

運動・スポーツについて

実施概要

| 担当部局 | 実施期間 | 対象者数 | 回答者数 | 回答率 |
|---------|-----------------------------|------|------|-----|
| スポーツ推進課 | 2011年12月13日から 2012年01月05日まで | 1588 | 1068 | 67% |

三重県教育委員会のスポーツ振興室です。
 県民の皆さんの、運動やスポーツへの取組状況を参考とし、今後のスポーツに関する事業の進め方に役立てるため、アンケートを実施します。

■ Q1 運動・スポーツが好きか

あなたは、運動やスポーツが好きですか？

| 合計 | 1068 | |
|--------------------|------|-------|
| 「する」のも「みる」のも好き | 497 | 46.5% |
| 「する」のが好き | 149 | 14.0% |
| 「みる」のが好き | 292 | 27.3% |
| 「する」のも「みる」のも好きではない | 130 | 12.2% |

■ Q2 1週間の運動・スポーツ実施回数

あなたは、1週間にどのくらい運動やスポーツ（ウォーキング・ジョギング・水泳・ゴルフ・テニス・バレーボールなどすべて）をしていますか？

| 合計 | 1068 | |
|---------|------|-------|
| ほとんど毎日 | 80 | 7.5% |
| 週に5～6回 | 47 | 4.4% |
| 週に3～4回 | 119 | 11.1% |
| 週に1～2回 | 328 | 30.7% |
| 運動していない | 494 | 46.3% |

■ Q3 運動・スポーツをする理由

Q2で「ほとんど毎日」、「週に5～6回」、「週に3～4回」、「週に1～2回」と答えた方にお聞きします。

あなたが運動やスポーツをするのは、どのような理由からですか？（複数回答可）

| 合計 | 574 | |
|----------|-----|-------|
| 健康のため | 504 | 87.8% |
| 楽しみや気晴らし | 313 | 54.5% |
| 家族とのふれあい | 41 | 7.1% |

| | | |
|----------|-----|-------|
| 仲間との交流 | 170 | 29.6% |
| 技能や記録の向上 | 47 | 8.2% |
| 訓練のため | 26 | 4.5% |
| 肥満防止 | 247 | 43.8% |
| 美容のため | 57 | 9.9% |
| その他 | 20 | 3.5% |

■ Q4 運動・スポーツをしない理由

Q2で「運動していない」と答えた方にお聞きします。

あなたが運動やスポーツをしないのは、どのような理由からですか？（複数回答可）

| | | |
|-----------------|------------|-------|
| 合計 | 494 | |
| 仕事や家事が忙しいから | 322 | 65.2% |
| 場所がないから | 64 | 13.0% |
| 仲間がないから | 101 | 20.4% |
| 指導者がいないから | 13 | 2.6% |
| お金がかかるから | 75 | 15.2% |
| 歳をとったから | 51 | 10.3% |
| 運動やスポーツが好きでないから | 77 | 15.6% |
| 特に理由はない | 77 | 15.6% |
| その他 | 37 | 7.5% |

■ Q5 スポーツの観戦

あなたは球場や競技場などにスポーツの観戦に行きますか？

| | | |
|-----------|-------------|-------|
| 合計 | 1068 | |
| よく行く | 34 | 3.2% |
| たまに行く | 363 | 34.0% |
| 行かない | 671 | 62.8% |

■ Q6 観戦するスポーツ

Q5でスポーツの観戦に「よく行く」、「たまに行く」と答えた方にお聞きします。

あなたが観戦するスポーツは何ですか？（複数回答可）

| | | |
|-----------|------------|-------|
| 合計 | 397 | |
| 野球 | 274 | 69.0% |

| | | |
|------------------|-----|-------|
| サッカー | 108 | 27.2% |
| バレーボール | 24 | 6.0% |
| バスケットボール | 17 | 4.3% |
| ラグビー | 25 | 6.3% |
| テニス（ソフトテニスを含む） | 20 | 5.0% |
| 卓球 | 9 | 2.3% |
| 陸上競技（駅伝、マラソンを含む） | 64 | 16.1% |
| ゴルフ | 63 | 15.9% |
| 体操、新体操 | 7 | 1.8% |
| スケート（フィギュアを含む） | 10 | 2.5% |
| 相撲 | 10 | 2.5% |
| 柔道、剣道 | 7 | 1.8% |
| 格闘技 | 21 | 5.3% |
| その他 | 28 | 7.1% |

■ Q7 スポーツの視聴

あなたはテレビやラジオなどでスポーツを視聴しますか？

| 合計 | 1068 | |
|---------|------|-------|
| よく視聴する | 415 | 38.9% |
| たまに視聴する | 516 | 48.3% |
| 視聴しない | 137 | 12.8% |

■ Q8 視聴するスポーツ

Q7で「よく視聴する」、「たまに視聴する」と答えた方にお聞きします。

あなたがテレビやラジオなどで視聴するスポーツは何ですか？（複数回答可）

| 合計 | 931 | |
|------------------|-----|-------|
| 野球 | 592 | 63.6% |
| サッカー | 612 | 65.7% |
| バレーボール | 429 | 46.1% |
| バスケットボール | 29 | 3.1% |
| ラグビー | 100 | 10.7% |
| テニス（ソフトテニスを含む） | 120 | 12.9% |
| 卓球 | 57 | 6.1% |
| 陸上競技（駅伝、マラソンを含む） | 383 | 41.1% |

| | | |
|----------------|-----|-------|
| ゴルフ | 318 | 34.2% |
| 体操、新体操 | 183 | 19.7% |
| スケート（フィギュアを含む） | 483 | 51.9% |
| 相撲 | 214 | 23.0% |
| 柔道、剣道 | 103 | 11.1% |
| 格闘技 | 130 | 14.0% |
| その他 | 42 | 4.5% |

各ページの記載記事、写真の無断転載を禁じます。
All Rights Reserved, Copyright(C)2006.Mie Prefecture