

こころつなぐSNS相談みえ



LINEでこころの悩みを相談できます

生活や環境の変化により、こころの疲れがたまっていますか。
つらい、逃げたいと思ったら、一人で悩まず相談してみましょう。



何のために
生きているん
だろう

疲れた

逃げたい

苦しい

つらい

こころの声を聴かせてください

今の気持ちを聴かせてください。そして抱えている悩みを一緒に考えさせてください。
たとえ、解決が難しく思える悩みや問題でも必ず解決の糸口はあります。

相談時間

平日及び土日祝日（年末年始を含む）17:00～22:00

※受付時間は21:30までです

ご利用にあたって

- ・対象は、主に三重県在住の39歳以下の方です。
※40歳以上の方のご相談もお受けします。
- ・専門の相談員が対応します。
- ・相談内容等の秘密は守ります。ご安心ください。
- ・QRコードから友だち登録できます。



友だち登録用QRコード