

# みえ働くサスティナラボ 参加者募集

## 開催日時

第1回 ▶ 2022年 **10月11日** [火] 14:00~16:00

第2回 ▶ 2022年 **11月9日** [水] 14:00~16:00

第3回 ▶ 2022年 **12月14日** [水] 13:30~16:30

成果発表会 ▶ 2023年 **1月24日** [火] 午後

## 開催場所

三重県教育文化会館及びアストホール \*参加者には別途ご案内します。

## 募集人員

**10社(20名)程度** \*1社当たり複数名参加可能

\*原則、グループワーク3回と成果発表会へのご参加をお願いします。  
\*会場参加を基本としますが、開催方法は情勢により変更する場合があります。

受講料  
無料

申込締切

**9月30日** [金]  
**17:00**

社員

私が描く  
キャリアとライフを  
実現させよう!

企業

魅力ある  
職場づくり!



## 開催趣旨

働く女性のキャリア・ライフプラン達成をテーマに、参加者自身がキャリアを見つめなおすとともに、企業における効果的な取組の実施・改善を図るため、3回のグループワークを実施します。

## 対象企業

対象企業: 女性活躍に向けて、取組改善や社員の意識改善に関心のある県内中小・小規模事業所  
参加者: キャリア・ライフプラン達成に向けて取り組む意欲のある若手・中堅女性

申込・お問い合わせ先



みえの輝く女子プロジェクト事業事務局 (株式会社タスクールPlus三重営業所)  
〒514-0004 三重県津市栄町2-209 セキゴン第2ビル 2階  
TEL 059-271-8605 FAX 059-271-8606 MAIL mie.jokatsu@task-school.com


申込フォーム



右記のような事業所様は、是非ご参加ください。

- 社員自身がキャリアとライフのイメージを持っていないと感じる
- 事務職で働いているが、将来は営業職など違う職種にチャレンジしたい
- 会社として女性社員のキャリアアップのために、どのような取組をしたらいいか学びたい
- 製造業や建設業など女性が少ない業種でも、女性が活躍できる職場づくりに取り組みたい

	第1回	第2回	第3回
テーマ	グループワーク① 「キャリア」と向き合う ～私らしいキャリアの作り方～	グループワーク② 「モチベーション」と向き合う ～社員のワークライフバランス～	グループワーク③ 「働く」と向き合う ～女性が働きやすい職場づくり～
講師	 <p><b>西畑 敦子氏</b> (三重県出身)</p> <p>パーソナルスタイリスト。日経クロスウーマン・アンバサダー。 神戸大学卒業。外資系IT企業に10年間勤務しこの間に2人の男児を出産。2013年ファッションレスキューに入社しパーソナルスタイリストとなり2020年独立。TV番組にも定期出演実績あり。働く女性をメイン顧客とし装いからキャリアアップを支える。「似合う」を客観定義するロジカル分析を武器に、診断を越えて着る人の更なる飛躍を装いから後押ししている。</p>	 <p><b>深谷 百合子氏</b> (三重県在住)</p> <p>グーウェン代表、元シャープ株式会社亀山環境安全推進センター参事。 大阪大学人間科学部卒業後、国内及び中国の大手電機メーカーに20年以上勤務。「専門的な内容を分かりやすく伝える」をモットーに、立場の異なる人同士が理解し、協力し合えるための伝え方を工夫した。2020年に独立。「相手を動かす伝え方」をテーマに講師、コーチとして活動中。またライターとして個人や企業への取材記事を執筆している。</p>	 <p><b>垣本 美和氏</b> (三重県出身)</p> <p>日本土木工業株式会社 専務取締役 三重県立木本高等学校卒業。銀行員として約8年間勤務。パートやアルバイトを経て平成9年32歳で中途入社、平成11年会社初の女性管理職として係長に昇進。平成14年に経理部長、平成18年に取締役部長、平成24年に常務取締役、平成30年に専務取締役就任。「女性も働きやすい建設会社」を目指し奮闘中。 チャレンジアワード2017 みえモデル賞受賞</p>
開催時期 時間・会場	10月11日[火] 14:00-16:00 三重県教育文化会館 大会議室	11月9日[水] 14:00-16:00 三重県教育文化会館 多目的ホール	12月14日[水] 13:30-16:30 三重県教育文化会館 多目的ホール
各グループワークの概要	①講師よりテーマに沿って講演 ②グループワークで課題の掘り下げ ③取組改善に向けた提案検討		

統一 コーディネーター	 <p><b>進行 高原 祥子氏</b> (三重県出身・社会保険労務士)</p> <p>大手通信教育会社に10年以上勤務し約500名の労務管理業務に従事した後独立。現在は社会保険労務士として「経営者と働く人の両方が幸せになる職場づくり」の実現を目指し、企業のパートナーとして活動している。また、若年層向け起業家教育や女性の創業支援業務にも注力している。</p>	<p><b>成果発表会</b></p> <p>参加事業所による成果発表及び基調講演を予定 2023年1月24日(火) 午後 会場:アストホール(津市)</p> <p><small>*テーマ、内容は変更する場合がございます。ご了承ください。</small></p>
----------------	---	---

## みえ働くサスティナラボ 参加申込書



お申し込みは以下にご記入の上、切り取らずにFAXまたはメールにてお願いします。  
また右のQRコードからもお申し込みいただけます。

会社名			
業種		従業員数	
所在地	〒 —		
企業担当者様名 担当部署/役職	お名前	／部署	／役職
電話番号	( ) —	F A X	( ) —
緊急時の連絡先	—	メールアドレス	@
①参加者名・役職		メールアドレス	@
②参加者名・役職		メールアドレス	@
③参加者名・役職		メールアドレス	@

**サスティナラボとは** サスティナブルの「持続可能な」「ずっと続けていける」という意味と、ラボの「研究所」を掛け合わせた造語で、女性が働き続けるために、自分と職場をアップデートさせるための機会となればとの想いを込めました。