

## 三重県の食に関する取組についてのアンケート

### 実施概要

担当部局	実施期間	対象者数	回答者数	回答率
健康推進課	2019年11月05日から 2019年11月19日まで	1071	688	64%

今回は、健康づくり課、農産物安全・流通課からのアンケートです。

県では、第3次三重県食育推進計画に基づき、地域において食に関わるさまざまな主体が連携しながら、食育推進に向けた各種の取組を行っています。皆さんの日々の食習慣と健康に関する意識を把握し、今後の取組に役立てるため、アンケートを実施します。（Q1～Q6までの6問です。）

また、「三重県食の安全・安心の確保に関する条例」に基づき、県民の皆さんに安全で安心な食品が届けられるよう、生産者や食品関連事業者等への立入検査や監視指導を行うほか、食品関連事業者が主体的に食の安全・安心に取り組めるような環境整備や取組の支援、県民の皆さんが食の安全・安心に関する知識や理解を得られるような情報や学習機会の提供などを行っています。今後、これらの事業に役立てるために、アンケートを実施します。（Q7～Q13までの7問です。）

（参考）食の安全・安心ひろば <http://www.pref.mie.lg.jp/shokua/hp/>

### ■ Q1 健康を意識した食生活の実践について

はじめに、健康づくり課からお聞きます。

生活習慣病の予防や改善のために、あなたはふだんから適正体重の維持や減塩などに気をつけた食生活を実践していますか。あてはまるものを1つ選んでください。

合計	688	
いつも気をつけて実践している	93	13.5%
気をつけて実践している	349	50.7%
あまり気をつけて実践していない	222	32.3%
全く気をつけて実践していない	24	3.5%

### ■ Q2 バランスよく食べることについて

あなたは、主食（ごはん、パン、麺類などの料理）、主菜（魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理）、副菜（野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理）の3つを組み合わせる食べることが1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。あてはまるものを1つ選んでください。

合計	688	
ほとんど毎日	278	40.4%
週に4～5日	179	26.0%
週に2～3日	161	23.4%
ほとんどない	70	10.2%

### ■ Q3 家族との食事について

同居家族がいらっしゃる方にお聴きします。

あなたが、家族と一緒に食事をする機会はどの程度ありますか。あてはまるものを1つ選んでください。

※家族数は問いません。

※朝食および夕食の場合でお答えください。（1週間で総数14回になります。）

合計	652	
ほとんど毎日	362	55.5%
週に8～10回程度	71	10.9%
週に5～7回程度	76	11.7%
週に3～4回程度	61	9.4%
週に1～2回程度	46	7.1%
ほとんどない	36	5.5%

#### ■ Q4 栄養成分表示について

栄養成分表示が平成27年4月から義務化されました（経過措置期間は令和2年3月31日まで）が、あなたは、ふだん食品を購入する時に栄養成分の表示を参考にしていますか。あてはまるものを1つ選んでください。

※栄養成分表示とは、食品などに含まれるエネルギーやたんぱく質、脂質、炭水化物、塩分などの栄養成分量を、パッケージやメニューなどに表示したものです。

合計	688	
いつもしている	92	13.4%
時々している	284	41.3%
あまりしない	221	32.1%
いつもしない	91	13.2%

#### ■ Q5 非常用の食料について

平成28年度に実施したe-モニターアンケート「三重県の食に関する取り組みについて」によると、県民の約6割の世帯が災害時に備えて非常用の食料を用意しています。あなたの世帯では、非常用の食料を用意していますか。

合計	688	
している	418	60.8%
していない	270	39.2%

#### ■ Q6 非常用の食料について 2

Q5で「している」を選んだ方にお聞きします。

あなたは、非常用食料としてどんなものを用意していますか。あてはまるものを全て選んでください。

合計	418	
主食（レトルトご飯・粥、めしを乾燥させた加工米、乾パン、パンの缶詰 等）	321	76.8%
副食（肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品 等）	233	55.7%
飲料（水、お茶、ジュース等）	385	92.1%
菓子（チョコレート、飴、スナック菓子、栄養補助食品 等）	196	46.9%

## ■ Q7 食品の安全性について

ここからは、農産物安全・流通課からお聞きします。

あなたは、食品の安全性について、ふだん不安を感じていますか。あてはまるものを1つ選んでください。

合計	688	
不安は感じていない	65	9.4%
どちらかといえば不安は感じていない	284	41.3%
どちらかといえば不安を感じている	257	37.4%
不安を感じている	74	10.8%
わからない	8	1.2%

## ■ Q8 不安を感じる理由について

Q7で「どちらかといえば不安を感じている」「不安を感じている」を選んだ方にお聞きします。

あなたは、食品の安全性について、どのような不安を感じていますか。あてはまるものをすべて選んでください。

合計	331	
農薬や動物用医薬品（抗生物質など）の残留	225	68.0%
食品添加物の使用	252	76.1%
放射性物質の含有	108	32.6%
輸入食品の安全性	270	81.6%
表示の偽装（消費期限、原産地など）	169	51.1%
遺伝子組み換え作物の使用	163	49.2%
食中毒	83	25.1%
アレルギー物質の含有	47	14.2%
その他	9	2.7%

## ■ Q9 食の安全に関する意識について

あなたは、食の安全についてふだんどの程度意識しますか。あてはまるものを1つ選んでください。

合計	688	
買い物や食事の時など日常的に意識している	235	34.2%
日常的には意識していないが時々意識する	305	44.3%
食の安全に関する問題が起こったときには意識する	112	16.3%
ほとんど意識しない	35	5.1%
わからない	1	0.1%

## ■ Q10 食の安全・安心のために行政（国、県、市町）に期待する取組について

あなたが食品の安全・安心を得るために、行政に期待する取組はどれですか。あてはまるものをすべて選んでください。

合計	688	
食品の生産、加工、販売などを行う事業者に対する検査や指導を強化する	478	69.5%
残留農薬、食品添加物など食品の安全性に関する検査を強化する	459	66.7%
食品表示の適正化を推進する	342	49.7%
生産者、事業者が食の安全・安心の確保に自主的に取り組めるしくみ（みえの安心食材表示制度など）を推進する	264	38.4%
トレーサビリティ制度（生産流通の履歴を追跡できるしくみ）を推進する	225	32.7%
食の安全・安心に関する情報収集と適正な情報をわかりやすく提供する	268	39.0%
講座、研修会など食の安全・安心に関する教育を推進する	66	9.6%
消費者、事業者などによる相互理解のための交流を推進する	69	10.0%
消費者や事業者の疑問等に対応できる相談体制を充実する	98	14.2%
その他	15	2.2%
期待する取組はない	8	1.2%
わからない	18	2.6%

## ■ Q11 食の安全・安心確保のための行政（国、県、市町）の取組について

あなたは、食の安全・安心確保のために、現在行政が取り組んでいる具体的な取組をどの程度ご存じですか。あてはまるものを1つ選んでください。

※Q10の選択肢に具体的な取組内容が掲げてあります。

合計	688	
取組の内容を知っている	19	2.8%
取り組んでいることは知っている	309	44.9%
知らない	360	52.3%

## ■ Q12 食の安全・安心に関する情報を得る手段について

食の安全・安心に関する情報を知りたいと思った時、テレビ、ラジオ、新聞以外では、どのような方法で情報を得ようと思いますか。あてはまるものをすべて選んでください。

合計	688	
----	-----	--

雑誌（一般の週刊誌や月刊誌、専門雑誌など）、フリーペーパー	173	25.1%
インターネット（ホームページ、メールマガジンなど）	527	76.6%
行政機関が発行する広報誌、パンフレットなど	250	36.3%
スーパーマーケット等にあるチラシ、パンフレット	211	30.7%
講演会、シンポジウムなど	29	4.2%
説明会、学習講座、行政主催の出前トーク、意見交換会など	23	3.3%
生協、消費者団体からの会員向け情報	62	9.0%
行政機関や事業者への電話での問い合わせ	14	2.0%
その他	7	1.0%
テレビ、ラジオ、新聞以外から情報を得ようとは思わない	25	3.6%

### ■ Q13 三重県のホームページ「食の安全・安心ひろば」について

三重県では、「食の安全・安心ひろば」というホームページにおいて、食の安全・安心に関する情報や県及び事業者の取組などを掲載しています。あなたは、県のホームページ「食の安全・安心ひろば」に、どんな情報が掲載されていれば見てみたいと思いますか。あてはまるものをすべて選んでください。

合計	688	
食に関する県内のニュースやイベントなどの新着情報	282	41.0%
食の安全に関する子ども向けの解説ページ（クイズや簡単なワークシートなど）	125	18.2%
ご家庭で注意したい食の安全に関する情報（食中毒の予防法など）	370	53.8%
世間で話題になっている、食に関する言葉、事柄についての解説	269	39.1%
食の安全を守るための取組（行政が行っている監視指導や検査など）の紹介	216	31.4%
食の安全に関するミニ情報（食品添加物、農薬等の正しい知識の紹介）	306	44.5%
研修会や出前トークなど、学べる場や機会に関する情報	52	7.6%
その他	13	1.9%
わからない	46	6.7%
見ることはない	58	8.4%

---

各ページの記載記事、写真の無断転載を禁じます。  
All Rights Reserved, Copyright(C)2006.Mie Prefecture