

オンライン  
開催

～知ってお得！ 実践してお得！～

# アウトドア流 暮らしのなかの防災対策

普段の生活に取り入れることができる防災対策を、アウトドアの観点から学んでみませんか？

阪神・淡路大震災の被災体験とアウトドアの知識を生かし、全国各地で講演活動を展開しているあんどうりすさんを講師として、オンラインによる防災講演を開催します。

「やらなければ…」を  
「やってみたい！」に！

講師

アウトドア防災ガイド  
あんどうりすさん

新建新聞社 リスク対策.com名誉顧問  
女性防災ネットワーク東京 呼びかけ人  
FM西東京 防災番組 パーソナリティ etc...



2023年

1月18日(水) 18:00～20:00

【申込方法①】

オンライン (ZOOM) 開催

(配信会場：県尾鷲庁舎5階大会議室(定員50名))

対象者：防災・減災に興味のあるすべての方

！  
オンラインの  
環境がない方も  
参加できます。



お申込みはこちら

参加無料

要申込 (1月13日(金)申込締切 (必着))

【申込方法②】 FAX：0597-23-2130 又は 郵送：尾鷲市坂場西町1番1号 三重県紀北地域活性化局あて

氏名

電話番号

参加方法 (いずれかに○)

オンライン (ZOOM) ・ 配信会場(県尾鷲庁舎)

メールアドレス

※オンライン参加の方のみ必須

オンライン参加の皆様へ...

講演では、携帯簡易トイレを使用した  
"実験"を行います！

皆様も一緒に"実験"に参加できます！  
ご希望の方には事前に携帯簡易トイレを  
配布しますので、下記の場所・期間にて  
お受取りください。

受取場所：三重県尾鷲庁舎 3階 紀北地域活性化局

受取期間：1月18日(水)まで (平日 9:00~17:00)

※オンライン参加の方のみの配布です。

配信会場（県尾鷲庁舎）で参加の方は、会場にてお渡しします。



いざ！という時  
正しく使えるかな？