な食生活を送るための一助になればと考えています。「ちゃんごはん」を目印に、店内やホームページ、当社提供のテレビ番組等、様々なご提案を行ってまいります。
154	第一生命保険株式会社 津中 中央営業オフィス	津市栄町2-312 津第一生命ビルディング支社2階	050 - 3782 - 4136	http://www.dai-ichi-life.co.jp/	健康増進イベント ウォーキング促進	住民 従業員	血管年齢測定イベント 握力測定イベント 健康関連セミナー 「健康第一アプリ」の歩数計を活用したウォーキングの促進		第一生命「健康第一アプリ」の提供を通じ、地域の皆さまの健康増進に貢献し、地域全体のQOL向上に向けて積極的に取り組んで参ります。

No.	事業所・施設名	所在地	電話	HPアドレス	名称	対象	内容	サービス開始日(予定日)	PR内容
155	第一生命保険株式会社 久居営業オフィス	津市久居幸町1180 KENTビル3F	050-3782-4118	https://www.dai-ichi-life.co.jp/	①ラジオ体操 ②血管年齢測定イベント ③認知症サポーター研修	①従業員 ②住民 ③従業員	①毎朝10分間、朝礼時にラジオ体操を実施。 ②企業訪問時に、血管測定イベントを開催。 ③オフィスにて従業員向けの認知症サポーター研修を実施。		第一生命「健康第一アプリ」の提出を通じ、地域の皆さまの健康増進に貢献し、地域全体のQOL向上に向けて積極的に取り組んで参ります。
156	株式会社 三十三銀行	三重県四日市市西 新地7番8号	059-354-7180	https://www.33bank.co.jp/	ウォーキングイベント2021	全役職員	33日間のウォーキングイベントを開催し、1日の平均歩数を競うイベントを開催いたしました。運動習慣が身につけば健康維持や生活習慣病の予防に効果的です。ウォーキングイベント終了後も手軽に運動を続けられるようにオフィスで簡単に実施できるストレッチ動画を作成、行内イントラネットにアップロードし、運動習慣が身につく職場環境を目指しております。		私たち三十三銀行は地域に根ざした金融グループとして、地域とともに成長し、未来の創造に貢献していくため、役職員の健康の保持・増進にも積極的に取り組んでいます。
157	鍼灸院 らいらく	津市神戸1050-1	059-273-5212	http://rairacu.com	①検温 ②ももあげ ③一日1.5Lの水分摂取	従業員	①1日2回午前と午後に検温し体調管理 ②便秘にならない為にももあげ1日50回 ③代謝を上げる為に一日1.5Lの水分摂取	R3.2.2	鍼灸院ですが、鍼やお灸以外にもホットストーンやよもぎ蒸しも取り入れています。体の痛みや不調をはじめとした治療から、今流行の美容鍼もさせて頂いております。女性鍼灸師が施術致しますので、お気軽にお問合せ下さい。

No.	事業所・施設名	所在地	電話	HPアドレス	名称	対象	内容	サービス開始日(予定日)	PR内容
158	かんぽの宿鳥羽	鳥羽市安楽島町1200-7	0599-25-4101	https://www.kanponoyado.japanpost.jp/toba/index.html	①ヨガと温泉入浴法セミナー ②フラダンスと温泉入浴法セミナー	住民	①月に1度、日帰り入浴が利用できるヨガ教室を開催。入浴の際に温泉の正しい入浴方法を記載した用紙を配布。鳥羽市民には、参加によりとこわか健康マイレージとばのポイントが5P付与される。 ②月に1度、日帰り入浴が利用できるフラダンス教室を開催。入浴の際に温泉の正しい入浴方法を記載した用紙を配布。鳥羽市民には、参加によりとこわか健康マイレージとばのポイントが5P付与される。	R3. 4. 19	2021年4月リニューアルオープン。大浴場に新たに露天風呂が新設。鳥羽湾の風を感じながらご入浴いただけます。ヨガやフラダンスの教室の日程は館内掲示の日帰りカレンダーやブログにてお知らせします。
159	なの花薬局鎌田店認定栄養ケア・ステーション	松阪市鎌田町217-16	0598-50-0038	http://www.nanohanaph.jp	なの花健康教室	地域住民	管理栄養士による栄養講話と、イスに座ってできるイスヨガを実施する健康教室	5月	健康教室では、イスに座ってできる『イスヨガ』を中心にストレッチや筋トレを行います。とっても簡単なので運動が苦手な方でも大丈夫！からだがほぐれてリフレッシュできます♪体組成計による健康測定や、管理栄養士による栄養講話、栄養相談も実施中です！