



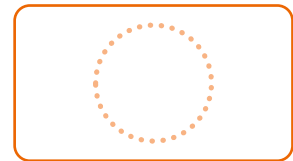
Aprendamos cómo debemos protegernos ¡Debemos ir a un lugar seguro, en el que no caigan cosas y que no se mueva!

Cómo podemos colocarnos en forma de "bola" (dango mushi)

Nos cubrimos la
cabeza con las manos

Redondeamos la espalda
y agachamos la cabeza
hacia abajo

Cuando puedas hacerlo
correctamente, pídele
a tu madre o padre que
escriba aquí un círculo "○".



Cuando no haya ninguna mesa u objeto parecido en el lugar donde estamos, pondremos el cuerpo en forma de bola para protegernos.

Si hay algún casco o capucha cerca para protegernos la cabeza, pónelo.



¡Si hay alguna mesa,
nos agarraremos con fuerza
las manos a las patas de
la mesa!





Dibujemos un mapa para que, en caso de peligro, podamos ponernos a salvo rápidamente

Dibuja un mapa con el camino que hay que recorrer para volver de la escuela a tu casa o pega un mapa en el espacio en blanco que hemos dejado abajo. Si hay algún lugar peligroso, márcalo con una cruz "X" y escribe los peligros que hay alrededor. Además, no te olvides de marcar con un círculo "○" los lugares en los que te puedes refugiar y dibuja un camino que vaya a esos lugares.

Ejemplo

Escuela elemental (shogakko)
Precipicio
Terreno vacío
Mar
Muro
Edificio
Barrera del tren
Parque
Mi casa
Lugar por el que viene el tsunami

X ... Lugar peligroso
○ ... Lugar para refugiarnos
→ ... Camino de vuelta a casa
- - - → ... Camino para ir a un lugar seguro

Si lo has hecho bien, dile a alguien de tu casa que te marque con un círculo ○.



Hay veces que el mapa para la evacuación y refugio en casos de terremotos y el mapa en casos tifones, es diferente.

