

「みえのイマココ旅」モニタープラン一覧【歴史・文化】 1

(1) レインボーチタン焼き付け体験【鈴鹿市】

バイクのレーシングマフラーの製造をする「モータースポーツの街」鈴鹿の工場で、チタン加工技術を活かした手作り(Hands-on)体験。チタンカップをバーナーの火であぶり、熱による色の変化で自分だけの色に仕上げる。タンブラーは平成27年度三重グッドデザインにも選定。

【実施事業者】クラフトアルマジロ（株）



(2) 「伊賀越え」忍術オリエンテーリング【伊賀市】

・本能寺の変の後に、伊賀を通過して忍者に守られながら命からがら逃げた家康の神君伊賀越え。その伊賀越えをファミリーやグループで楽しくオリエンテーリング。忍者衣装に身を包み、伊賀忍者の暗号を解読。忍者学マスター「嵩丸」による歴史解説は必聴。

【実施事業者】日本忍者協議会



(3) 専修寺・国宝特別拝観と重要文化財×食体験【津市】

・真宗高田派の本山寺院・高田本山専修寺において、僧侶の案内で、国宝御影堂を特別拝観。山門の2階にも上る。また、重要文化財の対面所では東京大寿司と相可高校のコラボによるランチを賞味いただく。

【実施事業者】真宗高田派 本山 専修寺



「みえのイマココ旅」モニタープラン一覧【歴史・文化】 2

（４）プレミアム茶事体験「玄々斎と豪商の茶縁」【松阪市】

裏千家11代目家元の玄々斎と、勝海舟の支援者でもあった松阪の豪商・竹川家7代目当主竹川竹斎の交流の場所であった竹川邸を舞台に、本式の茶事を体験。築300年以上の日本家屋の静かな環境の中で、五感を使いながら、一期一会の「究極のおもてなし」を味わう。

【実施事業者】（一社）松阪市観光協会



（５）癒やしのVISON薬草湯体験【多気町】

・「本草学」が盛んな多気ならではの薬草体験。VISONオリジナルの「本草七十二候」や生活への薬草の取り入れ方などを学ぶミニセミナーを開催。薬草について知識を深め「薬草湯」を体験。更に、ミスト浴や和草茶と本草エリアを堪能する。

【実施事業者】VISON多気（株）



（６）斎王十二単と平安王朝文化づくり特別体験【明和町】

・復元された斎宮寮の建物を貸切る特別プラン。斎宮歴史博物館での学芸員が斎宮跡や斎王制度の説明の後、平安装束（十二単）を体験。貝合わせや盤双六貝合わせや盤双六など平安時代の遊びを楽しむ平安貴族さながらの姿を、地元カメラマンが記念撮影する。

【実施事業者】（一社）明和観光商社

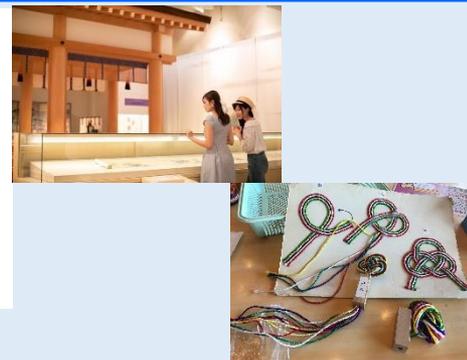


「みえのイマココ旅」モニタープラン一覧【歴史・文化】 3

（7）平安王朝歴史めぐり体験【明和町】

・広大な史跡をガイドと共に散策。「竹神社」での特別参拝（特別御朱印付き）の後、斎宮歴史博物館での学芸員による斎王制度の説明を聞き、斎王の時代につくられていた五色の紐と桃の木でつくる邪気除けの壁飾り「卯槌（うづち）」づくりも体験する。

【実施事業者】（一社）明和観光商社



（8）リアル海女漁体験【鳥羽市】

・本格的な海女着を纏い、海女さんと一緒に海女漁をお試し体験。その後、海女さんが暖を取る海女小屋で、海女漁のユニークなお話を聞きながら、海鮮などの炭火焼を楽しむ。相差旅館の好きなお風呂に入れる【湯めぐりチケット】付き。

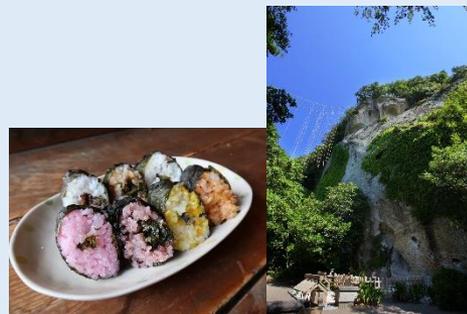
【実施事業者】（一社）相差海女文化運営協議会



（9）熊野の休日・花の窟とめはり寿司作り体験【熊野市】

・彩り豊かな具材を高菜で包み、自分だけの「めはり寿司」づくり体験。その後、熊野灘からの浜風を浴びながら、電動アシスト自転車で日本書紀に国産みの舞台として登場する日本最古の神社「花の窟」へ移動し、ガイドの説明を受ける。

【実施事業者】（一社）東紀州地域振興公社



「みえのイマココ旅」モニタープラン一覧【歴史・文化】 4

（10）江戸時代へGO！熊野古道新体験～馬越峠【紀北町】

・昔のままの石畳や風景が残る世界遺産熊野古道「馬越峠」を江戸時代の旅人の衣装を着て、旅人に思いを馳せながら江戸時代の人になりきって歩く。非日常的な場所での写真撮影を行う。

【実施事業者】（一社）紀北町観光協会



「みえのイマココ旅」モニタープラン一覧【食】 1

（1）100年先の森を想う。美杉ジビエとBBQ体験【津市】

・「100年先の森をデザインする」をコンセプトにガイドとともに森に入り、戦後の植林政策から現在に至るまでの林業の課題を学ぶ。間伐材を用いて薪割りを体験した後、火おこしを体験。三重県のジビエを使ったプランクバーベキューとナッツやチーズの燻製体験も行う。

【実施事業者】火の谷温泉 美杉リゾート



「みえのイマココ旅」モニタープラン一覧【食】 2

(2) 松阪牛×オーガニック・新美食サイクリング【多気町】

・サイクリングで土地の旬の美食をめぐり、最後にスキヤキをご賞味。大地に根差した有機農家さんや伝統を守る幻の特産松阪牛のお話は、味覚だけでなく特別な思い出となる。五感を研ぎ澄ませてから産地でいただく、究極の「ととのうグルメ」を楽しむ。

【実施事業者】地域資源バンクNIU



(3) VISON 蔵めぐりツアー【多気町】

・和ヴィゾン内の「学んで体験できる」蔵（味噌蔵・味醂蔵・酢蔵・昆布蔵・醤油蔵・漬物蔵）の和の食文化を見学。最後に蔵で扱う調味料・食材を使用した軽食（白ごはん・豆腐入り味噌汁・漬物など）も楽しめる。

【実施事業者】VISON多気（株）



(4) VISONで朝活！野菜収穫体験【多気町】

・VISONで宿泊した朝は、VISON内の農園で、自然農法や野菜の有意義な話、収穫した野菜の美味しい食べ方を聞きつつ、旬の野菜を収穫する。収穫体験の後は、農園内のレストランで心にも身体にも健康的な朝食をいただく。収穫したお野菜は持ち帰ることができる。

【実施事業者】VISON多気（株）



「みえのイマココ旅」モニタープラン一覧【食】 3

（5）ZEROからはじめる！民キャン体験【大紀町】

・食べるだけじゃないBBQ体験。体験民宿ならではの無農薬の野菜収穫と調味料づくりから始まり、地元の間伐材で薪割りから釜戸の火起こしまでを行う。プランクBBQは、大紀町の「天然鮎」「伊勢まだい」や「松阪牛」を味わう。収穫した野菜はお土産に。

【実施事業者】（一社）大紀町地域活性化協議会



（6）白瀧森養生・かまど焚きごはんと鳥羽の食【鳥羽市】

・古民家のかまどでご飯を炊き、炭火で焼いた地元の季節の食材を食べて、五臓六腑から気の巡りを正す。日常を見直す機会を探している方、食材本来の美味しさを味わいたい方に勧める。東洋医学に精通したリトリートコーディネーター専属プラン。

【実施事業者】伊勢志摩キレイゲンキ塾



（7）熨斗づくり体験と海女小屋満喫プラン【鳥羽市】

・日本で最も多くの海女がいる相差町。海女たちが捕った鮑を日本の伝統的な贈答儀礼に欠かせない「のしあわび」を使った熨斗袋づくり体験。大切な方への心をこめたお祝いに熨斗袋を作る。また、伊勢海老 1 尾が付いた海女小屋料理も満喫できる。

【実施事業者】（有）兵吉屋



「みえのイマココ旅」モニタープラン一覧【食】 4

（8）鰹いぶし小屋体験【志摩市】

・太平洋を望む「波切の燻小屋」で鰹節製造の作業を見学しながら、日本の和食の原風景を体感。「鰹節の製造行程」や「御食つ（みけつ）国の歴史」を学ぶ。「炊き立てのおかかごはん」の試食やお出汁の試飲を行う。

【実施事業者】（一社）志摩市観光協会



（9）熊野リラクゼーション体験と始皇帝ランチ【熊野市】

・健康アクティビティと温泉浴、健康食の日帰りプラン。祈りの地・熊野で、アクティビティと食を通して、心と体の健康を感じることができるプログラム。筋トレ・脳トレ等のリラクゼーションを体験。東紀州の食材にこだわった「始皇帝伝説の料理」も楽しむ。

【実施事業者】（株）河上



（10）プライベート釣り堀体験【紀北町】

・海上の生簀を貸し切ったの贅沢釣り堀体験。家族やグループだけの特別な釣り堀を楽しむ。釣った新鮮な魚を和食料理店にて夕食にいただく。

【実施事業者】（有）貞丸水産



「みえのイマココ旅」モニタープラン一覧【自然】 1

（1）宇賀溪滝めぐりとHyggeな休日【いなべ市】

・Hygge（ヒュッゲ）とは、幸福度の世界上位を占める北欧「デンマーク」の語源で、豊かな時間などを表す言葉。自然豊かな宇賀溪をガイドとの滝巡りや地元食材を使った弁当でランチ。「Hygge Box」に詰まったアイテムで豊かな時間を過ごす。

【実施事業者】（一社）グリーンクリエイティブいなべ



（2）Hygge Experience【いなべ市】

・宇賀溪の森林セラピーウォーク及び旬の食材を使った特別なランチをいただく。「Hygge Box」のアイテムで自分だけの豊かな時間を過ごす。

【実施事業者】（一社）グリーンクリエイティブいなべ



（3）宮川リバーボード【大台町】

・幾度も「清流日本一」に認定される宮川を一人用のリバーボードに乗って波を乗り越える。美しい川や景色を堪能し、楽しみながら川を下るウォーターレジャー。ラフティングよりも低い視線で川下りを体感するリバーボードは、エキサイティングな体験。

【実施事業者】（株）Zedd



「みえのイマココ旅」モニタープラン一覧【自然】 2

（４）ドローン映像プレゼント♪ 宮川絶景SUP【大台町】

・宮川にある三瀬谷ダムの静水域でSUP（スタンド・アップ・パドル）に挑戦！
SUP体験の様子をドローンで撮影し、絶景の動画をプレゼント。清流日本一に何度も選ばれ、伊勢神宮へつながる宮川の湖面からの景色を楽しむ。

【実施事業者】（株）Verde大台ツーリズム



（５）白瀧森養生・伊勢志摩の森歩き【鳥羽市】

・白瀧の森を歩き、日常を見直し心身の疲れを癒す。かつて修験者が修行した神聖な森の中で、木を抱く気功や沈黙の行、脳の疲れをとるエクササイズを行うことで自分自身を整える。東洋医学に精通したリトリートコーディネーター専属プラン。

【実施事業者】伊勢志摩キレイゲンキ塾



（６）宮川ファミリーラフティング【度会町】

・小さなお子様やスポーツ経験の少ない方も安心して楽しめる川あそび。
ファミリー向けラフティングでは、様々な年齢の方に最高に楽しめる遊びを提案している。安心安全を第一にガイドが丁寧にサポートする。

【実施事業者】（株）Zedd



「みえのイマココ旅」モニタープラン一覧【自然】 3

（7）おわせプライベート岩ヨガ体験【尾鷲市】

・尾鷲のシンボル・天狗倉山の麓の巨大な岩『八畳岩（9m×12m）』の上で、自然と一体になってリラックスヨガ体験。途中、尾鷲のパワースポット岩屋堂までのプチトレッキングも。ヨガインストラクターと尾鷲セラピスト同行の1日1組限定体験。
【実施事業者】（協組）尾鷲観光物産協会



（8）海の熊野古道巡礼シーカヤックツアー【尾鷲市】

・透明度の高い三木里ビーチを出発し、神々が出会うスポットなど歴史や文化をたどりながら、海の熊野古道をシーカヤックで漕いでいく。筏の上で地元の新鮮な魚介を使った海鮮BBQランチ。カヤックの後は、熊野灘の知られざるパワースポット「飛鳥神社」も参拝。
【実施事業者】みきさといーぐみ



（9）クリアサップ&カヤック海上散歩体験【紀北町】

・三重県No.1の透明度を誇る城ノ浜海岸で船底が透明なクリアサップ・カヤックを使用しゆったりした時間を味わいながら海上散歩を体験。
【実施事業者】紀伊長島レクリエーション都市開発（株）



「みえのイマココ旅」モニタープラン一覧【自然】 4

（10）紀伊長島・魚まちモーターボートクルージング【紀北町】

・リアス式海岸に沿って、紀伊長島の島々を眺めながらのんびりクルーズ。レトロな漁師町「魚まち」の街並みを、地上からだけでなく海上から散策。運が良ければイルカに遭遇。

【実施事業者】紀伊長島レクリエーション都市開発（株）



「みえのイマココ旅」モニタープラン一覧【ナイトタイム】

（1）大人限定・海底熟成酒と英虞湾クルージング【志摩市】

・真珠のふるさと「英虞湾」の海底で熟成させた「作（ざく）」等の三重の地酒を引き上げ&お持ち帰りいただくユニークな体験。道中では無人島でのお酒の試飲と焼き貝のつまみ食い、英虞湾に沈む夕日を見ながらのサンセットクルーズ。

【実施事業者】（株）伊勢志摩ツーリズム



（2）シーカヤック夜光虫ナイトツアー【尾鷲市】

・真っ暗な夜の闇の中へシーカヤックで漕ぎ出して、海中の夜光虫を観察。初級～中級向けの講習付きで、シーカヤックの初心者も安心。スタッフが撮影した写真をデータでプレゼントする。

【実施事業者】みきさといーぐみ



「みえのイマココ旅」モニタープラン一覧【サステイナブル】

（１）伊勢の森プレミアム林業～伐採&スツール～【松阪市】

・伊勢の森で伐採を体験。番頭が祝詞をあげて木に感謝する場にも立ち会い、林業の伝統と自然との共存に触れる。その後、乾燥した木を自分の手で磨き、1本の木から4-5個のスツール作りを体験。次の100年まで使い続けられる上質なスツールを持ち帰る。

【実施事業者】もくいち・マルゴ（株）



（２）【9～15才向け】ウミガメ飼育員体験【紀宝町】

・ウミガメと触れ合える飼育員体験。ウミガメ甲羅磨きをしたり、ごはんを作ってカメに食べさせたり、カメのおうち（プール）のお掃除など、保護されたカメたちの世話をしながら、命や自然環境の保護の大切さを学ぶ。

【実施事業者】道の駅 紀宝町ウミガメ公園

