

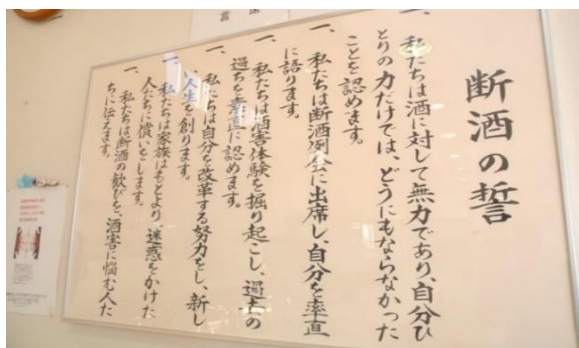
西2病棟



アルコール依存症 治療病棟



主にアルコール問題に悩まれる患者さんにアルコールリハビリテーションプログラム（ARP）を実施し、その中でアルコール依存症の病態や合併症などを学んでいただいています。入院の中で多職種が協働して、断酒に向けた対処法を身につけるための支援をしています。



主な支援の内容



入院生活の中心はARPに参加することから始まります。ご自分のお酒の飲み方、これまでの自分を振り返り依存症について正しい知識を身につけて頂きます。断酒の必要性に自ら気づき、回復への一歩を踏み出せるよう援助致します。主治医、看護師による個人面談も行い、その都度悩みや不安について一緒に考え、回復へと導く手助けをさせて頂きます。

プログラム日程

	月	火	水	木	金	土	日
午前	認知行動療法	作業療法	ミーティング	SMARPP	栄養指導 女性ミーティング	ZOOM ミーティング	休み
午後	全体ミーティング	アルコール勉強会	自律訓練	院内例会	運動療法		

アルコール家族研修会

依存症者ご本人への対応に悩み苦しんでいませんか？ここでは専門的な病気の理解と依存症者への関わり方を学んでいただけます。お酒を飲むのを止めさせたい、飲まないと約束をしたのに何度も嘘をつかれる、酒をやめる気がほんとうにあるのだろうかなどこのような思いをされた経験はありませんか。研修会では様々な場面における対処の方法やコツを学んで頂きます。また他のご家族と看護師とでミーティングを行い、こんな時どのように接したらいいのか、日ごろの不安や悩みなど話し合っています。ご希望があれば研修会の最後に個別でご相談も受け付けます。実際家族研修会に参加された方は「色んなことが病気によるものだとわかってよかった。」「参加して気持ちが楽になった」などのお声をいただいております。ご家族自身のところが必ず軽くなります。あなたの勇気ある1歩を心よりお待ちしております。



回	内容		担当	日程		
第1回	前	・アルコールが引き起こす関連問題（身体の病気と脳への影響）	医師（山城）	4月19日	8月16日	12月20日
	後	・家族ミーティング	看護師（西2）	（火）	（火）	（火）
第2回	前	・アルコール依存症の回復過程	医師（山城）	5月17日	9月13日	1月17日
	後	・家族ミーティング	作業療法士	（火）	（火）	（火）
第3回	前	・家族の回復	公認心理師（榊原）	6月4日	10月8日	2月11日
	後	・家族ミーティング（断酒会家族）	看護師（西2）	（土）	（土）	（土）
第4回	前	・アルコール依存症に関する栄養、検査、内服薬について	栄養士 臨床検査技師 薬剤師	7月19日	11月15日	3月14日
	後	・家族ミーティング	精神保健福祉士	（火）	（火）	（火）

お酒にまつわる話&アルコール看護相談

対象地域：三重県内ならどこへでもうかがえます

対象者：医療関係者、福祉関係者、行政職員の方、当事者やご家族。

内容：『お酒の害とアルコール依存症について』

会場：会場はご準備をお願いします

日時：研修会は日程調整の関係上、1か月前までにご連絡ください。看護相談は平日の10～16時に電話相談を行っています。

お気軽に
お電話ください



お問い合わせ
せ&申し込み
&電話
相談

三重県立こころの医療センター
西2(アルコール依存症治療)病棟
059-235-2125(代表)



