



PEARLS（パールズ）は三重県を拠点とする女子ラグビーチームです。2016年、社会人を中心に発足しました。ラグビーを通して真珠のように世界中から注目され、優しく強い日本女性でありたいという強い志を持って、世界の舞台で活躍できる女子ラグビー選手を目指して活動しています。



PEARLSは、令和4年6月上旬に行われた女子7人制ラグビーの日本一を決める「太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ2022」の鈴鹿大会で、3位に輝きました！副賞として、三重県のブランド米「結びの神」が贈呈されました。おめでとうございます！

## お米の役割

- お米の主成分は、体作りに欠かすことができない三大栄養素のひとつである炭水化物です。体の中でブドウ糖に分解され、エネルギー源として利用されます。
  - お米には、血や筋肉など身体形成に必要なたんぱく質の他にも、ビタミン・ミネラルも多く含まれています。お米はとても栄養バランスの良い食べ物です。
  - お米は、パンや麺とは違って粒のままで摂取するため、ゆっくりと消化・吸収されます。そのため、腹持ちが良く、体に脂肪をためるホルモンの分泌もゆるやかになることから、それに起因する体脂肪の蓄積が抑えられます。
- お米は、スポーツをする人の健康や体作りをサポートします！**



(参考:aff (2012年11月号))

PEARLSもお米でエネルギー補給！



### 関連リンク

PEARLS 公式サイト

『<http://mie-pearls.com/>』

